

## Vigtig information til dig, der er i IVF-behandling

### SÅDAN FÅR DU BESKED VED FORHINDRINGER I FORLØBET

#### Hvis æg-oplægningen aflyses

Vi ringer til dig undervejs i forløbet, hvis æg-oplægningen skal aflyses eller udsættes. Dette kan ske i disse tilfælde:

- **Dag 2.** Hvis vi allerede på dag 2 kan se, at ingen af dine æg er korrekt befrugtet, ringer vi inden kl. 9.00.
- **Dag 5.** Hvis vi på dagen for æg-oplægningen vurderer, at blastocysternes udvikling er for langsom, og de har brug for at udvikle sig en dag mere, skal den planlagte æg-oplægning udsættes. I så fald ringer vi inden kl. 9.00.  
De æg, der udvikler sig langsomt, dyrkes videre til dag 6. Herefter bliver de nedfrosset, hvis de er egnede. Vi skriver i din journal, hvor mange æg vi har nedfrosset. Du kan se din journal på [sundhed.dk](http://sundhed.dk). Disse æg kan lægges op ét for ét, når du er klar til det senere i en cyklus.

#### Hvis æg-oplægningen udsættes

Lægen kan på baggrund af helbredsmæssige eller andre årsager vurdere, at din æg-oplægning skal udsættes.

Dette vil vi typisk aftale med dig på dagen for æg-udtagningen eller over telefonen i dagene efter. Hvis din æg-oplægning udsættes, vil laboratoriet nedfryse alle dine egnede æg. Antallet noteres i din journal, som du kan se på [sundhed.dk](http://sundhed.dk). Disse æg kan lægges op ét for ét senere, når det passer i din cyklus.

#### Årsager til nedfrysning

Der kan være forskellige årsager til, at vi vælger at fryse alle æg ned:

- **Langsomme æg.** Æggenes udviklingshastighed kan variere meget inden for normalområdet, og nogle æg har brug for mere tid til at udvikle sig til egnede blastocyster. Disse æg dyrker vi helt til dag 6 og vurderer herefter deres kvalitet. Vi lægger dog ikke æg op på dag 6, da vi kan risikere på grund af cyklus, at slimhinden i livmoderen ikke længere er kompetent nok, til at

ægget kan sætte sig fast. Har æggene udviklet sig til blastocyster af egnede kvalitet på dag 6, fryser vi dem ned, så de kan lægges op senere, når det passer med din cyklus.

- **Æg-udtagning om tirsdagen.** Er æggene taget ud en tirsdag, falder æg-oplægningen på dag 5 på en søndag. Da vi har lukket om søndagen, nedfryser vi i stedet alle egnede blastocyster. Generelt udføres æg-oplægningen ikke på dag 6, da vi ikke mener, at det giver optimale forhold for din graviditetschance.
- **Risiko for overstimulation.** Hvis du har fået taget mange æg ud, er der risiko for overstimulationssyndrom, hvor der kan opstå øget væskedannelse i æggeblæserne, som siver ud i bughulen. Dette er en meget alvorlig tilstand. Tilstanden vil forværres betydeligt ved graviditet, og derfor vil din æg-oplægning blive udsat. I stedet nedfryser vi alle egnede blastocyster, og du vil kunne få lagt æg op senere, når det passer ind med din cyklus.

#### Hvis der ikke er æg til oplægning eller nedfrysning

Hvis der ingen blastocyster er til æg-oplægning og nedfrysning vil du blive ringet op af en sygeplejerske den næstkommende hverdag.

### SÅDAN GØR DU, HVIS DU OPLEVER UBEHAG EFTER ÆGUDTAGNING

Efter æg-udtagning er det normalt at føle lidt ubehag, som gradvist aftager i løbet af et døgn. Generne optræder som menstruationslignende smerter. Mindre blødning fra toppen af skeden kan forekomme, men er ikke alarmerende. Stærkere smerter kan dække over indvendige blødninger, men forekommer meget sjældent.

#### Tag smertestillende fra håndkøb

Vi vil anbefale dig at bruge almindelig håndkøbsmedicin, såsom paracetamol (fx Panodil® eller Pamol®).



Vi fraråder dig at bruge receptpligtig (gigt)medicin til menstruationssmerter. Indtil graviditetstesten fraråder vi desuden sport og tungt løftarbejde over 20 kg.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Risiko for overstimulation

Som du er informeret om, er der en lille risiko for overstimulation. Tegn på overstimulation vil hyppigt optræde cirka 5 dage efter æg-udtagning samt igen efter en positiv graviditetstest. Symptomer på overstimulation er:

- Smerter i æggestokkene
- Åndenød
- Udspiling af bughulen.

Tilstanden udvikler sig ofte gradvist. Hvis du får nogle af disse symptomer, skal du kontakte os inden for vores åbningstid.

Uden for åbningstid bør du kontakte Lægevagten, da sværere tilfælde af overstimulation kræver indlæggelse. Lægevagten vil muligvis henvise dig til Gynækologisk Afdeling i nærheden af din bopæl.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Fertilitetsenheden

##### Sekretariat

Tlf. 97 66 32 03

Mandag – fredag 8.00 – 10.00 og  
13.00 – 14.00

##### Sygeplejersker

Tlf. 97 66 31 86

Mandag – fredag 7.30 – 8.30

##### Lægevagten

Tlf. 70 15 03 00



Scan QR-koden eller gå ind på [www.aalborguh.rn.dk/patientinfo2](http://www.aalborguh.rn.dk/patientinfo2) for at læse om, hvad der sker i laboratoriet ved befrugtning af æg med IVF.