

Behandling af irritabel blære

Du skal have behandlet din blære med præparatet

Blærens inderste lag virker som en barriere mod urinens indhold af mikrokrystaller, proteiner, bakterier, affaldsstoffer med mere. Hvis det inderste lag er beskadiget, kan du opleve:

- Smerter i blæren, som ofte lindres ved vandladning
- hyppige vandladninger
- tilbagevendende blærebetændelser
- vedvarende trang til vandladning.

Målet med behandlingen er at mindske disse symptomer.

SÅDAN VIRKER BEHANDLINGEN

Præparatet hjælper blæren med at genoprette sit inderste beskyttende lag.

Som udgangspunkt får du 4-6 behandlinger med 1 uges mellemrum.

Det er ikke sikkert, at du straks mærker virkningen af behandlingen. Oftest vil du først mærke effekten efter 3-4 behandlinger.

Hvis der er positiv effekt, aftales en individuel plan for den videre behandling. Dette kan være:

- 2 behandlinger med 14 dages mellemrum i nogle måneder.
- Herefter 1 behandling hver måned, indtil du har en stabil bedring, og symptomerne er mindsket mest muligt.

Hvis der er behov for at justere i behandlingsrækken, aftaler du og sygeplejersken det i samråd med en af vores læger.

Du kan få udleveret et skema til ugentlige evalueringer af smerter og hyppighed af din

vandladning. På den måde kan du følge med i, om du får færre gener.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Du skal lade vandet lige inden behandlingen, så din blære er tom.

Vi lægger væsken op i din blære gennem et sterilt engangskateter, der straks efter fjernes igen. Det er herefter vigtigt, at du holder præparatet i blæren længst muligt for at få bedst effekt: minimum 30 minutter, men gerne længere. Herefter tisser du bare på vanlig vis, når du har trang til det.

Hvis du normalt drikker meget, er det en god idé at holde igen med væskeindtaget, i timerne inden du skal have behandlingen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Medbring en urinprøve

Inden behandlingen undersøger vi din urin for bakterier. Derfor skal du tage en morgenurinprøve med. Du

kan købe et glas til urinprøven på apoteket. Det er vigtigt, at du opbevarer urinprøven køligt, fx i en plasticpose med isterninger, også under transporten til

sygehuset. Hvis du har blærebetændelse med symptomer, kan vi være nødt til at udsætte behandlingen.

BIVIRKNINGER

Der er få kendte bivirkninger ved behandlingen.

- **Irritation omkring urinrøret.** Nogle kan opleve en let irritation omkring urinrøret på grund af kateteret.
- **Luft i urinen.** Du kan opleve, at der kan være luft i urinen i forbindelse med den første vandladning



efter skylningen. Det skyldes, at der kan være kommet luft ind i blæren, da vi lagde væsken op.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 30 08

Mandag – fredag 8.30 – 12.00