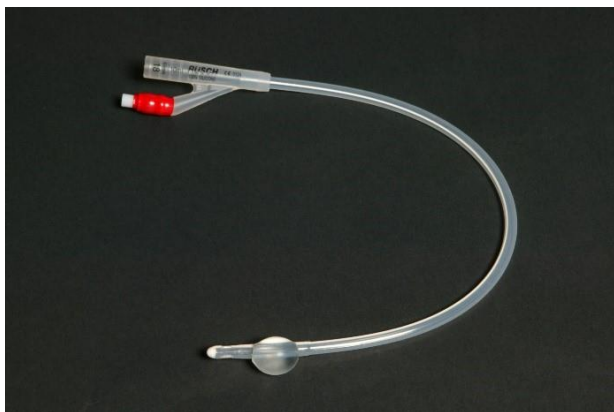


Sådan bruger du blærekateter med ventil

Du har fået et blærekateter, som er nødvendigt for at kunne tømme din blære for urin.

Kateteret er lavet af silikone og er cirka 40 cm langt. Det er lagt op i blæren gennem urinrøret. Her bliver det holdt fast ved hjælp af en lille ballon, som er fyldt med væske. Kateteret er forsynet med en ventil, som du selv kan åbne og lukke.



Sådan ser blærekateteret ud.



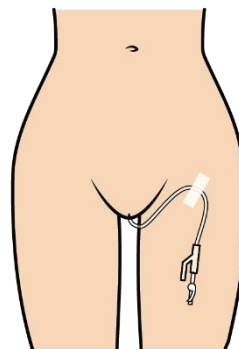
Sådan kan ventilen se ud.

SÅDAN GØR DU

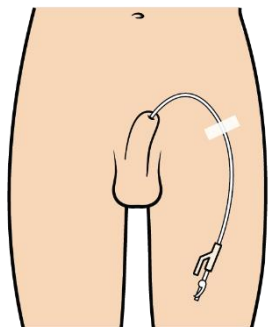
Placér kateteret rigtigt

Du skal placere kateteret, så knæk, træk og tryk fra kateteret forebygges. Det er nødvendigt for at undgå, at tyngden af kateteret trykker indvendigt i blæren.

- **Som kvinde** kan du gøre dette ved fx at sætte kateteret fast i lysken med et stykke plaster eller holde det på plads med et par tætsiddende underbukser.
- **Som mand** er det vigtigt at du sætter kateteret fast med penis fikseret op ad mod navlen. (Se billede). Alternativt kan du holde kateteret på plads med et par tætsiddende underbukser.
- **For både mænd og kvinder** anbefales det, at du skiftevis fikserer urinposen på henholdsvis højre eller venstre lår. Fikseringen af kateter og urinpose er vigtigt, så der ikke opstår sår i blæren og urinrøret fra tryk eller træk i kateteret og urinposen.



Hos kvinder.



Hos mænd.

Tøm blæren hver 3-4 timer, eller når du føler trang

For at tømme blæren skal du åbne ventilen på kateteret. Gør det hver 3-4 time, eller når du føler vandladningstrang.

Brug eventuelt pose om natten

Hvis det forstyrrer din søvn, at du skal op om natten, har du mulighed for at sætte en urinpose til ventilen. På den måde løber urinen ud i posen, når du sover. Du kan så tømme posen, når du står op. Du skal huske at placere urinposen under blæreniveau, når du sover, så urinen har mulighed for at løbe fra blæren og ned i posen. Det kan fx lade sig gøre ved at hænge posen ned langs sengekanten.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Vask dig dagligt

Du skal dagligt vaske dig omkring urinrørsåbningen og langs kateteret med mild sæbe. Det er vigtigt for at undgå infektion. Du skal også huske at vaske hænder, både før og efter du rører ved kateteret og urinposen.

Drik 2 liter væske hver dag

Der er større risiko for, at du får blærebetændelse og blod i urinen, når du har blærekateter. Det kan medføre, at blærekateteret stopper til. Derfor er det vigtigt, at du drikker 2 liter væske hver dag. Alle former for væske tæller, både kaffe, te, juice, vand og lignende. Får du alligevel problemer med, at kateteret

stopper til, så urinen siver ved siden af kateteret, kan hjemmesygeplejersken skylle kateteret igennem med saltvand.

Skift ventil og pose ugentligt

Du kan bruge urinpose og ventil i én uge. Herefter skal det skiftes. Du kan gøre det selv eller få hjælp af hjemmesygeplejersken. Hvis posen er meget forurenset, skal den kasseres.

Hvis du skifter til en allerede brugt urinpose om natten, skal du tørre studsens grundigt af med sprit. Du kan eventuelt bruge en tot vat med almindelig husholdningssprit. Du kan med fordel gemme posens beskyttelseshætte, der sidder på studsens, når posen er ny. Denne kan bruges til at beskytte studsens om dagen, når du ikke bruger posen.

Din læge skifter kateter

Dit kateter skal skiftes efter 6-12 uger. Det foregår oftest hos egen læge. I enkelte tilfælde foregår det i Urologisk Ambulatorium. Du skal selv bestille tid hos lægen fra gang til gang.

Du kan opleve gener

Du vil opleve, at der er en række gener ved at have et kateter. Du kan få svie, smerter, urin-siven langs kateteret og blod i urinen. Hvis der er blod i urinen, er det vigtigt, at du drikker ekstra meget og tømmer blæren oftere, indtil urinen igen er klar. Hvis du får feber, skal du kontakte din egen læge.

Når du har sex

Din lyst til at have et seksualliv forsvinder ikke, fordi du får kateter. Det kan dog være besværligt at gennemføre et samleje, når du har et kateter. Som kvinde kan du sætte kateteret fast med et plaster på maven. Som mand kan du lægge kateteret langs bagsiden af penis og trække et kondom henover. Pas på ikke at trække i kateteret.

Når du har brug for flere urinposer

Hvis du har brug for flere poser, inden din bevilling eventuelt er gået igennem, kan du kontakte Urologisk Ambulatorium.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål til brugen af blærekateter, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 30 08

Mandag – fredag 8.30 – 12.00

Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 16

Hele døgnet