

Tidligt hjemmeophold (THO)

Tidligt hjemmeophold (THO) er et tilbud til familier med et for tidligt født barn om at have den sidste del af indlæggelsen i eget hjem. THO gælder børn, som skal trække ud af sondetilskud, samtidig med at barnet lærer at spise af bryst eller flaske.

Et tidligt hjemmeophold tilgodeser hele familien og giver familien bedre betingelser for at påbegynde et normalt familieliv. THO er med til at lette overgangen fra hospital til eget hjem.

Fordelene ved et tidligt hjemmeophold for børnene kan være, at der ofte er mere ro og færre stimuli hjemme, og at I som forældre slapper mere af i jeres vante omgivelser.

Forberedelse til hjemmeophold

Det er afsnittets læger og sygeplejersker, der vurderer, om barnet er egnet til THO. Vurderingen sker i samråd med jer, og I bestemmer selv, om I vil tage imod tilbuddet og er trykke ved det.

Kriterier for tidligt hjemmeophold

Tidligt hjemmeophold tilbydes til familier, der opfylder følgende kriterier:

- Barnets aktuelle alder (GA) er mindst 35 uger, og barnet er i trivsel og kan selv holde varmen. Barnet skal være helt stabilt og skal have været uden overvågning i mindst 1 døgn.
- Familien skal inden THO være indlagt på Neonatalafsnittet, og forældrene skal selv passe barnet i BabyCaféen i tiden op til hjemmeopholdet.
- Forældrene er indforstået med enten selv at lære at lægge sonde eller at komme ind på afsnittet på alle tidspunkter af døgnet, hvis barnet har brug for at få lagt sonde.
- Forældrene skal kunne komme til kontrol på afsnittet.
- Forældrene skal tale eller forstå dansk.
- Forældrene er informeret om, at de selv skal søge viden/rådgivning om sikker transport af barnet. Der henvises til sikkertrafik.dk.
- Forældrene har modtaget undervisning i førstehjælp.

Inden THO-opholdet instruerer en læge eller THO-sygeplejerske jer i, hvordan I skal reagere, hvis I oplever, at barnet får sondemad i luftrøret og bliver påvirket af det. I får udleveret pjecen "Sådan giver du førstehjælp til dit spædbarn". Der vil ligeledes blive

afholdt en THO-samtale. I får udleveret alt, hvad I skal bruge af remedier til at give sondemaden.

Hjemme igen

Under tidligt hjemmeophold kan I kontakte Neonatalafsnittet hele døgnet, hvis der er brug for det.

Hvis barnet ammes, fraråder vi liggende amning under THO, jf. Sundhedsstyrelsens anbefalinger om samsovning. Dette fordi vi tænker, at der er en betydelig risiko for, at mor kan falde i søvn under liggende amning.

Et THO-barn skal til kontrol hver 2.-4. dag, enten på Neonatalafsnittet eller via videosamtale. Barnet tilses af en sygeplejerske - samt af en læge, hvis vi vurderer, at der er behov for det.

Udskrivelse

Når barnet går på THO, udfyldes blanket i forhold til forlængelse af mors barsel. Her angives dato for THO- start og udskrivelsesdato. Blanketten stemples og underskrives på Neonatalafsnittet. I er selv ansvarlige for at få sendt blanketten til Udbetaling Danmark.

Kontakt og mere viden

Har I spørgsmål, er I velkommen til at kontakte os.



Neonatalafsnit 12 og 13

Tlf. 97 66 34 42

Vi træffes hele døgnet.

BabyCaféen

Tlf. 97 66 34 48