

Café for tvillinge- og trillingegravide og deres partner

Du venter tvillinger eller måske trillinger. Det giver nogle helt specielle glæder og nogle lidt større udfordringer. I er sikkert begyndt at tænke lidt frem i tiden: Hvordan bliver graviditeten, fødslen og tiden efter med mere end ét barn?

Mulighed for at deltage i café

I tvillinge- og trillingecaféen kan du og eventuelt din partner møde andre i samme situation – både kommende og nuværende forældre til tvillinger og trillinger. Her kan I tale sammen og udveksle erfaringer, glæder og bekymringer.

I caféen holder en jordemoder også fødselsforberedelse, hvor emnerne vil primært være fødsel, igangsættelse/kejsersnit og barsel.

Caféen er for alle, der hører til Aalborg Jordemodercenters område. Børn, tvillinge-/trillingemødre og -fædre er også velkomne.

Vi holder café hver anden måned. Caféen er åben fra kl. 8.00-10.00. Tilmelding til caféen er ikke nødvendig.

Datoer i 2024:

- 14. oktober
- 9. december

Datoer i 2025:

- 10. februar
- 14. april
- 16. juni
- 11. august
- 13. oktober
- 8. december

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Aalborg Jordemodercenter

Tlf. 97 66 28 28

Vi træffes bedst:

Mandag 8.00 – 14.00

Tirsdag – torsdag 8.00 – 16.30