



Behandling af overaktiv blære med Botox

LOKALBEDØVELSE

Du skal behandles for overaktiv blære med medicintypen Botox. Behandlingen sker ved hjælp af en kikkert, som via urinrøret føres op i blæren. Formålet med behandlingen er at reducere dine vandladninger.

Sådan virker medicinen

Botox virker ved at forårsage delvis lammelse af musklerne i blæren. Virkningen varierer fra patient til patient. I de fleste tilfælde holder virkningen i 3-9 måneder.

Effekten af behandlingen er forskellig

Effekten af behandlingen indtræder forskelligt fra patient til patient. Nogle oplever en forværring af symptomerne umiddelbart efter Botox-indsprøjtningerne, andre har effekt med det samme. Fuld effekt indtræder efter 2-14 dage.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Du skal tage 1 gram Pamol/Pinex og 400 mg Ipren 1 time før du møder til behandling. Ipren kan købes i håndkøb som 200 mg stykket. Hvis du får Pamol eller Ipren som vanlig medicin, skal du naturligvis ikke tage yderligere tabletter. Hvis du er allergisk over for Pamol og Ipren, skal du ikke tage disse tabletter.

Når du ligger på lejet, får du lagt en bedøvende gel i urinrøret. Lægen fører så kikkerten op i blæren. Blæren fyldes med lunkent saltvand, og efterfølgende får du 10 indsprøjtninger med Botox i blæremusklen.

Besøget varer 20-30 minutter. Herefter kan du tage hjem.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Aflevér en urinprøve hos din egen læge

1 uge før behandlingen skal du aflevere en morgenurinprøve hos din egen læge. Hvis den viser tegn på blærebetændelse, skal lægen sende urinen til

undersøgelse, og du skal behandles med antibiotika, inden du kommer til Botox-behandling.

Tal med lægen om eventuel blodfortyndende medicin

Får du blodfortyndende medicin, skal du aftale med lægen i Urologisk Ambulatorium, om du skal holde pause før Botox-behandlingen.

Medbring en urinprøve i disse tilfælde

Du skal medbringe en urinprøve, når du kommer til Botox-behandling, hvis:

- du har kunstig hjerteklap
- du har symptomer på blærebetændelse den dag, du skal have Botox-behandlingen. Symptomerne kan være hyppig vandladning, svie ved vandladning, ildelugtende urin eller feber.

Fortæl os, hvis du er gravid

Botox må ikke gives til gravide.

NÅR DU KOMMER HJEM

Du kan opleve blod i urinen

Det er normalt at have lidt blod i urinen og let svie ved vandladningen efter behandlingen.

Kontakt os, hvis du ikke kan lade vandet

Hvis du ikke kan lade vandet, skal du kontakte os indenfor de første 24 timer efter behandlingen. Hvis problemet opstår senere end 1 døgn efter behandlingen, skal du kontakte din egen læge.

Kontakt din egen læge ved problemer med vandladningen

Hvis du i perioden efter behandlingen fortsat har hyppige vandladninger, kraftig vandladningstrang eller problemer med at holde på vandet, skal du kontakte din egen læge for at få undersøgt din urin, og om du tømmer blæren.

Tag smertestillende medicin efter behov

Du kan have ubehag eller lette smerter i blæren de første dage efter behandlingen. Vi anbefaler, at du



tager smertestillende håndkøbsmedicin, indtil smerterne aftager. Du kan fx tage 2 tabletter a 500 mg paracetamol hver 6. time.

Tøm blæren jævnligt

I nogle tilfælde (6%) kan det være nødvendigt, at du lærer at tømme din blære med et engangskateter. Det skyldes, at blæremusklerne bliver delvist lammet i en periode. Vi anbefaler generelt, at du går på toilettet og forsøger at lade vandet det hver 3.-4. time, eller når du har vandladningstrang.

KONTROL

Første gang du får behandlingen, får du en tid med hjem til kontrol 2 uger efter behandlingen. Ved de efterfølgende behandlinger vil du blive kontaktet per telefon af en sygeplejerske efter 2 uger.

Hvis medicinen har den ønskede virkning, vil du blive tilbudt en tid til en ny behandling efter 5-9 måneder, Der skal mindst gå 3 måneder mellem behandlingerne.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 30 08

Mandag – fredag 8.30 – 12.00

Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 16

Hele døgnet