



Tidligt hjemmeophold (THO)

Tidligt hjemmeophold (THO) er et tilbud til familier med et for tidligt født barn om at have den sidste del af indlæggelsen i eget hjem. THO gælder børn, som skal trappe ud af sondetilskud, samtidig med at barnet lærer at spise af bryst eller flaske.

Et tidligt hjemmeophold tilgodeser hele familien og giver familien bedre betingelser for at påbegynde et normalt familieliv. THO er med til at lette overgangen fra hospital til eget hjem.

Fordelene ved et tidligt hjemmeophold for børnene kan være, at der ofte er mere ro og færre stimuli hjemme, og at I som forældre slapper mere af i jeres vante omgivelser.

Kriterier for tidligt hjemmeophold

Tidligt hjemmeophold tilbydes til familier, der opfylder følgende kriterier:

- Barnets aktuelle alder (GA) er mindst 35 uger, og barnet er i trivsel og kan selv holde varmen. Barnet skal være helt stabilt og skal have været uden overvågning i mindst 1 døgn.
- Familien skal inden THO være indlagt på Neonatalafsnittet, og forældrene skal selv passe barnet i BabyCaféen i tiden op til hjemmeopholdet.
- Forældrene er indforstået med enten selv at lære at lægge sonde eller at komme ind på afsnittet på alle tidspunkter af døgn, hvis barnet har brug for at få lagt sonde.
- Forældrene skal kunne komme til kontrol på afsnittet.
- Forældrene skal tale eller forstå dansk.
- Forældrene er informeret om, at de selv skal søge viden/rådgivning om sikker transport af barnet. Der henvises til sikkertrafik.dk.
- Forældrene har modtaget undervisning i førstehjælp.

FORBEREDELSE TIL HJEMMEOPHOLD

Det er afsnittets læger og sygeplejersker, der vurderer, om barnet er egnet til THO. Vurderingen sker i samråd med jer, og I bestemmer selv, om I vil tage imod tilbuddet og er trygge ved det.

Inden THO-opholdet instruerer en læge eller THO-sygeplejerske jer i, hvordan I skal reagere, hvis I oplever, at barnet får sondemad i luftrøret og bliver påvirket af det. I får udleveret pjecen "Sådan giver du førstehjælp til dit spædbarn".

Der vil ligeledes blive afholdt en THO-samtale.

I får udleveret alt, hvad I skal bruge af remedier til at give sondemaden, samt modermælkserstatning, hvis jeres barn skal have det.

HJEMME IGEN

Under tidligt hjemmeophold kan I kontakte Neonatalafsnittet hele døgnet, hvis der er brug for det.

Hvis barnet ammes, fraråder vi liggende amning under THO, jf. Sundhedsstyrelsens anbefalinger om samsøvning. Dette fordi vi tænker, at der er en betydelig risiko for, at mor kan falde i søvn under liggende amning.

Et THO-barn skal til kontrol i afsnittet hver 2.-4. dag, hvor barnet tilses af en sygeplejerske samt af en læge, hvis vi vurderer, at der er behov for det. Det er altid en læge, der afgør, om barnet kan udskrives endeligt fra Neonatalafsnittet.

UDSKRIVELSE

Når barnet er udskrevet, udfyldes blanket i forhold til forlængelse af mors barsel. Her angives dato for THO-start og udskrivelsesdato. Blanketten stemples og underskrives på Neonatalafsnittet. I er selv ansvarlige for at få sendt blanketten til Udbetaling Danmark.



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har I spørgsmål, er I velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Neonatalafsnit 12-13

Tlf. 97 66 34 42

Vi træffes hele døgnet.

BabyCaféen

Tlf. 97 66 34 48