



## Ægdonation

På grund af ufrivillig barnløshed har I fået tilbudt behandling med ægdonation.

Ved ægdonation modtages æg fra en anden kvinde. Æggene befrugtes herefter med sæd fra en mandlig partner eller med donorsæd, inden de lægges op i livmoderen. I tilfælde af dobbelt-donation (anvendelse af såvel donoræg som donorsæd) er det et krav, at den ene donor ikke er anonym.

## Sådan foregår behandlingen

Når I har fået tildelt en donor, vil der ske følgende:

- Donor starter på hormonbehandling, som typisk varer 8-12 dage. Herefter planlægges ægudtagningen. I vil få besked, når donor starter på hormonbehandling.
- På donationsdagen (ægudtagningsdagen) skal vi have en sædprøve, medmindre æggene skal befrugtes med donorsæd. Derfor kontaktes I igen 2-3 dage inden ægudtagningen med henblik på at aftale tidspunkt for aflevering af sædprøven.
- De æg, I modtager, befrugtes den dag, de er taget ud og dyrkes herefter i laboratoriet i 5 eller 6 dage. Befrugtede æg, der udvikler sig normalt, kaldes på dette tidspunkt blastocyster. Blastocyster af god kvalitet vil blive frosset på dag 5 eller 6. I vil kunne læse i Sundhedsjournalen, hvor mange befrugtede æg, der er blevet frosset.

### Behandling med fryseæg

Tilmelding til behandling med fryseæg skal ske på første menstruationsdag. På klinikens hjemmeside, <https://aalborguh.rm.dk/fertilitet> trykker I på boksen "Tilmelding til behandling". Herefter fremkommer en guide til tilmelding.

## Behandling af kvinder med regelmæssig menstruation

Hos kvinder med regelmæssige menstruationer planlægges oplægning af fryseæg i en naturlig cyklus, det vil sige uden hormonbehandling.

- Kvinden vil blive indkaldt til skanning på 10.-12. cyklusdag og vil blive bedt om at lave ægløsningstest aftenen inden og om formiddagen inden skanningen.
- Ved skanningen vurderes slimhinden i livmoderen, og den største æggeblære ("månedens æg") måles. Afhængigt af størrelsen på æggeblæren kan det blive nødvendigt med yderligere en skanning efter et par dage.
- Når æggeblæren har nået en vis størrelse (15-18 mm), programmeres ægløsning ved hjælp af en indsprøjtning (Ovitrelle), som du selv skal tage.



- Ægoplægning planlægges til en uge efter. Ægoplægning foretages typisk mellem kl. 13.00 og 14.00.
- Fra og med ægoplægningsdagen behandles med hormontilskud i form af progesteronstikpiller via skeden 2 gange dagligt frem til dagen for graviditetstest.
- Graviditetstest udføres på en blodprøve cirka 10 dage efter ægoplægningen.

## Behandling af kvinder med uregelmæssig menstruation

Kvinder med uregelmæssige menstruationer eller lang cyklus (over 35 dage) vil have behov for hormonbehandling.

- Efter tilmelding til behandling tages Letrozol-tabletter, 2 stk daglig i 5 dage (cyklusdag 3-7), og man indkaldes til scanning på 12.-14. cyklusdag. Letrozol stimulerer æggestokkene til at modne 1 eller eventuelt 2 æggeblærer.
- Ved skanningen vurderes slimhinden i livmoderen, og den største æggeblære måles. Afhængigt af størrelsen på æggeblæren kan det blive nødvendigt med yderligere en skanning efter et par dage.
- Når æggeblæren har nået en vis størrelse (15-18 mm), programmeres ægløsning ved hjælp af en indsprøjtning (Ovitrelle), som du selv skal tage.
- Ægoplægning planlægges til en uge efter. Ægoplægning foretages typisk mellem kl. 13.00 og 14.00.
- Fra og med ægoplægningsdagen behandles med hormontilskud i form af progesteronstikpiller via skeden 2 gange dagligt frem til dagen for graviditetstest.
- Graviditetstest udføres på en blodprøve cirka 10 dage efter ægoplægningen.

## Graviditetstest

Graviditetstest udføres på en blodprøve cirka 10 dage efter ægoplægningen. Når du har fået taget blodprøven, kan du stoppe med at tage progesteron-tilskud.

Hvis blodprøven er taget på et hospital, vil vi dagen efter give telefonisk svar på prøven.

Ved positiv graviditetstest aftales tid til graviditetsscanning 3 uger senere. Ved denne tidlige scanning konstateres, at graviditeten sidder rigtigt, og det forventes at se hjerteblink.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL  
– i gode hænder



### **Fertilitetsenheden**

#### **Sekretær**

Tlf. 97 66 32 03

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00