

Donormælk

Aalborg Universitetshospital har en donormælkscentral, som modtager donormælk fra mødre med børn indlagt på Neonatalafsnittet. Den mælk, som donormælkscentralen modtager, er overskydende modernælk, der er udmalket på Neonatalafsnittet i de første 8 uger efter fødslen.



Modernælk er den bedste ernæring til spædbørn. For at få den bedst mulige ernæring har syge nyfødte brug for donormælk, indtil deres egen mors mælk løber til. Meget tidligt fødte børn er helt afhængige af donormælk for at få så god en start på livet som muligt.

HVIS DU OVERVEJER AT DONERE DIN MODERMÆLK

Som donor af modernælk, skal du som udgangspunkt være sund og rask. Du må ikke:

- være syg og have feber
- tage medicin
- ryge
- drikke alkohol.

Desuden gælder følgende retningslinjer for donorer af modernælk:

- Du skal være sund og rask og ikke lide af kronisk sygdom. Bliver du syg med infektion, skal du midlertidigt stoppe donationen.
- Du skal spise sund og varieret kost. Du må gerne indtage vitaminer, der er beregnet til ammende kvinder.
- Du må ikke indtage medicin og rusmidler. Personalet har en liste over de midler, som du ikke må indtage. Dog må du lejlighedsvis tage smertestillende med paracetamol, fx Panodil og Pamol, bruge midler mod allergi, forstoppelse, halsbrand og sure opstød. Du må også gerne smøre eventuel eksem, så længe du undlader at smøre salve på brystvorterne. Du må også gerne være i behandling med thyroideahormon, insulin for type 1 diabetes og inhalator for astma.
- Du skal forhøre dig hos donormælkscentralen, inden du tager urtemedicin. Selvom urtemedicin er naturlige præparater, kan der være både virkning og bivirkning, som man skal tage højde for i forbindelse med donation af modernælk. Du bør blandt andet ikke indtage bukkehornsfrø, St. Johns Wort og Ginkgo Biloba.
- Du må drikke frugtte og øvrige alkoholfrie drikkevarer i normale mængder. Spørg donormælkscentralen, hvis du drikker et produkt, som du tænker kan overføres til mælken.
- Du må ikke donere modernælk, hvis du er blevet vaccineret mod MFR under graviditeten eller mens du har ammet.
- Du må gerne farve og permanente dit hår og bruge kunstige negle.

NÅR DU HAR TRUFFET ET VALG

Hvis du ønsker at donere din overskydende modernælk, skal du besvare spørgeskemaet og skrive under på, at du vil donere din modernælk. Du skal kunne svare nej på alle spørgsmål i



spørgeskemaet for at komme i betragtning som donor.

Desuden skal du have taget en blodprøve for HIV 1+2 og hepatitis B+C.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Donormælkscentralen

Tlf. 97 66 34 54

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 14.00



SPØRGESKEMA

Du skal kunne svare nej på alle 10 spørgsmål for at komme i betragtning som donor.

1	Ryger du eller bruger du nikotinholdige produkter, fx snus?	Ja ☐	Nej ☐
2	Drikker du alkohol?	Ja ☐	Nej ☐
3	Bruger du rusmidler eller narkotika?	Ja ☐	Nej ☐
4	Har du modtaget blodtransfusion eller andre blodprodukter i løbet af de seneste 6 måneder?	Ja ☐	Nej ☐
5	Har du fået transplanteret et organ, hornhinder eller væv i løbet af de seneste 12 måneder?	Ja ☐	Nej ☐
6	Er du blevet piercet, tatoveret, eller har du fået akupunktur hos ikke-autoriserede institutioner, der ikke bruger engangsnål, i løbet af de seneste 6 måneder?	Ja ☐	Nej ☐
7	Har du rejst i lande eller områder med tropiske sygdomme i løbet af de seneste 3 måneder?	Ja ☐	Nej ☐
8	Har du har ubeskyttet samleje inden for de seneste 6 måneder med en ukendt partner eller med en kendt partner, der: • har hepatitis • er HIV-, HBV-, HBC- eller HTLV-positiv • har en kønssygdom • har modtaget blodtransfusioner eller blodprodukter • er misbruger af lægemidler • er bløder?	Ja ☐	Nej ☐
9	Har du en kronisk sygdom, aktiv tuberkulose, syfilis, kræft, HTLV eller malaria?	Ja ☐	Nej ☐
10	Tager du medicin?	Ja ☐	Nej ☐

Jeg ønsker at donere min overskydende modermælk til Donormælkcentralen:

Navn

CPR-nummer

Underskrift

Dato

Telefon

Barnets/børnenes CPR-nummer

Udfyldes af personalet:

Donornummer

Blodprøvesvar