



Sådan forholder du dig efter fjernelse af prostata

Du bliver nu udskrevet og kan tage hjem efter fjernelse af din prostata. Her kan du læse, hvordan du skal forholde dig de næste dage og uger.

NÅR DU KOMMER HJEM

Tag smertestillende efter behov

Det er almindeligt at have smerter efter operationen. Vi anbefaler, at du fortsætter med smertestillende medicin i 3 dage. Vi foreslår:

- Panodil, 2 stk. tabletter 4 x dagligt, max 4 gange pr. døgn.
- Bonyl®, 1 stk. tablet 2 x dagligt, kl. 8 og kl. 20. Bonyl® får du udleveret i afdelingen.

Fortsæt med blodfortyndende behandling

Du skal fortsætte med at tage de blodfortyndende indsprøjtninger hver dag kl. 20 til og med

d. _____

Medicinen får du udleveret i afdelingen.

Hold maven i orden

Når du har afføring, skal du undgå at presse, da du er opereret tæt på endetarmen. Du skal lade afføringen komme ud, uden at du presser. Det er derfor en god idé hvis du tager dig god tid. Der vil ofte være en vis ømhed i forbindelse med afføring.

Vi foreslår, at du tager Magnesia-tabletter, 2 stk. til natten, for at holde din afføring lind. Dette skal du fortsætte med, indtil din mave fungerer som før operationen.

Hold dig aktiv

Det er vigtigt, at du holder dig aktiv efter udskrivelsen. Det kan du fx gøre med en daglig gåtur.

Forhold dig desuden således til aktivitet:

- Du må ikke løfte over 3 kg.
- Hold dig på maven, når du hoster.

- Vent med hård fysisk aktivitet og cykling til 4-6 uger efter operationen.
- Tag ikke karbad, og svøm ikke i havet/fjorden eller i svømmehallen, før kateteret er fjernet og dine operationssår er helet.

De fleste oplever ømhed i mellemkødet i de første par måneder efter operationen. Det er almindeligt og forsvinder af sig selv.

I nogle tilfælde kan du opleve hævelse i penis og pung. Denne hævelse skyldes, at der under operationen kan være fjernet lymfeknuder. Hævelsen vil fortage sig i løbet af 3 måneder.

Vær opmærksom på kateteret

Kateteret skal blive i blæren i 7 dage og må endelig ikke fjernes før.

- Vær opmærksom på, at kateteret altid har et godt afløb. Undgå at der kommer knæk, træk og tryk på slangen.
- Hold rent omkring kateteret dagligt. Det vil sige, at du skal trække forhuden tilbage og skylle grundigt med rent vand.
- Sørg for, at kateterposen altid hænger lavere end blæren, og at urinposen aldrig bliver overfyldt. Urinposen bør tømmes hyppigt, og må aldrig være mere end halvt fyldt, da en overfyldt urinpose kan bevirke træk i kateteret.
- Du kan opleve blærekrampe, hvor der kommer urin eller lidt blod ud langs kateteret. Dette kan være ubehageligt og gøre ondt, men det er ufarligt – så længe der stadig kommer urin i kateterposen.
- Drik rigeligt, så længe du har kateter. Det vil sige mindst 2 liter dagligt.

Bestil bleer

Du kan bestille bleer i Urologisk Ambulatorium på tlf. 97 66 30 08.



Hold øje med din e-Boks

Du får en tid til fjernelse af dit blærekateter hos Urologisk Ambulatorium. Indkaldelsen får du i din e-Boks.

Kontakt os, hvis noget går galt

Du skal kontakt Urologisk Afdeling, hvis:

- du får høj feber
- du får stærke mavesmerter
- kateteret stopper til eller falder ud.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Afdeling

Tlf. 97 66 33 18

Hverdage kl. 7.00 – 20.00

Har du brug for kontakt i weekenden eller i tidsrummet 20.00 – 07.00, kan du ringe på tlf. 97 66 33 15.