

Operation for forsnævring i urinrøret tæt på blæren

Du skal opereres for forsnævring i urinrøret tæt på blæren. Ved operationen gennemskærer vi forsnævringen i urinrøret og skaber igen passage. Operationen foregår i fuld bedøvelse.

Sådan foregår operationen

Du er fuldt bedøvet

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Ved operationen opererer lægen ind via mellemkødet. Her spaltes det stykke af urinrøret, hvor forsnævringen befinder sig, og efterfølgende syes et stykke slimhinde fra din mund fast til urinrøret for at udvide området. Efter operationen bliver der lagt en tør forbindelse over operationssåret. Vi fjerner forbindingen dagen efter, og du får eventuelt et plaster på inden udskrivelse, hvis der er behov for det.

Du får kateter

Under operationen får du lagt et kateter op i blæren. Det skal forhindre, at den forsnævring, der netop er blevet skåret igennem, vokser sammen igen. Det skal sikre, at det opererede område får to til at hele.

Du får eventuelt lagt dræn

Der bliver eventuelt lagt et dræn under operationen, som skal lede væske væk fra operationsområdet. Drænet fjerner vi dagen efter operationen, hvis der er mindre end 50 ml væske i det.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen. Der går tid både før og efter operationen med forberedelse, bedøvelse og opvågning.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.

- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerne her:

<https://video.rn.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Tag bad og børst tænder

- Tag et brusebad om aftenen eller morgenen.
- Vi anbefaler, at du er omhyggelig med at børste dine tænder og gør det 2 gange i døgnet både før og efter operationen. God hygiejne nedsætter risikoen for infektioner efter operationen.
- Undlad at smøre dig ind i creme.
- Fjern smykker og piercinger.

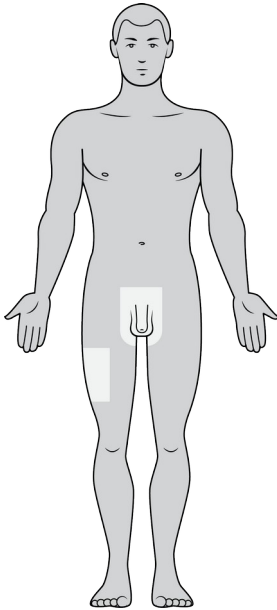
Medbring medicin

Medbring din medicin i original emballage. Du må først indtage eventuel morgenmedicin, når du møder på afsnittet om morgenen.

Fjern hår omkring operationsområdet

Dagen før operationen skal du fjerne hår i to områder på kroppen: fra 5 cm over penis ned til endetarmen samt 5 cm ud på lårene. Feltet på låret skal være 15 x 15 cm.

Vi anbefaler, at hårene på pungen fjernes med saks eller trimmer. Brug ikke en barbermaskine eller en skraber, da de kan efterlade små rifter, som øger risikoen for infektion i operationsområdet. Overnatter du på Patienthotellet, kan du låne en trimmer dér.



Figuren illustrerer de områder på forsiden af kroppen (de lyse områder), hvor du skal fjerne hår inden operationen.

Efter operationen

Bliv i sengen

Efter operationen skal du være sengeliggende, men du må gerne gå på toilettet. Hovedgærdet skal være sænket og må ikke komme over 45 grader. Disse restriktioner skal du overholde til dagen efter din operation, og du må først komme op og gå roligt omkring efter stuegang. Forvent, at du skal være indlagt 1-3 dage.

Forvent, at du vil have smerter i kinden

Vi bruger et stykke af slimhinden i din mund til operationen. Det kan efterfølgende føles, som om du har bidt dig i kinden, og der kan være hævelse og smerte i området. Det kan du lindre ved at skylle munden med smertestillende mundskyllevæske Andolex 15 ml gerne 3 gange om dagen i forbindelse med måltiderne. Du får en recept på dette, inden du bliver udskrevet. Du bliver også tilbudt isterninger og ispose efter operationen. Som oftest heler såret i mundhulen hurtigt, og der opstår kun ganske sjældent infektion og blodansamling. Begge dele vil i de fleste tilfælde forsvinde af sig selv.

Forebyg stramning af arvæv i kinden

For at forebygge stramning af det arvæv, som vil danne sig i din kind efter operationen, er det vigtigt, at du flere gange om dagen udspiler kinderne med lukket mund.

Forvent smerter i operationssår i mellemkødet

Du vil opleve ømhed i operationssåret i mellemkødet, og derfor er det vigtigt, at du undgår tryk på dette sted. Undlad at sætte dig på en hård stol, da trykket fra stolesædet vil forringe blodforsyningen til såret. Det er desuden vigtigt, at du sørger for at holde området i mellemkødet så rent som muligt, især i forbindelse med toiletbesøg. Der kan komme en vis hævelse og misfarvning omkring såret, hvilket i de fleste tilfælde vil være normalt og

forsvinder af sig selv. Det er en god idé at bruge tætsiddende underbukser, som støtter penis opad.

Hjemtransport

I forbindelse med hjemtransport anbefaler vi, at du sidder på en blød pude, eventuelt med tilbagelænet ryglæn. Har du lang transporttid, bør du holde pause cirka hver time.

Når du kommer hjem

Operationssåret er lukket med selvopløselig tråd og forsvinder af sig selv.

Tag det med ro den første tid

Du skal tage den med ro den første uge. Du må ikke dyrke hård fysisk sport, herunder cykling og løb, de næste 3-4 uger, og hvis du skal sidde op i længere tid ad gangen, skal du sidde på en blød pude. Du må genoptage sex og samliv efter 6 uger. Du må ikke bade i svømmehal, i havet eller tage karbad de første 14 dage. Du må gerne gå i brusebad.

Tag smertestillende medicin

Du skal have købt smertestillende håndkøbsmedicin som paracetamol inden operationen. Tag tabletterne efter denne plan de 3 første dage, efter du er udskrevet, eller så længe du har brug for det.

Klokkeslæt	Antal
6.00	2 tabletter
12.00	2 tabletter
18.00	2 tabletter
23.00	2 tabletter

Tag tabletter mod hævelse

Du får tabletterne Bonyl® udleveret på afdelingen. De er smertestillende og dæmper hævelse i området.

Klokkeslæt	Antal
8.00	1 tablet Bonyl® 500 mg
20.00	1 tablet Bonyl® 500 mg

Tag antibiotika

Du skal starte med antibiotika aftenen før din operation, og du skal tage antibiotika i samlet 5 dage efter følgende skema. Antibiotika udleveres på afdelingen.

Klokkeslæt	Antal
8.00	1 tablet Cifin 500 mg
20.00	1 tablet Cifin 500 mg

Forvent, at du kan have problemer med maven

Efter et kirurgisk indgreb kan der forekomme ændringer i dit vanlige mave-tarmsystem. Det er vigtigt at spise og drikke mindst 2 liter væske i døgnet og bevæge dig omkring for at opretholde mave-tarmfunktionen. Vi anbefaler, at du tager magnesiumoxid 500 mg 2 gange dagligt i 5 dage. Tabletterne kan købes på apoteket i håndkøb.

Sådan håndterer du kateter i blæren

Efter operationen er der lagt et kateter i din blære. Det skal ligge i 14 dage, inden det skal fjernes hos din egen læge. Mens du har kateteret, kan du opleve, at der løber lidt urin ved siden af. Det er helt normalt. Ved behov kan du bruge herrebind, som kan købes på apoteket eller hos en materialist. Hvis der løber meget ved siden af, skal du kontakte afdelingen, så vi kan give dig råd og vejledning

Da kateteret er et fremmedlegeme, der ligger i blæren, kan blæren reagere ved at krampe, hvilket kan opleves som meget smertefuldt. Tilstanden kan vare nogle minutter, men vil ofte forsvinde af sig selv. Hvis du oplever tilstanden hyppigt, skal du kontakte afdelingen for råd og vejledning, da der nogle gange kan være behov for at give smertestillende i en stikpille, som får blæren til at slappe af og smerterne til at forsvinde. Det er en god idé at drikke mindst 2 liter væske dagligt i den periode, du har kateteret, da det kan mindske risikoen for, at blærekrampene opstår. Desuden er det med til at forhindre infektion.

Det er vigtigt, at den korte, sterile lårpose, du har på i alle de 14 dage, altid er placeret under blæreniveau. Det er fordi det er vigtigt, at urinblæren er klappet sammen, og urinen ikke presser på det sted, hvor mundhuletransplantatet er syet på. Ved sengetid og ved middagshvil skal du altid koble natposen til for at forhindre tilbageløb fra en fyldt pose for at forhindre pres på operationsområdet.

Under indlæggelsen får du løbende mundtlig information om observation og pleje af kateter, poser og så videre.

Kontakt os ved problemer den første tid

Kontakt os, hvis der opstår problemer den første tid efter operationen. Du må ringe direkte herind de første 14 dage efter operationen ved behov for råd og vejledning og ved problemer i form af:

- høj feber over 38,5 grader
- tiltagende rødme, varme og hævelse af operationsområdet

- infektion og hævelse af mundhulen
- problemer med kateteret.

Inden du bliver udskrevet, vurderer vi i samråd med dig, om der er behov for, at du bliver tilknyttet en hjemmesygeplejerske.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.



Urologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 30 08

Vi træffes bedst: Man – fredag 8.30 – 12.00

Urologisk Dagafsnit 9

Tlf. 97 66 33 18

Vi træffes bedst: Man – fredag 9.00 – 11.00

Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 16

Hele døgnet