

Sådan giver du førstehjælp til dit spædbarn

I det følgende finder du en række retningslinjer for, hvordan du giver førstehjælp til dit barn.

Sådan observerer du barnet

Husk, at det altid er dig som forælder, der kender barnet bedst. Derfor er dine observationer af barnet meget vigtige. Du skal være opmærksom på følgende:

- Ændret adfærd
- Færre eller kortere vågenperioder
- Sløvhed
- Temperaturforhøjelse eller for lav temperatur
- Kolde arme og ben
- Tilstoppet næse
- Pus i øjnene
- Gylp eller opkastning
- Ondt i maven.

Kontakt os, hvis du bliver urolig for barnet

Hvis du bliver urolig for dit barn, så kontakt afdelingen. Ved akut opstået sygdom skal du altid kontakte os. Måske kan problemet løses via telefonen, og er det ikke tilfældet, beder vi dig om at komme ind på afdelingen med barnet.

Ring 1-1-2, hvis du skønner det nødvendigt

I sjældne tilfælde kan det være nødvendigt at tilkalde en ambulance. Ring i så fald 1-1-2 og bed om Kørsel 1 til Aalborg Universitetshospital, Nord, Neonatalafsnit 12-13.

Sådan gør du, hvis dit barn *ikke* trækker vejret

Det er normalt for et spædbarn at trække vejret uregelmæssigt og med pauser på op til 20 sekunder. Hvis dit barn holder en længere pause, eller hvis det bliver blå i ansigtet eller på kroppen, kræver det hurtig indgriben.

Hvis dit barn *ikke* trækker vejret, eller hvis det bliver blå, skal du følge disse retningslinjer:

- **Hiv sonden op, hvis barnet har en sonde.**
- **Stimulér barnet.** Løft barnet op og stimulér det ved at gnide langs ryggraden eller brystbenet. Dette er som regel nok til at få dit barn til at trække vejret igen. Du skal *ikke* ruske dit barn. Når barnet begynder at trække vejret igen, vil det først være med

overfladiske og så med dybe, normale åndedrag. Herefter vil barnets farver også vende tilbage til det normale.

Ring 1-1-2, hvis barnet ikke reagerer på stimulation

Hvis dit barn *ikke* reagerer på stimulation, skal du gøre følgende:

- Ring 1-1-2 og bed om en ambulance.
- Sikr dig, at barnets luftveje er frie.
 - Hvis du kan se et fremmedlegeme, så forsøg at fjerne det med din finger, eller vend barnet om på maven med hovedet nedad og bank mellem skulderbladene.

Giv kunstigt åndedræt

Hvis dit barn stadig ikke trækker vejret, skal du give barnet kunstigt åndedræt på følgende måde:

- Læg barnet om på ryggen.
- Bøj ikke barnets hoved bagover.
- Tag en indånding og anbring din vidtåbne mund omkring barnets næse og mund og blæs varsomt ind i næse og mund.
- Giv 5 indblæsninger. Under indblæsningen skal du holde øje med, at barnets brystkasse hæver sig.

Giv hjertemassage, hvis barnet ikke viser tegn på liv

Hvis der efter 5 indblæsninger *ikke* kommer tegn på liv (fx bevægelser, vejrtrækning, gråd), er der risiko for, at barnet har hjertestop. Giv i så fald hjertemassage på følgende måde:

- Hold hænderne rundt om barnets brystkasse og begge tommelfingre over den nederste del af brystbenet.
- Tryk så hårdt, at du trykker brystbenet cirka 1/3 ned, og tryk så 15 gange.
- Giv herefter 2 indblæsninger.
- Fortsæt skiftevis med 15 tryk hjertemassage og 2 indblæsninger. Fortsæt med at give barnet kunstigt åndedræt og hjertemassage, indtil ambulancen kommer, eller indtil barnet viser tegn på liv. Hvis der er tegn på liv, men ikke vejrtrækning, skal du fortsætte med at give kunstigt åndedræt.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Neonatalafsnit 12-13

Tlf. 97 66 34 42

Vi træffes hele døgnet

Baby-café

Tlf. 97 66 34 48