

Operation af forstørret blærehalskirtel (skrælning)

Blærehalskirtlen (prostata) er en kirtel, som kun findes hos mænd. Den sidder lige under urinblæren, rundt om den øverste del af urinrøret. Prostata danner et sekret, som udgør en del af sæden.

Hos de fleste mænd vokser blærehalskirtlen med alderen. Hos nogle giver det besvær med at lade vandet. Denne tilstand kalder vi forstørret blærehalskirtel.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Bedøvelse under operationen

Operationen foregår i enten fuld bedøvelse eller i rygbedøvelse.

Rygbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med et stik mellem to ryghvirvler. Gennem stikket fører vi en tynd plastikslange ind til rygmærven, og vi kan på den måde tilføre bedøvelse både under operationen og eventuelt bagefter. På denne måde er kun en del af din krop bedøvet, men du er vågen under indgrebet. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Operationen varer cirka 1½ time. Der går desuden tid både før og efter operationen med forberedelse, bedøvelse og opvågning.

Under operationen fører lægen en kikkert og en lille elektrisk slynge ind gennem urinrøret. Vi lægger eventuelt et tykt kateter gennem dit maveskind og ind i blæren, så vi undervejs kan skylle blæren ren for blod.

Slyngen skræller væv af blærehalskirtlen, så passagen i urinrøret bliver større.

Efter skrælningen får du et kateter i blæren, som skal blive til dagen efter operationen.

Umiddelbart efter operationen

Hvis du fik lagt et tyndt kateter i maveskindet under operationen, fjerner vi kateteret efterfølgende. Du får et plaster over såret, som du kan fjerne dagen efter.

Blodfortyndende medicin før eller efter operationen

Ved denne operation er der risiko for blodprop i benene. For at mindske denne risiko får du en indsprøjtning med blodfortyndende medicin efter operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Før du skal bedøves, skal du faste. Det er meget vigtigt, at din mavesæk er tom, for at forhindre at mad eller væske kommer over i lungerne under bedøvelsen.

Indtil 6 timer før dit mødetidspunkt må du drikke og spise, som du plejer. De sidste 6 timer, før du skal møde, må du ikke:

- spise
- drikke mælkeholdige produkter
- tygge tyggegummi, spise bolsjer eller pastiller
- ryge.

Indtil 2 timer før dit mødetidspunkt må du drikke vand, saft, kaffe og te uden mælk. Vi opfordrer dig til at drikke 2 glas saft 2 timer før din operation, da det mindsker risikoen for kvalme og ubehag efter operationen.

Tag bad og børst tænder

- Tag et brusebad om aftenen eller morgenen. Husk at rense navlen godt med en vatpind – især ved robotoperationer.
- Vi anbefaler, at du er omhyggelig med at børste dine tænder og gør det 2 gange i døgnet både

før og efter operationen. God hygiejne nedsætter risikoen for infektioner efter operationen.

- Undlad at smøre dig ind i creme.
- Fjern smykker og piercinger.

Medbring medicin

Medbring din medicin i original emballage. Du må først indtage eventuel morgenmedicin, når du møder på afsnittet om morgenen.

EFTER OPERATIONEN – MENS DU ER PÅ HOSPITALET

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

Hjem igen

Inden du bliver udskrevet, fjerner vi dit blærekateter. I enkelte tilfælde, hvis du bløder meget eller har svært ved at tømme blæren, bliver du udskrevet, mens du stadig har kateteret. Ved udskrivelsen aftaler vi, hvornår og hvor kateteret skal fjernes.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig, og undgå hård fysisk aktivitet

Du bør tage den med ro de første 2 til 3 uger efter operationen. Det vil sige, at du bør undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft, sex, løb og cykling. Du skal også forvente at være sygemeldt i nogle dage.

Brug eventuelt ble i en periode

Vandladningstrangen kan den første tid efter operationen være meget kraftig, og du kan have svært ved at holde på vandet. Det kan derfor være svært at nå på toilettet i tide, og måske er det nødvendigt at gå med en lille ble i en periode. Vedvarende problemer med dette efter en prostataoperation er dog sjældne.

Vær opmærksom på blærebetændelse

Der er altid risiko for, at du kan få blærebetændelse, når du har været behandlet i urinvejene. Det skyldes, at de instrumenter, vi bruger under operationen, kan lave små rifter. Rifterne er indgangsporte for bakterier, der kan give blærebetændelse.

Blodig urin efter operationen

De første dage efter operationen kan urinen have en rødlig eller mørk farve, og du kan få hyppige og pludselige vandladninger med lidt svie. Cirka 10 dage efter indgrebet vil sårskorperne fra skrælningen falde af, og der kan igen komme blod i urinen.

Forebyg blærebetændelse og blod i vandet

Drik mindst 2 liter væske dagligt, så blæren bliver skyllet godt igennem.

Får du symptomer på blærebetændelse som fx feber, tiltagende hyppig vandladningstrang, vedvarende svie ved vandladning, ildelugtende eller grumset urin, skal du aflevere en urinprøve hos din egen læge.

Hvis du fortsat oplever meget blod i urinen efter et par døgn, eller hvis der er blodklumper i den, skal du kontakte egen læge.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i blære og urinrør i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb. Vi anbefaler, at du køber det inden operationen, så du har den, når du kommer hjem.

Forvent, at sædudløsningen kan være anderledes

Hos en del patienter medfører operationen, at de ikke længere får normal sædudløsning. Sæden løber i stedet op i blæren og tømmes ud ved næste vandladning.

KONTROL

Du skal regne med, at der normalt går 3-4 måneder, inden vi kan bedømme det endelige resultat af operationen.

For at vurdere resultatet vil du blive indkaldt til kontrol i Urologisk Ambulatorium efter cirka 5 måneder. Her undersøger vi strålekraften, når du lader vandet, og vurderer, hvor godt du tømmer blæren.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du problemer det første døgn, efter du er blevet udskrevet, er du velkommen til at kontakte os. Derefter skal du kontakte din egen læge.



Kontakt

Urologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 30 08

Mandag – fredag 8.30 – 12.00

Urologisk Dagafsnit 9

Tlf. 97 66 33 18

Mandag – fredag 8.00 – 20.00

Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 16

Hele døgnet