

Fjernelse af forsnævring på overgangen mellem nyrebækken og urinleder

(pyeloplastik)

Du skal opereres for en forsnævring på overgangen mellem dit nyrebækken og din urinleder. En sådan forsnævring gør, at nyren ikke kan lede urinen ned i blæren. Når urinen ikke kan komme ned i blæren, ophober den sig i nyrebækkenet, som udvides. Det kan give smerter i nyren og øget risiko for infektion.

Sådan foregår operationen

Du er fuldt bedøvet under operationen

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Operationen foretages som en kikkertoperation i bughulen. Ved operationen opererer lægen ved hjælp af en robot. Via 4-5 små huller, placeret mellem nederste ribben og hoftekammen, indføres instrumenter, og forsnævringen mellem nyrebækken og urinleder fjernes. Nyrebækken og urinleder sys efterfølgende sammen igen, og der lægges et indvendigt midlertidigt kateter, som går fra nyrebækkenet via urinlederen og ned i blæren. Det er for at aflaste den syning, vi har lavet, efter forsnævringen af urinlederen er fjernet. Det kaldes et JJ-kateter.

Der lægges også et blærekateter, som opsamler din urin i en pose. Som regel bliver der også lagt et dræn, som skal lede væske væk fra operationsområdet.

Du er tilbage på sengeafsnittet efter cirka 5 timer

Selve operationen tager 2-3 timer. Desuden går der tid både før og efter operationen med forberedelse, bedøvelse og opvågning.

Sådan forbereder du dig

Hold pause med blodfortyndende medicin

Tager du blodfortyndende medicin, skal du holde pause ifølge aftale med os. Ligeledes må du ikke tage fiskeolie i 4 uger inden operationen.

Køb smertestillende medicin

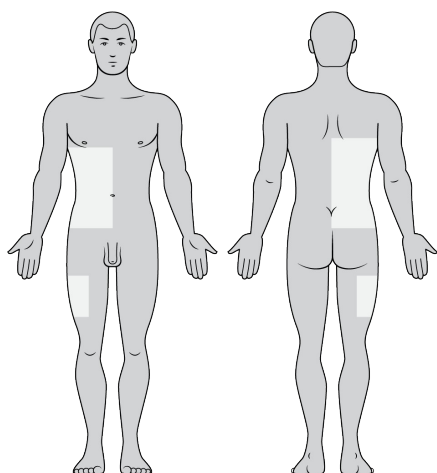
Du kan have lette smerter og ømhed efter operationen. Har du behov for det, kan du tage smertestillende håndkøbsmedicin. Det er en god idé at have indkøbt medicinen på forhånd, så du har den, når du kommer hjem.

Gang i maven

I nogle tilfælde kan der være behov for at tage afføringstabletter for at få gang i maven igen efter operationen. Du kan købe disse på apoteket.

Fjern hår omkring operationsområdet

Dagen før operationen skal du fjerne hår på for- og bagsiden af kroppen i området fra armhule til lyske i den side, hvor du skal opereres. Desuden skal du fjerne hår i et felt på låret. Feltet skal være 15 x 15 centimeter. Brug en trimmer til at fjerne hårene eller alternativt en saks. Brug ikke en barbermaskine eller en skraber, da de kan efterlade små rifter, som øger risikoen for infektion i operationsområdet. Overnatter du på Patienthotellet, kan du låne en trimmer der.



Figuren viser hvor på kroppen (de lyse områder), du skal fjerne behåring før operationen.

Mød fastende til aftalen

Før du skal bedøves, skal du faste. Det er meget vigtigt, at din mavesæk er tom, for at forhindre at mad eller væske kommer over i lungerne under bedøvelsen.

Indtil 6 timer før dit mødetidspunkt må du drikke og spise, som du plejer. De sidste 6 timer, før du skal møde, må du ikke:

- spise
- drikke mælkeholdige produkter
- tygge tyggegummi eller sutte på pastiller
- ryge.

Indtil 2 timer før dit mødetidspunkt må du drikke vand, saft, kaffe og te uden mælk. Vi opfordrer dig til at drikke 2 glas saft 2 timer før mødetidspunktet, da det mindsker risikoen for kvalme og ubehag efter operationen.

Tag bad og børst tænder

- Tag et brusebad om aftenen eller morgenen. Husk at rense navlen godt med en vatpind – især ved robotoperationer.
- Vi anbefaler, at du er omhyggelig med at børste dine tænder og gør det 2 gange i døgnet både før og efter operationen. God hygiejne nedsætter risikoen for infektioner efter operationen.
- Undlad at smøre dig ind i creme.
- Fjern neglelak, smykker og piercinger.

Medbring din medicin i originale æsker

Du må ikke tage din medicin hjemmefra. Sygeplejersken vil hjælpe dig, så du får præcis den medicin, narkoselægen har ordineret.

Efter operationen

Når operationen er afsluttet, kører vi dig til opvågningsafsnittet. Du vil have et kateter i blæren og et drop i hånden. Du må spise og drikke, og når din tilstand er stabil, kører vi dig tilbage til sengeafsnittet.

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det. Ligeledes hjælper vi dig med smertestillende efter behov.

Udskrivelse

Vi forventer, at du bliver udskrevet dagen efter operationen.

Dagen efter operationen fjernes blærekateteret og drænet. Når du er velbefindende og kan lade vandet på normal vis, kan du komme hjem.

Når du kommer hjem

Aftal at få fjernet operationsklips

Du skal selv kontakte din egen læge og bestille tid til at få fjernet operationsklips. Klipsene skal fjernes 10 dage efter operationen.

Blod i urinen

Du skal forvente, at du nogle dage efter udskrivelsen kan have blod i urinen. Det er derfor vigtigt, at du drikker mindst 2 liter væske hver dag for at skylle nyren og blæren godt igennem.

Kontakt din læge ved infektion

Du skal ikke have plaster over dine sår, efter du er kommet hjem. Får du feber, eller bliver operationssårene røde, hævede eller væskende, kan det være tegn på infektion. Kontakt da din egen læge.

Genoptag daglige gøremål og motion

Du kan opleve træthed de første uger efter operationen. Hvil dig, når du har behov for det, men sørg for også at bevæge dig. Du må genoptage daglige gøremål og let motion, straks når du kommer hjem. Vent med hård sport og tunge løft over 10 kilo til efter 2-4 uger, medmindre du har aftalt andet med lægen.

Fortsæt med afføringstabletter

Tag fortsat afføringstabletter, indtil din afføring er normal.

Lev, som du plejer

Der er ingen restriktioner i forhold til at genoptage seksualliv.

Fjernelse af JJ-kateter

Du skal have fjernet det indvendige kateter 4 uger efter operationen. Det foregår i Urologisk Ambulatorium i lokalbedøvelse. Vi indkalder dig til dette per brev eller i Digital Post

Kontrol

Tre måneder efter operationen skal du have lavet en renografi, der er en undersøgelse af nyrefunktionen og afløbet fra nyren - ligesom den undersøgelse, du fik lavet før operationen.

Når undersøgelsen er lavet, kontakter vi dig telefonisk med svar. Samtidig taler vi om, hvordan du har det.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.

**Urologisk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 30 08

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.30 – 12.00

Urologisk Dagafsnit 9

Tlf. 97 66 33 18

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00

Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 16

Hele døgnet