

Fjernelse af binyre

Du har fået tilbudt en operation, hvor du skal have fjernet din ene binyre.

Binyren er små hormonproducerende kirtler, som er placeret på toppen af hver nyre. Man kan klare sig fint med én binyre.

Sådan foregår operationen

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Den bliver enten gennemført som kikkertoperation eller som åben operation. I nogle tilfælde kan det af tekniske årsager blive nødvendigt at ændre proceduren undervejs til en åben operation.

Kikkertoperation

Ved kikkertoperationen opererer lægen ved hjælp af en robot. Binyren løsnes ved hjælp af specialinstrumenter, som føres ind i kroppen gennem 4-5 små huller, placeret mellem nederste ribben og hoftekammen. Binyren fjernes herefter gennem et af hullerne, som udvides lidt.

Selve operationen varer cirka 3 timer. Derudover går der tid med bedøvelse og med at vække dig igen efter operationen.

Sådan forbereder du dig

Hold pause med blodfortyndende medicin

Tager du blodfortyndende medicin, skal du holde pause ifølge aftale med os. Ligeledes må du ikke tage fiskeolie 2 uger inden operationen.

Køb smertestillende medicin

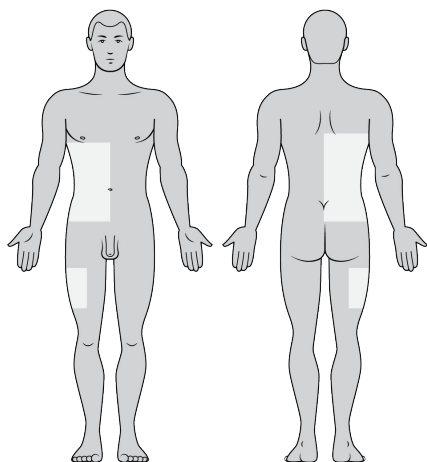
Du kan opleve lette smerter og ømhed efter operationen. Har du behov for det, kan du tage smertestillende håndkøbsmedicin. Det er en god idé at have indkøbt medicinen på forhånd, så du har den, når du kommer hjem.

Gang i maven

I nogle tilfælde kan der være behov for at tage afføringstabletter for at få gang i maven igen efter operationen. Du kan købe disse på apoteket.

Fjern hår omkring operationsområdet

Dagen før operationen skal du fjerne hår på for- og bagsiden af kroppen i området fra armhule til lyske i den side, hvor du skal opereres. Desuden skal du fjerne hår i et felt på låret. Feltet skal være 15 x 15 centimeter. Brug en trimmer til at fjerne hårene eller alternativt en saks. Brug ikke en barbermaskine eller en skraber, da de kan efterlade små rifter, som øger risikoen for infektion i operationsområdet. Overnatter du på Patienthotellet, kan du låne en trimmer der.



Figuren viser, hvor på kroppen (de lyse områder), du skal fjerne behåring før operationen.

Mød fastende til aftalen

Før du skal bedøves, skal du faste. Det er meget vigtigt, at din mavesæk er tom, for at forhindre at mad eller væske kommer over i lungerne under bedøvelsen.

Indtil 6 timer før dit mødetidspunkt må du drikke og spise, som du plejer. De sidste 6 timer, før du skal møde, må du ikke:

- spise
- drikke mælkeholdige produkter
- tygge tyggegummi eller sutte på pastiller
- ryge.

Indtil 2 timer før dit mødetidspunkt må du drikke vand, saft, kaffe og te uden mælk. Vi opfordrer dig til at drikke 2 glas saft 2 timer før mødetidspunktet, da det mindsker risikoen for kvalme og ubehag efter operationen.

Tag bad og børst tænder

- Tag et brusebad om aftenen eller morgenen. Husk at rense navlen godt med en vatpind – især ved robotoperationer.
- Vi anbefaler, at du er omhyggelig med at børste dine tænder og gør det 2 gange i døgnet både før og efter operationen. God hygiejne nedsætter risikoen for infektioner efter operationen.
- Undlad at smøre dig ind i creme.
- Fjern neglelak, smykker og piercing.

Medbring din medicin i originale æsker

Du må ikke tage din medicin hjemmefra. Sygeplejersken vil hjælpe dig, så du får præcis den medicin, narkoselægen har ordineret.

Efter operationen

Når operationen er afsluttet, kører vi dig til opvågningsafsnittet. Du vil have et kateter i blæren og et drop i hånden. Du må spise og drikke, og når din tilstand er stabil, kører vi dig tilbage til sengeafsnittet.

I nogle tilfælde skal du overnatte på anden afdeling. Hvis det gælder for dig, vil du blive informeret om det ved en samtale i ambulatoriet, når operationen planlægges. Hurtigt ud af sengen

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du kommer i gang med at bevæge dig efter operationen. Det mindsker risikoen for komplikationer. Vi vil derfor hjælpe dig med at komme ud af sengen få timer efter operationen, så du kan gå omkring.

Sig til, hvis du får smerter

Du får smertestillende medicin fordelt over døgnet, og hvis du har behov for mere, må du sige til.

Kateter

Katetret i blæren vil blive fjernet, før du bliver udskrevet.

Udskrivelse

I de fleste tilfælde er du klar til at blive udskrevet dagen efter operationen, men nogle patienter overflyttes til Endokrinologisk Afdeling, hvor der justeres på medicinen inden udskrivelse. Du vil blive informeret om dette, hvis det er aktuelt for dig.

Når du kommer hjem

Aftal at få fjernet operationsclips

Du skal selv kontakte din egen læge og bestille en tid til at få fjernet operationsclips. Clipsene kan fjernes 10 dage efter operationen.

Kontakt din læge ved infektion

Du skal ikke have plaster over dine sår, efter du er kommet hjem. Får du feber, eller bliver operationssårene røde, hævede og væskende, kan det være tegn på infektion. Kontakt da din egen læge.

Genoptag daglige gøremål og motion

Du kan opleve træthed de første uger efter operationen. Hvil dig, når du har behov for det, men sørg for også at bevæge dig. Du må genoptage daglige gøremål og let motion, straks når du kommer hjem. Vent med hård sport og tunge løft over 10 kilo til efter 2-4 uger, medmindre du har aftalt andet med lægen.

Spis proteinholdig kost

Spis sund og nærende kost med mange proteiner, som genopbygger kroppen. Kost med mange proteiner er fx fisk og fjerkræ, æg, bønner, ærter og nødder.

Fortsæt med afføringstabletter

Tag fortsat afføringstabletter, indtil din afføring er normal.

Kontrol

Svar på vævsprøve

Du vil blive indkaldt til svar på din vævsprøve i Endokrinologisk Afdeling. Ved dette besøg aftales det videre kontrolforløb.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

**Urologisk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 30 08

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.30 – 12.00

Urologisk Dagafsnit 9

Tlf. 97 66 33 18

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00

Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 16

Hele døgnet