

# Funktionsundersøgelse af blæren

For at finde årsagen til dine gener ved vandladning, skal du have lavet en funktionsundersøgelse af din blære. Det er en undersøgelse, hvor vi blandt andet måler, hvor meget din blære kan rumme, hvornår vandladningstrangen opstår, samt hvordan blæren trækker sig sammen under vandladningen.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

### Lad vandet på normal vis

Undersøgelsen starter med en ganske almindelig vandladning - et flow. Det er derfor vigtigt, at du møder i ambulatoriet med fyldt blære. Har du et kateter i blæren eller tømmer du udelukkende din blære med et engangskateter, skal du se bort fra ovenstående.

### Selve undersøgelsen

Ved selve undersøgelsen bliver der lagt to katetre. Det ene bliver lagt op i blæren og det andet i endetarmen. Vi bruger en lokalbedøvende gel, når vi lægger katetrene op i blæren.

Efter katetrene er lagt, bliver blæren langsomt fyldt med lunkent saltvand. Når du føler vandladningstrang, skal du forsøge at lade vandet med kateteret i blæren. Imens måler vi trykket i og uden for blæren. Herefter er undersøgelsen slut, og vi fjerner katetrene.

Undersøgelsen varer cirka 1-1½ time. Vi vil efter undersøgelsen aftale, hvornår og hvordan du får svar på undersøgelsen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Hold pause med blæredæmpende medicin

Hvis du får blæredæmpende medicin, skal du holde pause med det **fra 1 uge** inden undersøgelsen, så det er din normale blærefunktion, vi får indblik i ved undersøgelsen.

### Vask dig grundigt før undersøgelsen

Det er vigtigt, at du er omhyggelig med at vaske dig forneden om morgenen inden undersøgelsen. Er du mand, er det vigtigt, at du trækker forhuden tilbage og skyller området grundigt.

### Medbring en urinprøve

Inden undersøgelsen undersøger vi din urin for bakterier. Derfor skal du tage en morgenurinprøve med. Du kan købe et glas til urinprøven på apoteket. Det er vigtigt, at du opbevarer urinprøven køligt, også under transporten. Det kan du fx gøre ved at opbevare den i en plasticpose med isterninger.

### Blærebetændelse skal behandles

Har du i dagene inden undersøgelsen mistanke om blærebetændelse, skal du få din urin undersøgt hos egen læge. Har du blærebetændelse, skal du i behandling med antibiotika, ellers kan vi ikke gennemføre undersøgelsen.

### Specielt for kvinder

Har du menstruation, kan vi ikke gennemføre undersøgelsen. Du skal derfor ringe og bestille en ny tid.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Du kan få gener efter undersøgelsen

Det første døgn efter undersøgelsen kan du have let svie ved vandladning og eventuelt lidt blod i urinen. For at forebygge blærebetændelse er det derfor vigtigt, at du drikker cirka 2 liter væske i døgnet efter undersøgelsen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Urologisk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 30 08

Mandag – fredag 8.30 – 12.00