

Donormælk

Aalborg Universitetshospital har en donormælkscentral, som modtager donormælk fra mødre med overskud i mælkeproduktionen. Den mælk, som donormælkscentralen modtager, er overskydende modermælk, der er udmalket i de første 8 uger efter fødslen.



Modermælk er den bedste ernæring til spædbørn. For at få den bedst mulige ernæring har syge nyfødte brug for donormælk, indtil deres egen mors mælk løber til. Meget tidligt fødte børn er helt afhængige af donormælk for at få så god en start på livet som muligt.

Hvis du overvejer at donere din modermælk

Som donor af modermælk, skal du som udgangspunkt være sund og rask. Du må ikke:

- være syg og have feber
- tage medicin
- ryge
- drikke alkohol.

Desuden gælder følgende retningslinjer for donorer af modermælk:

- Du skal være sund og rask og ikke lide af kronisk sygdom. Bliver du syg med infektion, skal du midlertidigt stoppe donationen.
- Du skal spise sund og varieret kost. Du må gerne indtage vitaminer, der er beregnet til ammende kvinder.
- Du må ikke indtage medicin og rusmidler. Personalet har en liste over de midler, som du ikke må indtage. Dog må du lejlighedsvis tage smertestillende med paracetamol, fx Panodil® og Pamol®, bruge midler mod allergi, forstoppelse, halsbrand og sure opstød. Du må også gerne smøre eventuel eksem, så længe du undlader at smøre salve på brystvorterne.

Du må også gerne være i behandling med thyroideahormon, insulin for type 1 diabetes og inhalator for astma.

- Du skal forhøre dig hos donormælkscentralen, inden du tager urtemedicin. Selvom urtemedicin er naturlige præparater, kan der være både virkning og bivirkning, som man skal tage højde for i forbindelse med donation af modermælk. Du bør blandt andet ikke indtage bukkehornsfrø, St. Johns Wort og Ginko Biloba.
- Du må drikke frugt og øvrige alkoholfrie drikkevarer i normale mængder. Spørg donormælkscentralen, hvis du drikker et produkt, som du tænker kan overføres til mælken.
- Du må ikke donere modermælk, hvis du er blevet vaccineret mod MFR under graviditeten eller mens du har ammet.
- Du frarådes at farve og permanente dit hår og bruge kunstige negle.

Når du har truffet et valg

Hvis du ønsker at donere din overskydende modermælk, skal du besvare spørgeskemaet og skrive under på, at du vil donere din modermælk. Du skal kunne svare nej på alle spørgsmål i spørgeskemaet for at komme i betragtning som donor.

Desuden skal du have taget en blodprøve for HIV 1+2 og hepatitis B+C.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Donormælkscentralen

Tlf. 97 66 34 54

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 14.00