



Undersøgelse for graviditetssukkersyge

Du skal undersøges for graviditetssukkersyge. Undersøgelsen kaldes også glukosebelastning (glukose = sukker). Ved en glukosebelastning undersøges kroppens omsætning af sukker efter indtagelse af en stor mængde sukkervand.

Graviditetssukkersyge er ikke alvorligt for dig eller barnet, men det er vigtigt at behandle sukkersygen under graviditeten, da barnet ellers har tendens til at vokse sig ret stort.

Hos langt de fleste er det tilstrækkelig behandling at få sukkersygekost. Det er kun meget få kvinder, der får brug for insulin.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du skal drikke en sukkeropløsning

Du skal drikke cirka 150 ml sukkeropløsning eventuelt tilsat lidt citronsaft (Indtagelsen må højst tage 5 minutter). Du må gerne drikke 1-2 glas postevand efter indtagelse af sukkeropløsningen.

Der kan i sjældne tilfælde forekomme kvalme og utilpashed efter indtagelse af sukkervand.

Du får taget en blodprøve

Når du har drukket sukkeropløsningen, skal du opholde dig i ambulatoriets venteværelse i 2 timer. I ventetiden skal du holde dig i ro. Du må hverken spise, drikke eller ryge. Du må heller ikke sove. Du må gerne lade vandet undervejs. Efter de 2 timers ventetid får du taget en blodprøve i armen.

Undersøgelsen varer i alt cirka 2½ time.

Tid og sted for undersøgelsen

Den dag, du skal undersøges, skal du møde i forhallen på:

Klinisk Biokemisk Ambulatorium
Aalborg Universitetshospital, Nord,
Reberbansgade 15,
9000 Aalborg

Dato: _____ **senest kl. 7.45.**

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste i 8 timer før undersøgelsens start. Det vil sige, at du ikke må:

- spise mad eller tygge tyggegummi
- drikke - du må dog gerne drikke 1-2 glas postevand i løbet af fasteperioden
- ryge
- bruge nikotinplaster, tyggegummi eller anden form for nikotin.

Du må ikke anstrenge dig fysisk

Du skal undgå fysisk aktivitet umiddelbart før undersøgelsen. Undgå at cykle eller lignende til hospitalet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Svar på undersøgelsen

- Hvis prøvesvaret er normalt – og du dermed ikke har graviditetssukkersyge – hører du ikke fra os.
- Hvis prøvesvaret viser, at du har graviditetssukkersyge, indkalder vi dig til ambulatoriet. Her vil du få råd om, hvad der er godt at spise ved graviditetssukkersyge, lære at måle blodsukker, og vi vil følge dit barns vækst ved hjælp af ultralyd.



Bliv undersøgt hos din egen læge efter fødslen

I næsten alle tilfælde forsvinder sukkersygen lige så snart, du har født. Undersøgelser af kvinder med graviditetssukkersyge har dog vist, at 30-40% kan udvikle sukkersyge senere i livet.

Vi råder dig derfor til at få undersøgt dit blodsukker hos din egen læge 3 måneder efter fødslen og herefter 1 gang om året.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Graviditet og Ultralyd

Tlf. 97 66 31 20

Vi træffes:

Mandag – fredag 10.00 – 12.00