

Fjernelse af nyre

Du har fået tilbudt en operation, hvor du skal have fjernet din ene nyre.

Nyren er et organ, hvis funktion er at rense blodet for affaldsstoffer og danne urin. Urinlederne fører urinen fra nyrerne til blæren. Når den ene nyre er fjernet, vil den anden nyre overtage hele funktionen. Du behøver derfor ikke tage specielle hensyn bagefter.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Operationen bliver enten gennemført som en kikkertoperation eller som en åben operation. I nogle tilfælde kan det af tekniske årsager blive nødvendigt at ændre proceduren undervejs til en åben operation.

Kikkertoperation

Ved kikkertoperationen opererer lægen ved hjælp af en robot. Nyren løsnes ved hjælp af specialinstrumenter, som føres ind i kroppen gennem 4-5 små huller, placeret mellem nederste ribben og hoftekammen. Nyren fjernes herefter gennem et af hullerne, som udvides til cirka 5 cm.

Selve operationen varer cirka 3 timer. Derudover går der tid med bedøvelse og med at vække dig igen efter operationen.

Åben operation

I nogle tilfælde udfører vi operationen som en åben operation. Hvis dette er tilfældet, foregår operationen gennem en åbning i siden lige under ribbenskanten.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Hold pause med blodfortyndende medicin

Tager du blodfortyndende medicin, skal du holde pause ifølge aftale med os. Ligeledes må du ikke tage fiskeolie i 4 uger inden operationen.

Køb smertestillende medicin

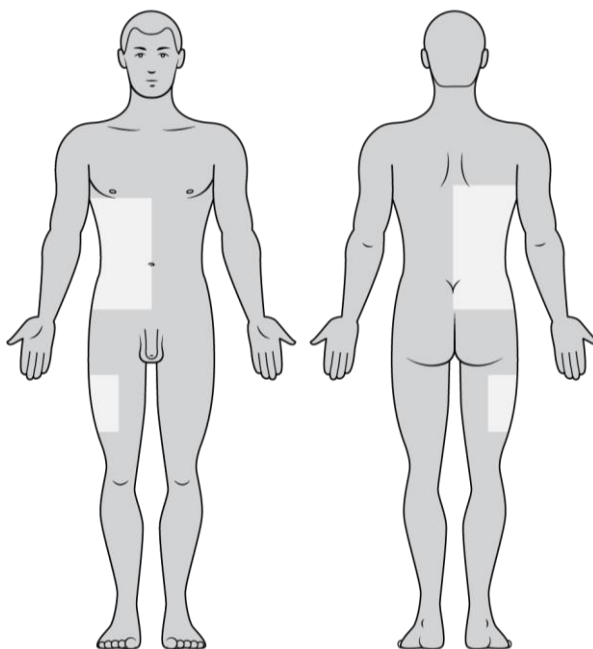
Du kan have lette smerter og ømhed efter operationen. Har du behov for det, kan du tage smertestillende håndkøbsmedicin. Det er en god idé at have indkøbt medicinen på forhånd, så du har den, når du kommer hjem.

Gang i maven

I nogle tilfælde kan der være behov for at tage afføringsstabletter for at få gang i maven igen efter operationen. Du kan købe disse på apoteket.

Fjern hår omkring operationsområdet

Dagen før operationen skal du fjerne hår i de markerede felter, der er vist på tegningen. Feltet på låret skal være 15 x 15 cm. Du skal kun fjerne hårene i den side, du skal opereres i. Brug en trimmer til at fjerne hårene eller alternativt en saks. En barbermaskine eller en skraber efterlader små rifter, som øger risikoen for infektion i operationsområdet. Overnatter du på Patienthotellet, kan du låne en trimmer dér.



Mød fastende til operationen

Før du skal bedøves, skal du faste. Det er meget vigtigt, at din mavesæk er tom, for at forhindre at mad eller væske kommer over i lungerne under bedøvelsen.

Indtil 6 timer før dit mødetidspunkt må du drikke og spise, som du plejer. De sidste 6 timer, før du skal møde, må du ikke:

- spise
- drikke mælkeholdige produkter
- tygge tyggegummi, spise bolsjer eller pastiller
- ryge.

Indtil 2 timer før dit mødetidspunkt må du drikke vand, saft, kaffe og te uden mælk. Vi opfordrer dig til at drikke 2 glas saft 2 timer før din operation, da det mindsker risikoen for kvalme og ubehag efter operationen.

Tag bad og børst tænder

- Tag et brusebad om aftenen eller morgenen. Husk at rense navlen godt med en vatpind – især ved robotoperationer.
- Vi anbefaler, at du er omhyggelig med at børste dine tænder og gør det 2 gange i døgnet både før og efter operationen. God hygiejne nedsætter risikoen for infektioner efter operationen.
- Undlad at smøre dig ind i creme.
- Fjern neglelak, smykker og piercing.

Medbring medicin

Medbring din medicin i original emballage. Du må først indtage eventuel morgenmedicin, når du møder på afsnittet om morgenen.

EFTER OPERATIONEN

Når operationen er afsluttet, kører vi dig til opvågningsafsnittet. Du vil have et kateter i blæren og et drop i hånden. Du må spise og drikke, og når din tilstand er stabil, kører vi dig tilbage til sengeafsnittet.

Du får en indsprøjtning med blodfortyndende medicin om aftenen for at forebygge blodpropper. Vi fjerner dit kateter og drop om aftenen eller dagen efter.

Inden udskrivelsen vil lægen informere dig om, hvordan operationen er forløbet.

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du kommer i gang med at bevæge dig efter operationen. Det mindsker risikoen for komplikationer. Vi vil derfor hjælpe dig med at komme ud af sengen få timer efter operationen, så du kan gå omkring.

Sig til, hvis du får smerter

Du får smertestillende medicin fordelt over døgnet, og hvis du har behov for mere, må du sige til.

Udskrivelse

Vi forventer, at du er klar til at blive udskrevet dagen efter operationen. Hvis du bliver opereret ved en åben operation, vil du formentlig være indlagt 1-2 dage mere.

Tidspunktet for din udskrivelse afhænger af, at:

- du kan spise og drikke
- du er tilstrækkeligt smertebehandlet
- du har normal vandladning
- dit operationssår er uden tegn på betændelse
- du klarer dig stort set som før operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal at få fjernet operationsclips

Du skal selv kontakte din egen læge og bestille en tid til at få fjernet operationsclips. Clipsene kan fjernes 10 dage efter operationen.

Kontakt din læge ved infektion

Du skal ikke have plaster over dine sår, efter du er kommet hjem. Får du feber, eller bliver operationssårene røde, hævede og væskende, kan det være tegn på infektion. Kontakt da din egen læge.

Genoptag daglige gøremål og motion

Du kan opleve træthed de første uger efter operationen. Hvil dig, når du har behov for det, men sørg for også at bevæge dig. Du må genoptage daglige gøremål og let motion, straks når du kommer



hjem. Vent med hård sport og tunge løft over 10 kilo til efter 2-4 uger, medmindre du har aftalt andet med lægen.

Spis proteinholdig kost

Spis sund og nærende kost med mange proteiner, som genopbygger kroppen. Kost med mange proteiner er fx fisk og fjerkræ, æg, bønner, ærter og nødder.

Fortsæt med afføringstabletter

Tag fortsat afføringstabletter, indtil din afføring er normal.

Lev, som du plejer

Der er ingen restriktioner i forhold til at genoptage seksualliv.

KONTROL

Svar på vævsprøve

Vi indkalder dig til svar på din vævsprøve i Urologisk Ambulatorium. Ved dette besøg aftaler vi også, hvordan du skal gå til kontrol fremover.

KONTAKT OG MERE VIDEN

På vores webside har vi samlet en række informationer om det forløb, du skal igennem. Vi anbefaler dig at besøge siden undervejs.



Besøg websiden via dette link
<https://aalborguh.n.dk/urologiforløb>
eller ved at skanne QR-koden.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Dagafsnit 9

Tlf. 97 66 33 18

Mandag – fredag 08.00 – 18.00

Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 16

Hele døgnet

Urologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 30 08

Mandag – fredag 8.30 – 12.00