



# CPAP-behandling af børn

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

CPAP er en behandlingsmetode, der understøtter barnets vejtrækning ved at blæse lungerne op. Barnet trækker selv vejret hele tiden. Barnet får blæst opvarmet luft ned i lungerne og ånder ud mod en luftmodstand, som holder lungerne åbne og løsner slim. Nogle børn har brug for ilttilskud under CPAP-behandlingen. Når barnet trækker vejret i CPAP'en, giver det en boblende lyd. Det er helt normalt.

Under behandlingen overvåger vi barnet med et apparat (en saturationsmåler), som kan måle puls og iltindhold i blodet.

Barnet kan også få saltvandsinhalationer under CPAP-behandlingen. Det kan hjælpe med at løsne slim i luftvejene.

CPAP-behandlingens varighed er individuel. Når dit barn begynder at få det bedre, kan det begynde at holde pauser uden CPAP inden endeligt ophør med behandlingen.

## SÅDAN HJÆLPER DU DIT BARN UNDER BEHANDLINGEN

Når et barn får CPAP-behandling, er det tilsluttet flere apparater og slanger. Det er vigtigt, at du bevarer den tætte kontakt til dit barn, selvom det kan virke svært med alle slangerne.

- Du kan have øjenkontakt med dit barn.
- Du kan tage dit barn op og sidde med det hud mod hud.
- Du kan give dit barn mad.
- Du kan pusle dit barn.

Personalet svarer gerne på spørgsmål om behandlingen og hjælper dig med at bevare den tætte kontakt til dit barn.

## GENER VED CPAP-BEHANDLING

CPAP-behandlingen er ganske ufarlig og uden væsentlige bivirkninger.

- Nogle børn kan få **luft i maven**.
- Der kan opstå **rødme omkring næsen** på grund af tryk fra masken. Dette kan afhjælpes ved at smøre barnet med lidt barrierecreme.
- Der kan opstå kondens i slangen og omkring næsen. Det kan være ubehageligt for barnet, hvis kondensen drypper ned i næsen. Derfor må du gerne fjerne **overskydende kondens** med papir eller med en stofble.

## MÅLTIDER UNDER CPAP-BEHANDLING

Selvom dit barn har CPAP-masken på, kan du stadig amme eller give barnet flaske.

På grund af slim kan barnet dog have svært ved at spise, som det plejer. Du kan afhjælpe dette ved at give hyppige, små måltider. Er dette ikke tilstrækkeligt, kan vi lægge en sonde i næsen, hvor der kan suppleres med mælk.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Døgnavsnit for Børn og Unge**  
Tlf. 97 66 34 25