

## Sådan fjerner du dit JJ-kateter

I denne pjece kan du læse om, hvordan du selv fjerner dit JJ-kateter. JJ-kateteret er anlagt med en snor, som hænger ud af urinrøret. Snoren kan være lettere generende. Kateteret holdes fast ved hjælp af en lille krølle i nyren og i blæren. Kateteret er blødt og cirka 20-26 cm langt. Når katetret trækkes ud af urinrøret, rettes begge krøller ud.

Vær opmærksom på, at du ved et uheld ikke kommer til at trække i snoren, fx hvis denne kommer til at vikle sig ind i dit tøj. Herved kan kateteret forskubbe sig eller falde ud for tidligt.

Fordelen ved, at du selv fjerner kateteret, er, at det kan fjernes, så snart der ikke er behov for det længere, og samtidig slipper du for ventetid på at få det fjernet i Urologisk Ambulatorium.

## Sådan fjerner du dit kateter

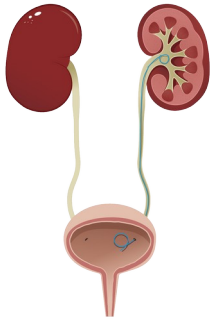
Det kan være lettere ubehageligt at fjerne kateteret, men det bør ikke være smertefuldt.

1. Vask hænder.
2. Slap godt af. Dette vil gøre det lettere.
3. Tag fat i snoren og træk i en stille, rolig og konstant bevægelse kateteret helt ud.

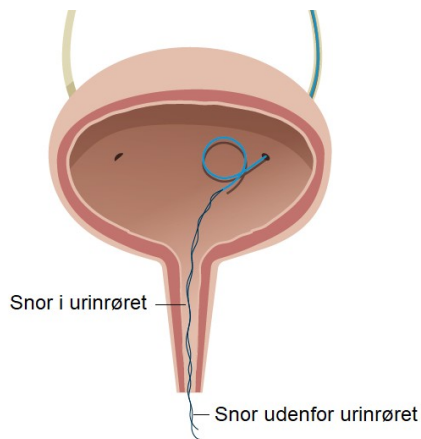
På vores hjemmeside kan du se en video, hvor afdelingslæge, Brian O. Kloster, forklarer, hvordan du fjerner kateteret. Du finder videoen her: <https://aalborguh.RN.dk/video106>

### Hvis du ikke vil fjerne kateteret selv

Hvis du efter at være kommet hjem bliver utryg ved tanken om selv at skulle fjerne kateteret, kan du få din egen læge til at hjælpe dig. Alternativt kan hjemmesygeplejersken hjælpe dig. Hvis du vil have hjemmesygeplejersken til at hjælpe dig, skal du kontakte Urologisk Ambulatorium eller Urologisk Dag- og Sengeafsnit (se telefonnumre i kontaktboksen).



Nyrebækken, urinleder og blære.



Træk i en rolig og kontrolleret bevægelse i snoren for at få kateteret ud

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Urologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 30 08

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.30 – 12.00

### Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 16

Hele døgnet