



## Sådan behandler du ubehag efter æg-udtagning

Efter æg-udtagning er det normalt at føle lidt ubehag, som gradvist aftager i løbet af et døgn.

Generne optræder som menstruationslignende smerter. Mindre blødning fra toppen af skeden kan forekomme, men er ikke alarmerende. Stærkere smerter kan dække over indvendige blødninger, men det sker heldigvis meget sjældent.

### SÅDAN GØR DU

#### Tag smertestillende fra håndkøb

Vi vil anbefale dig at bruge almindelig håndkøbsmedicin, såsom paracetamol (fx Panodil®, Pamol®).

Vi **fraråder** dig at bruge receptpligtig (gigt)medicin til menstruationssmerter.

Indtil graviditetstesten **fraråder** vi desuden sport og tungt løftarbejde over 20 kg.

### VÆR OPMÆRKSOM PÅ

#### Risiko for overstimulation

Som du er informeret om, er der en lille risiko for overstimulation. Tegn på overstimulation vil hyppigt optræde cirka 5 dage efter æg-udtagning samt igen efter en positiv graviditetstest.

Symptomer på overstimulation er:

- smerter i æggestokkene
- åndenød
- udspiling af bughulen.

Tilstanden udvikler sig ofte gradvist.

Hvis du skulle få nogle af disse symptomer, bør du kontakte os inden for vores åbningstid.

Uden for åbningstid bør du kontakte Lægevagten, da sværere tilfælde af overstimulation kræver indlæggelse. Lægevagten vil muligvis henvise dig til Gynækologisk Afdeling i enten Aalborg eller Hjørring.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

##### Fertilitetsenheden

##### Sekretariat

Tlf. 97 66 32 03

Mandag – fredag 8.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00

##### Sygeplejersker

Tlf. 97 66 31 86

Mandag – fredag 7.30 – 8.30

##### Lægevagten

Tlf. 70 15 03 00