



# Supplerende undersøgelser ved graviditet efter gastric bypassoperation

De fleste gravide, der har gennemgået en gastric bypassoperation, har normale og ukomplicerede graviditeter og fødsler. Der er dog en risiko for komplikationer i form af:

- vitamin- og mineralmangel
- væksthæmning hos fostret
- brok.

For at optimere dit graviditets- og fødselsforløb vil vi derfor anbefale dig at følge de normale kontroller hos egen læge og jordemoder, samt at tage imod vores tilbud om en ekstra lægesamtale og tilvækst-skanninger undervejs i graviditeten.

## Lægesamtale i forbindelse med 12-ugers-skanning

Vi indkalder dig til en lægesamtale hos os i forbindelse med 12-ugers-skanningen. Ved denne lægesamtale vil vi gennemgå resultaterne af en blodprøve fra dig for at undersøge, om du får tilstrækkeligt tilskud af vitaminer og mineraler. Ud fra prøvesvarene tager vi stilling til, hvor hyppigt dine blodprøver skal kontrolleres, og om du skal have øget dit vitamintilskud.

### Få taget en blodprøve

10 dage før lægesamtalen skal du få taget en blodprøve på hospitalet.

### Medbring en liste

Til lægesamtalen skal du medbringe en liste over de vitaminer og mineraler, du tager, samt hvor meget du tager. Vi hjælper med at regulere listen ud fra resultatet af blodprøven.

## Supplerende tilvækst-skanninger

Ud over de planlagte skanninger i uge 12 og 20 indkalder vi dig til supplerende tilvækst-skanninger et par gange i løbet af graviditeten, for at holde øje med, at fosteret får den nødvendige næring og vokser, som det skal.



## Vær opmærksom på mavesmerter

Der er en risiko for indvendig brok efter gastric bypassoperation. Denne risiko er let øget i graviditeten. Det er derfor vigtigt, at du reagerer og kontakter din læge, hvis du får mavesmerter, der føles anderledes end du kender, specielt efter måltiderne. Lægen vil vurdere, om der kan være behov for operation.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om gastric bypass og kost, graviditet og kost eller om brok, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk).



### Ambulatorium for Graviditet og Ultralyd

Tlf. 97 66 31 30

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 15.00

### Forebyg vitamin og mineralmangel under graviditeten

Optagelsen af næringsstoffer er nedsat hos de fleste efter en gastric bypassoperation. Vi anbefaler derfor, at du spiser varieret under din graviditet, samt supplerer med:

- **Tablet Multivitamin:** 1 daglig
- **Tablet D-vitamin:** 50 mikrogram dagligt
- **Tablet Calcium:** 400 mg dagligt, medmindre du drikker ½ liter mælk dagligt
- **Tablet Jern-C:** 100-200 mg dagligt
- **Tablet Cobalamin (B12):** 1 mg dagligt, eventuelt som indsprøjtning hver 2.-3. måned
- **Tablet Folinsyre:** 400 mikrogram dagligt.