

Sådan børster du tænder og skyller mund før din operation

Du kan selv være med til at nedsætte risikoen for infektion ved din operation, hvis du børster tænder og skyller mund som beskrevet herunder. Med den ekstra mundhygiejne kan du nedbringe risikoen for infektion med cirka 30%.

Sådan gør du

Begynd 2 dage før operationen:

- **Børst tænderne grundigt 4 gange dagligt.** Hvis du har protese, skal du rengøre den, som du plejer.
- **Skyl munden med klorhexidin efter 1 time.** Hver gang du har børstet tænder, skal du vente 1 time og herefter skylle munden med 10 ml klorhexidin 0,12% i 30 sekunder.

Det er vigtigt, at der går 1 time fra tandbørstningen til du skyller mund, fordi tandpasta kan påvirke effekten af mundskyl.

Hvis du er allergisk over for klorhexidin, skal du undlade at bruge mundskyl, men blot børste tænderne.

Klorhexidin 0,12% kan købes på apoteket og koster cirka 25 kr. for 100 ml.

Udfyld skemaet

Følg skemaet nederst på siden og kryds af, når du har børstet tænder, og når du har brugt mundskyl.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

**Urologisk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 30 08

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.30 – 12.00

Urologisk Dagafsnit 9

Tlf. 97 66 33 18

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00

Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 16

Hele døgnet

T (tandbørstning) M (mundskyl 1 time efter)	Morgen	Morgen	Aften	Aften	Nat	Nat
2 dage før operation	T ☐	M ☐	T ☐	M ☐	T ☐	M ☐
1 dag før operation	T ☐	M ☐	T ☐	M ☐	T ☐	M ☐
Operationsdagen	T ☐	M ☐				