

Sådan deponerer du sæd

Du står over for et behandlingsforløb, der kan medføre forringet sædkvalitet, og du har et ønske om fremtidig fertilitet.

Derfor tilbyder vi dig at få deponeret sæd på Fertilitetsenheden på Aalborg Universitetshospital.

Forud for deponering

Forud for deponering skal du have taget smitteprøver for HIV og hepatitis. Den afdeling, der har videresendt dig til os, har bestilt prøverne i blodprøvesystemet, så du blot skal booke en tid hertil via <https://booking.RN.dk>.

Det er vigtigt, at du får blodprøven taget hurtigst muligt.

Sådan gør du

Start med at kontakte os for at aftale en tid til din første deponering.

Du får udleveret en beholder til opsamling af sæd. På Fertilitetsenheden har vi et rum, der er indrettet til at lave netop disse prøver.

Hvis sædprøven ikke laves på Fertilitetsenheden, er det vigtigt, at du opbevarer den ved stuetemperatur (20-30°C).

På den aftalte dato skal ejakulation ske ved masturbation, og **kondom må ikke anvendes**.

- Tjek navn og personnummer på det udleverede bæger.
- Tøm urinblæren.
- Træk forhuden tilbage, og vask penis med vand – undgå at bruge sæbe.
- Ved masturbation tømmes sæden direkte ned i bægeret. Forsøg at opsamle det hele.
- Skru låget grundigt på bægeret.
- Udfyld og underskriv blanketten, som du har fået udleveret med beholderen. Aflever blanketten sammen med sædprøven i Fertilitetsenhedens sekretariat på Søndre Skovvej 3A, 9000 Aalborg.

Svar på prøven

Senere samme dag vil du blive kontaktet og få svar på sædprøven. Afhængigt af din sædkvalitet kan der aftales aflevering af flere prøver.

Ophør eller forlængelse af deponering

Din sæd opbevares i 5 år (dog for unge under 18 år i 10 år).

Inden udgangen af de 5 år vil du modtage en besked i din Digital Post, hvor vi beder dig om at tilkendegive, om du ønsker at forlænge dit depot. Det offentlige finansierer maksimalt 10 års sæddeponering. Svarer du ikke på vores henvendelser **inden for 2 måneder**, bliver sæden destrueret uden yderligere varsel.

Hvis du ønsker at forlænge din sæddeponering, skal du først have undersøgt, om din sædproduktion er reetableret. Kontakt derfor Fertilitetsenheden for at få en tid til aflevering af en ny sædprøve.

- Har du en normal sædproduktion, vil sæden i depotet blive destrueret, medmindre du ønsker at få den overflyttet til en sædbank.
- Har du ikke reetableret din sædproduktion, forlænges depotet med yderligere 5 år.

Du vil få direkte besked fra Fertilitetsenheden om resultatet for undersøgelsen af din sædprøve.

Anvendelse af sæden

Hvis du ønsker at anvende din deponerede sæd, skal du være opmærksom på, at optøet sæd oftest kun er egnet til befrugtning ved reagensglasmetoden – også kaldet IVF/ICSI-behandling. Du og din partner skal derfor henvises til en fertilitetsklinik.

Hvis I i forvejen har et fælles barn, vil I ikke blive tilbudt fertilitetsbehandlingen i det offentlige, men skal benytte en privat fertilitetsklinik.

Overførsel af depotet

Når depotet udløber efter 5 år, har du mulighed for at overføre depotet til en privat sædbank. Dette er for egen regning.

Skulle der ske uregelmæssigheder i løbet af de 5 år, så Fertilitetsenheden ikke længere kan være sæddepot, vil depot og data blive overført til en anden sædbank.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Fertilitetsenheden

Tlf. 97 66 09 48

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 14.00

Adresse: Søndre Skovvej 3A, 9000 Aalborg

Kontaktes for at aftale tid til deponering. Tager vi ikke telefonen, så prøv igen 30 minutter senere