



Behandlingsmuligheder ved nyresten

Det er meget almindeligt at have sten i urinvejene. Stenen dannes, fordi urinen indeholder affaldsstoffer, som kan danne sammenklumpninger i form af sten. Der er cirka 50 % risiko for igen at danne sten inden for 5 år. Der er tredobbelt risiko for at danne sten, hvis andre i familien har sten i urinvejene.

Stenen kan være lille nok til at kunne passere urinlederen uden behandling, men den kan også være så stor, at den ikke kan passere urinlederen. Når der er gentagen stendannelse, undersøger vi, om vi kan tilbyde forebyggende behandling.

Hos flertallet af patienter med nyresten kan man ikke påvise en årsag til stendannelsen. Et nyrestensanfald er forbundet med efterfølgende træthed og koncentrationsbesvær, der kan vare op til flere dage.

Symptomerne på nyresten er ofte smerter, blod i urinen eller gentagne urinvejsinfektioner. Ofte er der dog ingen symptomer, og stenen opdages tilfældigt.

UNDERSØGELSE FOR NYRESTEN

Der findes forskellige behandlinger for nyresten. Hvilken behandling du skal have, afgøres efter en CT-skanning, hvor vi undersøger, hvor stor stenen er, og hvor den er placeret.

I forbindelse med afklaringen af behandlingsform skal du også aflevere en urinprøve og have taget blodprøver.

Kvitterer du en sten, skal du medbringe den, så den kan blive undersøgt.

NÅR DU HAR FÅET KONSTATETERET NYRESTEN

Tag smertestillende som anvist

Når det er konstateret, at du har en nyresten, er det vigtigt, at du får den rette smertebehandling. Smerterne vil typisk være jagende eller murrende, og de kan være konstante eller komme i anfald.

Vi anbefaler et præparat, der giver dig smertelindring, og som samtidig får muskulaturen i urinlederen til at slappe af, hvilket letter stenpassagen. Vi anbefaler, at du tager præparatet som stikpille, da det giver den bedste og hurtigste effekt.

Vær opmærksom på, at medicinen kan irritere din maveslimhinde. Det kan vise sig, ved at du får sure opstød eller mavesmerter. Kontakt din læge, hvis du får disse bivirkninger.

Din plan for smertestillende medicin:

Drik rigeligt

Sten i urinvejene kan betyde, at der kommer blod i urinen. Det er derfor vigtigt, at du drikker rigeligt. Drik, så urinen er klar. Den samlede vandladning per døgn skal gerne være på 2 l. På den måde bliver nyrerne skyllet igennem. Det mindsker risikoen for infektion.

Vær opmærksom på feber og blærebetændelse

Når du har nyresten, kan der være risiko for infektion. Du skal søge læge, hvis du får feber, og hvis der er tegn på blærebetændelse.

BEHANDLINGSMETODER VED NYRESTEN

Behandlingen af nyresten kan bestå af én eller flere af følgende behandlingsmetoder:



Naturlig udskillelse

De fleste sten er så små, at de ryger ud med urinen. I de tilfælde kan det være på tale, at der laves en kontrolskanning.

Stenknusning

Er stenen for stor til at kunne passere urinlederen, kan vi tilbyde at knuse den ved hjælp af ultralyd og trykbølger. Denne behandling foregår i Urologisk Ambulatorium og der planlægges som udgangspunkt 2 behandlinger og en kontrolskanning efter 3-4 uger.

Operation

En anden løsning kan være at fjerne stenen ved en operation, hvor lægen fjerner stenen gennem en kikkert, som føres op gennem urinrøret. Hvis der er tale om en stor sten i nyren, kan stenen fjernes gennem et lille hul i den øverste del af lænden, lige under ribbenene. Dette foregår under en kortvarig indlæggelse. Oftest er én behandling ikke nok, og måske skal behandlingerne kombineres.

Indvendigt eller udvendigt kateter

Hvis stenen er placeret, så urinen ikke kan løbe fra nyren til blæren, kan det være nødvendigt at lægge et kateter direkte ind i nyren. Det foregår ved et indgreb i lokalbedøvelse, vejledt af røntgen.

Alternativt lægges et indvendigt kateter fra nyre til blære. Dette indgreb foregår i bedøvelse. Kateteret er en midlertidig løsning, indtil stenen kan fjernes.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Du aftaler med den læge, der laver din behandlingsplan, hvem du skal kontakte hvornår.

Din behandlingsansvarlige læge er:

På vores webside har vi samlet en række informationer om hele forløbet, når du skal udredes og eventuelt behandles for nyresten. Her kan du blandt andet finde mere information om symptomer, undersøgelser og behandlinger samt om forebyggelse af nye nyresten. Vi anbefaler dig at besøge siden undervejs i dit forløb.



Besøg websiden via dette link
<https://aalborquh.rm.dk/nyresten>
eller ved at skanne QR-koden.

Er du i øvrigt i tvivl om noget, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 30 08

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.30 – 12.00

Urologisk Dagafsnit 9

Tlf. 97 66 33 18

Vi træffes:

Mandag – fredag 10.00 – 20.00

Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 16

Hele døgnet