

Behandling af overaktiv blære med Botox

FULD BEDØVELSE

Du skal behandles for overaktiv blære med medicintypen Botox. Behandlingen består af en kikkertundersøgelse og indsprøjtning af Botox i blæren.

Formålet med behandlingen er, at de hyppige vandladninger mindskes eller helt stoppes.

SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Botox virker ved at forårsage delvis lammelse af musklerne i blæren. Virkningen varierer fra patient til patient. I de fleste tilfælde holder virkningen 3-9 måneder.

Effekten af behandlingen er forskellig

Effekten af behandling indtræder forskelligt fra patient til patient. Nogle oplever en forværring af symptomerne umiddelbart efter Botox-indsprøjtningerne, andre har effekt med det samme. Fuld effekt indtræder efter 2-14 dage.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Før du skal bedøves, skal du faste. Det er meget vigtigt, at din mavesæk er tom, for at forhindre at mad eller væske kommer over i lungerne under bedøvelsen.

Indtil 6 timer før dit mødetidspunkt må du drikke og spise, som du plejer. De sidste 6 timer, før du skal møde, må du ikke:

- spise
- drikke mælkeholdige produkter
- tygge tyggegummi, spise bolsjer eller pastiller
- ryge.

Indtil 2 timer før dit mødetidspunkt må du drikke vand, saft, kaffe og te uden mælk. Vi opfordrer dig til at drikke 2 glas saft 2 timer før din operation, da det

mindsker risikoen for kvalme og ubehag efter operationen.

Tag bad og børst tænder

- Tag et brusebad om aftenen eller morgenen. Husk at rense navlen godt med en vatpind – især ved robotoperationer.
- Vi anbefaler, at du er omhyggelig med at børste dine tænder og gør det 2 gange i døgnet både før og efter operationen. God hygiejne nedsætter risikoen for infektioner efter operationen.
- Undlad at smøre dig ind i creme.
- Fjern neglelak, smykker og piercinger.

Medbring medicin

Medbring din medicin i original emballage. Du må først indtage eventuel morgenmedicin, når du møder på afsnittet om morgenen.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Behandlingen varer cirka 30 minutter og foretages i fuld bedøvelse. Først foretager lægen en kikkertundersøgelse af blæren gennem urinrøret. Derefter sprøjtes Botox jævnt fordelt ind i blærevæggen.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen til observation. Her skal du være 1-2 timer, eller indtil vi vurderer, at du er klar til at komme tilbage til dagafsnittet.

Når du kommer tilbage, bliver du tilbudt mad og drikke. Herefter taler sygeplejersken og lægen med dig om det videre forløb. Inden du igen kan tage hjem, skal du forsøge at lade vandet. Kan du ikke det, skal du bruge engangskateter.



NÅR DU KOMMER HJEM

Du kan opleve blod i urinen

Det er normalt at have lidt blod i urinen og let svie ved vandladning efter behandlingen.

Kontakt os, hvis du ikke kan lade vandet

Hvis du ikke kan lade vandet, skal du kontakte os indenfor de første 24 timer efter behandlingen. Hvis problemet opstår senere end 1 døgn efter behandlingen, skal du kontakte din egen læge.

Kontakt din egen læge ved problemer med vandladningen

Hvis du i perioden efter behandlingen fortsat har hyppige vandladninger, kraftig vandladningstrang eller problemer med at holde på vandet, skal du kontakte din egen læge for at få undersøgt din urin, og om du tømmer blæren.

Tag smertestillende medicin ved smerter

Du kan have lette smerter i blæren de første dage efter behandlingen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende håndkøbsmedicin, indtil smerterne aftager. Du kan fx tage 2 tabletter a 500 mg Paracetamol hver 6. time.

Tøm blæren jævnligt

I nogle tilfælde (6%) kan det være nødvendigt, at du lærer at tømme din blære med et engangskateter. Det skyldes, at blæremusklerne bliver delvist lammet i en periode. Vi anbefaler generelt, at du går på toilettet og forsøger at lade vandet det hver 3.-4. time, eller når du har vandladningstrang.

KONTROL

2-4 uger efter behandlingen kan du blive kontaktet af en sygeplejerske per telefon, som vil følge op på behandlingen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 30 08

Mandag – fredag 8.30 – 12.00

Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 16

Hele døgnet