

Sådan bruger du topkateter tilsluttet pose

Du har fået anlagt et kateter i blæren gennem et lille indstikssted i huden over dit skamben, også kaldet et topkateter med tilsluttet pose. Det skal sikre, at du får tømt blæren for urin.

Kateteret er cirka 40 centimeter langt. Det bliver holdt fast ved hjælp af en lille ballon, som er fyldt med væske.



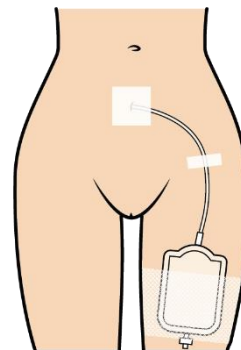
Sådan ser topkateteret ud.

SÅDAN PLACERES KATETER OG POSE

Du skal placere posen, så den sidder under blæren, både når du står, og når du ligger. Om dagen kan du bruge en pose med kort slange og sætte posen fast på dit lår.

Om natten og ved eventuel middagssøvn skal du koble kateteret til en pose med lang slange, så posen kan hænge på siden af sengen. Det skal du gøre for ikke at ligge på posen eller slangen, mens du sover.

Det er vigtigt, at du sørger for, at der ikke kommer træk på kateteret, så det river sig løs.



Placér posen, så den sidder under blæren. Slangen kan fikseres til hoften med et plaster for at undgå træk på kateteret.

SÅDAN TØMMER OG SKIFTER DU POSE

Du skal som minimum tømme posen, når den er 3/4 fuld, eller hvis den generer dig. Skift posen efter behov, dog minimum 1 gang om ugen. Når du skifter pose, skal du undgå at røre ved studsene på slangen.



Posen skiftes efter behov. Sådan ser dagposen ud.



Sådan ser natposen ud.

SKIFT AF KATETER

Den første gang, du skal have skiftet kateteret, foregår det hos os. Første gang er efter 6-8 uger. Derefter skifter en hjemmesygeplejerske kateteret cirka hver 12. uge.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Tag eventuel forbindelse af ved brusebad

Du kan have en lille forbindelse hen over indstiksstedet. Den må du gerne tage af, når du går i brusebad.

Kateteret fikseres på hoften med et plaster for at undgå unødigt træk på kateteret.

Forebyg infektion

For at undgå infektion skal du som minimum vaske dig omkring indstiksstedet og langs kateteret med en mild sæbe to gange om ugen. Det er også vigtigt, at du husker at vaske hænder, både før og efter du rører ved enten kateteret eller urinposen.

Drik 2 liter væske hver dag

Når du har et blærekateter, er der større risiko for, at du får blærebetændelse og blod i urinen. Det kan medføre, at kateteret stopper til.

Det er derfor vigtigt, at du hver dag drikker 2 liter væske. Alle former for væske tæller, både kaffe, te, juice, vand og lignende.

Hvis du oplever gener ved kateteret

Oplever du, at der siver urin enten fra urinrøret eller fra indstiksstedet på maven, kan det skyldes, at kateteret er ved at stoppe til.

Det er i sådanne situationer vigtigt, at du drikker ekstra meget væske og ser, om problemet løser sig selv i løbet af 2-3 timer. Er det ikke tilfældet, kan du kontakte din hjemmesygeplejerske, der kan skylle kateteret igennem med saltvand.

Hvis du har brug for flere urinposer

Har du brug for flere urinposer, indtil din bevilling går igennem, kan du kontakte Urologisk Ambulatorium.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 30 08
Mandag – fredag 8.30 – 12.00

Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 16
Hele døgnet