

# Sådan laver du hjertelydsregistrering (CTG)

Du skal selv måle dit barns hjerterytme derhjemme, så personalet har mulighed for at vurdere, hvordan dit barn har det.

Du skal bruge apparatet Monica AN24 og Samsung tabletcomputer til registrering af hjertelydskurven.

## SÅDAN BRUGER DU TABLETCOMPUTER

Samsung tabletcomputer opsamler resultater fra dine målinger og dine spørgeskemasvar og sender dem til personalet på Fødemodtagelsen.

Du tænder og slukker tabletcomputeren på den lille knap på siden, øverst til højre. Du kan vælge at overføre data via mobilnettet/3G eller wi-fi. Som standard er tabletcomputeren indstillet til at overføre via mobilnet/3G. Hvis du vil skifte til wi-fi, skal du gøre det, inden du logger på app'en (OpenTele).

Den app, du skal bruge til dine registreringer hedder OpenTele.

Sådan gør du:

- Start app'en og log ind med det brugernavn, som du har fået tildelt ved udlevering af udstyr, og dit personlige password.  
Hvis dit password er midlertidigt, beder app'en dig om at skifte password. Du bliver også bedt om at skifte password, hvis du taster forkert 3 gange i træk. Hvis det sker, skal du kontakte personalet på Fødemodtagelsen, som giver dig et midlertidigt password.
- Vælg "Gennemfør målinger", så dine spørgeskemaer vises. Vælg de spørgeskemaer, som Fødemodtagelsen har bedt dig udfylde. OpenTele påmindrer dig med en alarm, hvis du mangler at udfylde et eller flere spørgeskemaer. Det kan være flere forskellige spørgeskemaer, i dette tilfælde vil det være følgende:
- **Hjertelydskurve (CTG).** Dette spørgeskema bruges til at måle hjertelyd hos fostret og eventuelt veer/plukkeveer.

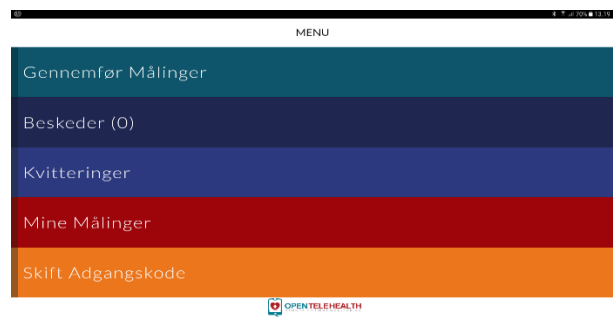
Når du har besvaret et spørgeskema, skal du trykke OK. Så bliver besvarelsen sendt til personalet på Fødemodtagelsen.

Alle målinger skal være afsendt seneste klokken 09.00.

I nogle tilfælde vil du blive bedt om at kontakte jordemoderen efter dagens målinger. Ring da til Fødemodtagelsen på telefon 97 66 31 08.

Under hovedmenuen i OpenTele har du følgende muligheder:

- **Gennemfør måling.** Du føres direkte til målingen.
- **Beskeder.** Denne funktion bruges (som udgangspunkt) ikke af gravide i din situation. Har du brug for at kontakte personalet, skal du altid ringe.
- **Kvitteringer.** Her kan du se, når personalet har godkendt dine indsendte målinger.
- **Mine målinger.** Her kan du se alle dine indtastede målinger, dog ikke hjertelydskurven (CTG).
- **Løbende CTG.** Denne funktion skal du kun bruge, hvis du har aftalt det med personalet.
- **Skift adgangskode.** Her kan du skifte din adgangskode. Ved 3 fejl-login i træk skal du kontakte personalet.



Menuen i OpenTele

## SÅDAN PLACERER DU ELEKTRODERNE

Læs hele denne vejledning, før du placerer elektroderne.

### Sådan klæber du elektrodeplastrene fast



1. Tag papirbeklædningen af elektrodeplasteret. Det gør du nemmest ved hjælp af flappen øverst på elektrodeplasteret.



2. Placér elektrodeplasteret på de afmærkede områder. Sørg for, at knappen peger mod højre



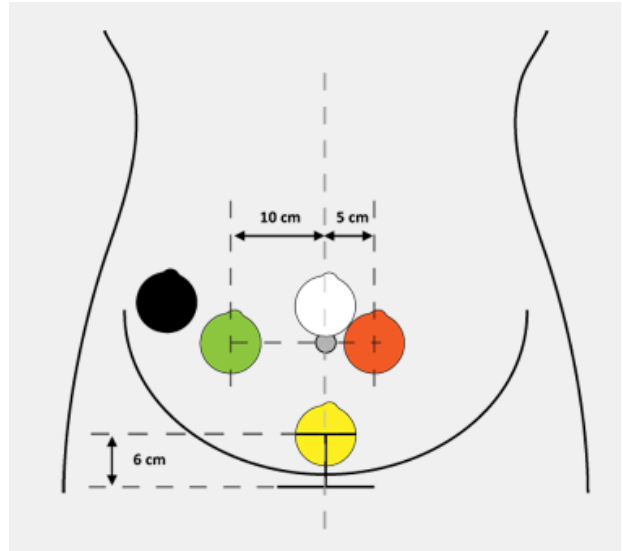
3. Undgå at trykke på midten af elektrodeplasteret, da gelen kan sprede sig til klæbeområdet og derved forringe klæbeevnen.



4. Tryk forsigtigt med fingrene på den indre klæbering.



5. Tryk forsigtigt med fingrene på den ydre klæbering



Placering af elektroder. Den grå cirkel er navlen.

**Kassér elektrodeplastrene som almindeligt affald. Det er ikke muligt at genplacere elektroderne. Sådan skal elektroderne sidde på maven**

- **Gul elektrode:** Placér elektrodeplasteret i midtlinjen, så underkanten af plasteret er lige over hårgrænsen, så midten af plasteret er cirka 6 centimeter over kønsbenet.
- **Orange elektrode:** Placér midten af elektrodeplasteret cirka 5 centimeter til venstre for navlen.
- **Hvid elektrode:** Placér elektrodeplasteret i midtlinjen, så underkanten af plasteret sidder lige over navlen.
- **Grøn elektrode:** Placér midten af elektrodeplasteret 10 centimeter til højre for navlen.
- **Sort elektrode:** Placér elektrodeplasteret til højre for den grønne elektrode og fri af de andre elektroder.
- Vær opmærksom på, at elektroderne skal være fri af navlen, og at ledningerne ikke må krydse hinanden.
- Brug eventuelt den udleverede hudtusch til at markere placeringen af elektrodeplastrene, så du ikke skal måle op hver dag.

## SÅDAN MÅLER DU HJERTELYDEN

### Sådan begynder du målingen

- Sprit de opmålte/afmærkede områder på huden og lad spritten tørre. Slib huden let i samme retning med slibepapir og sæt elektrodeplastrene på med knappen mod højre. Hvis du skal måle hjertelyden dagligt, behøver du ikke at slibe hver dag, men blot hver anden dag.
- Sørg for, at Monica AN24 er ladet op.
- Saml de to dele af Monica AN24 og placér elektroderne på elektrodeplastrene som forklaret og vist på tegningen.
- Vælg Hjertelydsurve (CTG)-spørgeskemaet på tabletcomputeren. Sørg for at have tilstrækkelig strøm på tabletcomputeren eller at have strømforsyningen sluttet til under registreringen.
- Tryk på "Næste" på tabletcomputeren.
- Tænd Monica AN24 på tænd- og slukknappen. Alle tre indikatorlamper på Monica AN24 blinker kortvarigt for at indikere, at apparatet er tændt. Herefter blinker kun den midterste grønne indikator.
- Monica AN24 forbinder nu til tabletcomputeren via bluetooth.

- Ved manglende batteri blinker den gule batteri-indikator svagt, og Monica AN24 kan ikke tændes. Oplad Monica AN24. Indikatoren lyser konstant, når batteriet er opladet.
- Når Monica AN24 er tændt og forbundet, viser tabletcomputeren, om alle elektroder er klar til registrering.
- Når der er grønt flueben ved alle elektroder, begynder registreringen inden for få minutter (tabletcomputeren viser "Venter på data"). Når registreringen er begyndt, står der "Modtager data", og den grønne indikator på Monica AN24 blinker én gang hvert andet sekund.
- Hvis tabletcomputeren fejlmelder en elektrode, skal du følge instruktionerne på tabletcomputeren. Fejlmelding vises ved, at der ikke er et grønt flueben ved elektroden. Kontrollér, at elektroden er sat rigtigt på. Vask, sprit og slib eventuelt igen og sæt nyt elektrodeplaster på. Hvis den samme elektrode melder om fejl gentagne gange, skal du kontakte personalet.
- Registreringen er forudindstillet til 30 minutter. Hvis du har aftalt en længere registrering med personalet, kan du indstille den ønskede registrerings-tid på scrollbaren.
- Start ikke registreringen, før du har lagt dig godt tilrette.

#### Sådan gør du under målingen

- Læg dig på ryggen med hovedet hævet og en pude under knæene, så du kan slappe af i mavemusklene og forhold dig i ro. Det giver den bedste registrering.
- Registrér, når du mærker barnet bevæge sig ved at trykke på den lille knap med pil nedad på Monica AN24.
- Under registreringen kontrollerer apparatet løbende, om der er signal til elektroderne.
  - Er signalet optimalt, blinker den grønne indikator på Monica AN24 én gang hvert andet sekund.
  - Er der udfald på signalet, lyser den grønne indikator konstant eller uregelmæssigt. Kontrollér da, at tablet og Monica AN24 er tæt på hinanden, at elektroderne sidder, som de skal, læg dig på ryggen og forhold dig i ro. Hvis der stadig er udfald på signalet efter 5 minutter,

skal du slukke Monica AN24 og begynde målingen på ny.

#### Sådan afslutter du målingen

- Monica AN24 slukker automatisk, når den indstillede tid på scrollbaren er gået.
- Hvis du vil afslutte målingen før indstillet tid, slukker du Monica AN24 ved at trykke én gang på tænd- og slukknappen og derefter to gange med kort interval på den lille knap med pil nedad. Monica AN24 vil nu blinke kortvarigt og derefter slukke.
- På tabletten bliver du herefter spurgt, om du vil sende data til hospitalet. Tryk JA.
- Tag elektroder og plastre af, tør efter med en klud, og smør eventuelt huden med parfumefri creme.

### VÆR OPMÆRKSOM PÅ

#### Din hud kan blive rød

Du kan opleve, at huden kan blive sensitiv og rød, og hos nogle ses der afmærkning efter elektrodeplastre. Disse mærker forsvinder igen. Oplever du, at huden reagerer på selve plastret, så kontakt personalet, som kan udlevere andre elektrodeplastre til ekstra sensitiv hud.

#### Udstyret må kun bruges af dig

Alle målinger registreres specifikt på dig. Derfor må det udleverede udstyr ikke bruges af andre end dig.

#### Returnér udstyret efter brug

Når du ikke længere skal deltage i hjemmemonitorering, skal du aflevere udstyret til personalet på 5. sal snarest muligt, og senest den førstkommende hverdag.

#### Kontakt os, hvis noget er usædvanligt

Du skal kontakte os, hvis:

- tabletcomputeren beder dig kontakte os
- du mærker mindre liv end vanligt
- du føler dig utryk
- du har tekniske problemer.



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL  
– i gode hænder

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Fødemodtagelsen**  
Tlf. 97 66 31 08