

Sterilisation af mænd

Du har valgt at blive steriliseret. Ved sterilisation forhindres sædcellerne, der dannes i testiklerne, i at nå frem til sæden ved overskæring af sædlederen på begge sider af pungen. Dermed mister du evnen til at få børn ved samleje.

Husk at medbringe blanket "Anmodning om sterilisation", som du har underskrevet ved din egen læge. Hvis du ikke har denne med, aflyses operationen.

Om operationen

Operationen foregår som dagkirurgi i lokalbedøvelse. Der anlægges bedøvelse i operationsområdet, men du er vågen under operationen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Under operationen lægger lægen et lille snit øverst på pungen i begge sider, der hvor sædlederne ligger tæt under huden. De to sædledere klippes over og lukkes i begge ender. Huden lukkes med selvopløselig tråd.

Operationen varer normalt omkring 20 minutter.

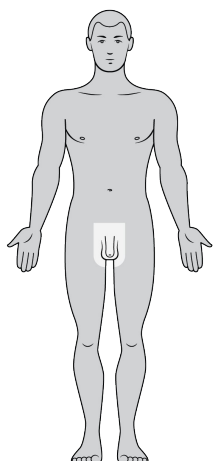
Sådan forbereder du dig

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Fjern smykker, piercinger og lignende genstande. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern hår før operationen

Aftenen inden eller på operationsdagen fjernes behåring svarende til det markerede område på figuren med en elektrisk barbermaskine. Du må ikke anvende en skraber, da det kan medføre rifter og små sår.



Fjern alle hårene i det markerede område på pungen samt ved penisroden.

Tag løse bukser på

Det kan være en god idé at have joggingbukser eller lignende løse bukser på, når du kommer til operationen. Det er også en fordel, hvis du har tætsiddende underbukser på. Også i dagene efter operationen vil det være godt at bruge tætsiddende underbukser, der støtter pung og penis.

Læg mærke til, at du bliver opereret i dit eget tøj. Vi erstatter dog ikke, hvis der kommer blod eller lignende på tøjet.

Køb smertestillende medicin til den første tid hjemme

Du skal sørge for at have smertestillende håndkøbsmedicin hjemme til de første 4 dage efter operationen. Køb derfor paracetamol-tabletter, fx Panodil® eller Pinex®, og supplere med ibuprofen-tabletter, fx Ibumetin® eller Iprex®, hvis du kan tåle det.

Tag din vanlige medicin, dog ikke blodfortyndende

Du må gerne tage din vanlige medicin på operationsdagen, dog ikke blodfortyndende medicin. Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du kontakte os minimum 7 dag før operationsdagen. Tag gerne smertestillende inden du kører hjemmefra.

Spis og drik som du plejer

Det er ikke nødvendigt at faste til denne operation. Vi anbefaler, at du spiser og drikker inden din mødetid.

Bliv testet for MRSA, hvis du er i risikogruppe

Har du MRSA, arbejder med levende svin eller er nærkontakt til en MRSA-smittet, skal du testes ved egen læge, før du må møde op på hospitalet. Kontakt os i Urologisk Ambulatorium for eventuelt at få ændret din tid, indtil der foreligger et prøvesvar.

Efter operationen

Du skal blive i venteværelset i 15 minutter efter operationen og holde øje med en eventuel blødning fra sårene. Er alt i orden, kan du tage hjem derefter.

Du skal regne med at være på hospitalet i 1 time i alt. Det er ikke muligt at have pårørende med på operationsstuen, men de må gerne vente på hospitalet.

Du må gerne selv køre bil hjem.

Når du kommer hjem

Tag den med ro resten af dagen

Resten af dagen efter operationen skal du tage den med ro og helst ligge ned for at forebygge, at der kommer blødning og hævelse af pungen. Du må ikke have sædudløsning i 5-7 dage efter indgrebet.

Sygemeld dig eventuelt

Hvis du har hårdt fysisk arbejde, kan det være nødvendigt, at du sygemelder dig. Tal med lægen om netop dit behov.

Vent et par uger med at dyrke sport

Som udgangspunkt skal du vente med at dyrke sport til 14 dage efter operationen, afhængig af din sportsgren.

Undgå karbad og svømmehal

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at tage karbad og gå i svømmehal de første 10-14 dage. Du må tage brusebad dagen efter operationen.

Tag smertestillende medicin efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Brug fortsat prævention

Du vil i op til 3 måneder efter indgrebet have levende sædceller i dine sædblærer. Vi anbefaler derfor, at du bruger prævention i den periode. Først når en sædprøve er konstateret uden sædceller, kan du stole på, at operationen forebygger graviditet.

Kontrol

Du skal efterfølgende have lavet en kontrol af din sædprøve. Sædprøven skal tages efter 3 måneder og 20 udløsninger.

Du får svar på sædprøven per brev. Hvis der stadig findes sædceller, skal undersøgelsen gentages med 1-3 måneders mellemrum, indtil der ikke er flere sædceller. Hvis der fortsat konstateres sædceller, skal du have lavet en ny operation i fuld bedøvelse.

Mulige komplikationer

Ved indgrebet er der risiko for:

- blødning
- betændelse
- smerter.

Kontakt os ved problemer i det første døgn

Har du problemer i det første døgn, er du velkommen til at kontakte os. Efter det første døgn skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten, hvis du oplever problemer.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til, er du velkommen til at kontakte os. Hvis du vil vide mere om sterilisation, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'sterilisering af mænd'.



Urologisk Ambulatorium, Aalborg

Tlf. 97 66 30 08

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.30 – 13.00

Se vores hjemmeside: <https://aalborguh.RN.dk/urologi>