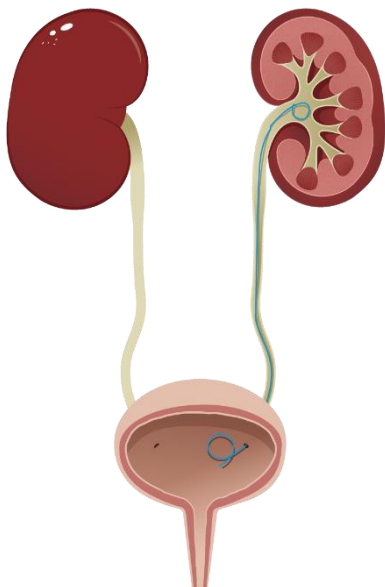


Operation med anlæggelse af JJ-kateter

Du skal have anlagt et JJ-kateter. JJ-kateteret skal sikre, at der er fri passage for urin fra nyren til blæren og er altså et drænrør, der er placeret i urinlederen. Kateteret placeres ved en operation med en kikkert gennem urinrøret. Det ligger indvendigt i kroppen og kan ikke ses. Kateteret har en krølle i begge ender, som sikrer, at det ikke flytter sig.



SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i hånddryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Du er tilbage efter cirka 2 timer

Operationen varer cirka ½ time. Der går desuden tid med forberedelse, bedøvelse og opvågning. Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor

du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Køb smertestillende medicin

Du kan have lette smerter og ømhed efter operationen. Har du behov for det, kan du tage smertestillende håndkøbsmedicin. Det er en god idé at købe medicinen på forhånd, så du har den, når du kommer hjem.

Mød fastende til operationen

Før du skal bedøves, skal du faste. Det er meget vigtigt, at din mavesæk er tom, for at forhindre at mad eller væske kommer over i lungerne under bedøvelsen.

Indtil 6 timer før dit mødetidspunkt må du drikke og spise, som du plejer. De sidste 6 timer, før du skal møde, må du ikke:

- spise
- drikke mælkeholdige produkter
- tygge tyggegummi, spise bolsjer eller pastiller
- ryge.

Indtil 2 timer før dit mødetidspunkt må du drikke vand, saft, kaffe og te uden mælk. Vi opfordrer dig til at drikke 2 glas saft 2 timer før din operation, da det mindsker risikoen for kvalme og ubehag efter operationen.

Tag bad og børst tænder

- Tag et brusebad om aftenen eller morgenen. Husk at rense navlen godt med en vatpind – især ved robotoperationer.
- Vi anbefaler, at du er omhyggelig med at børste dine tænder og gør det 2 gange i døgnnet både før og efter operationen. God hygiejne nedsætter risikoen for infektioner efter operationen.
- Undlad at smøre dig ind i creme.



- Fjern neglelak, smykker og piercinger.

Medbring medicin

Medbring din medicin i original emballage. Du må først indtage eventuel morgenmedicin, når du møder på afsnittet om morgenen.

Medbring en urinprøve

Medbring en urinprøve i det glas, du har fået udleveret.

EFTER OPERATIONEN – MENS DU ER PÅ HOSPITALET

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter anlæggelsen af kateteret kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Du kan have smerter

Når du har et JJ-kateter, vil du ofte have en murrende fornemmelse i lænden og over blæren, især i forbindelse med vandladning. Det skyldes dels, at der er øget tryk i nyren, og dels at blæren trækker sig sammen om kateteret, når du lader vandet. Har du behov for det, kan du tage smertestillende medicin, fx Panodil®, Pinex® eller Pamol®, som du kan købe i håndkøb. Du vil eventuelt også mærke kateteret, når du skifter stilling, fx fra siddende til stående stilling eller ved anden fysisk aktivitet.

Kontakt os, hvis du får kraftige smerter

Får du konstante eller periodevise kraftige smerter eller temperaturstigning, skal du kontakte Urologisk Afdeling. Det kan være tegn på, at kateteret ikke længere fungerer, at det har forskubbet sig, eller at der er opstået infektion.

Drik 2 liter væske hver dag

For at mindske generne ved at have et JJ-kateter er det vigtigt, at du hver dag drikker 2 liter væske. Alle former for væske tæller – både kaffe, te, juice, vand og lignende. Når du drikker meget, producerer du meget urin, og derved bliver urinvejene skyllet godt igennem.

Forvent blod i urinen

Du skal forvente at have blod i urinen, når du behandles med et JJ-kateter. Det kan du opleve periodevis i mere eller mindre udtalt grad. Det er derfor vigtigt, at du drikker mindst 2 liter væske hver dag for at skylle nyren og blæren godt igennem.

Vær opmærksom på blærebetændelse

Der er altid en risiko for, at du kan få blærebetændelse, når du har fået anlagt et JJ-kateter i urinvejene.

Får du symptomer på blærebetændelse, som fx feber, tiltagende hyppig vandladningstrang, vedvarende svie ved vandladning, lugtende eller grumset urin, skal du aflevere en urinprøve hos din egen læge.

Spørg, hvis du er i tvivl

Har du problemer, er du velkommen til at kontakte os. Oplever du stærke smerter, feber over 38.5 grader, eller har du fået påvist infektion fra urinvejene, vil vi gerne høre fra dig.

NÅR KATETERET SKAL FJERNES ELLER SKIFTES

Der er forskellige typer af katetre, som kan ligge i urinlederen fra 3 til 12 måneder. Når du ikke længere har brug for kateteret, får du det fjernet her hos os. Det tager få minutter og foregår ambulantly. Du får udleveret nærmere information om indgrebet, inden kateteret skal fjernes.

Er kateteret en permanent løsning, vil der blive planlagt skift af dette.

KONTAKT OG MERE VIDEN



På vores webside har vi samlet mere information om anlæggelse af JJ-kateter. Det ligger som del af et overordnet emne om nyresten. Her kan du blandt andet finde:

- en video (på engelsk) om anlæggelsen af JJ-kateter
- en video (på dansk) om, hvordan man fjerner kateteret
- en række spørgsmål og svar, der kan være relevante, når du har kateter.

Vi anbefaler dig at besøge siden undervejs i dit forløb.



Besøg websiden via dette link
<https://aalborquh.m.dk/nyresten>
eller ved at skanne QR-koden.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 30 08
Mandag – fredag 8.30 – 12.00

Urologisk Dagafsnit 9

Tlf. 97 66 33 18
Mandag – fredag 08.00 – 18.00

Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 16
Hele døgnet