

Indlæggelse ved afkortet livmoderhals

Du er indlagt på grund af afkortet livmoderhals.

Nogle gravide med afkortet livmoderhals føder før fødselsterminen, mens andre føder rettidigt ved terminen. Du får du behandling, som skal forhindre dig i at gå i fødsel før 34. graviditetsuge. Efter 34. graviditetsuge er barnet så modent, at vi ikke forsøger at standse en eventuel fødsel, hvis den går i gang. Hvor længe du skal være indlagt, vurderer vi individuelt og løbende i samråd med lægen. Du skal forvente at være indlagt minimum til graviditetsuge 28.

Under indlæggelsen

Under indlæggelsen skal du aflaste for at mindske risikoen for en for tidlig fødsel. Du vil få individuel information om, hvilket aflastningsniveau du skal have, dette afhænger af din livmoderhals længde.

Du får mulighed for at se Neonatalafsnittet på Børneafdelingen og eventuelt tale med en børnelæge, så du er forberedt på, hvad der skal ske, når du føder dit barn.

Medicinsk behandling under indlæggelsen

1 gang i døgnet får du stikpiller med progesteron, som er et hormon, der kan mindske risikoen for at føde for tidligt. Disse kan give øget udflåd. Nogle får tendens til forstoppelse under indlæggelsen. Hvis du oplever dette, vil vi forsøge at afhjælpe det med fx Magnesia-tabletter.

Hvis lægen har mistanke om, at den afkortede livmoderhals skyldes urinvejsinfektion, bliver du behandlet med antibiotika.

Hvis lægen vurderer, at der er risiko for, at fødslen er nært forestående, og du er i 24.-34. graviditetsuge, vil du få 1-2 indsprøjtninger med binyrebarkhormon for at modne barnets lunger.

Undersøgelser under indlæggelsen

Du kan under indlæggelsen blive ultralydsskannet med henblik på at kontrollere livmoderhalsens længde. Hvor ofte, du bliver skannet, afhænger af en individuel vurdering.

Hver dag måler vi dine vitale værdier, Hver onsdag bliver du vejjet, og vi undersøger din urin for protein og sukker. Disse undersøgelser erstatter de undersøgelser, du ellers skulle have været til hos jordemoderen.

Når du kommer hjem

Sygemelding

Når du bliver udskrevet, aftaler vi, om du bør sygemelde dig, og i hvilket omfang du skal fortsætte aflastningen hjemme.

Vær fysisk aktiv

Efter 34. graviditetsuge anbefaler vi, at du gradvist øger dit fysiske aktivitetsniveau, men hviler dig, når du bliver træt, eller hvis du får regelmæssige plukkeveer.

Kontrol

Ved udskrivelsen aftaler vi, om du skal komme til ekstra kontrol på hospital.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Fødemodtagelsen
Tlf. 97 66 31 08