

Når din graviditet er gået til grunde uden tegn til begyndende abort (medicinsk behandling)

Du skal i medicinsk behandling for at hjælpe din livmoder til at udstøde et foster, der er gået til grunde.

Under graviditet er der i de første 12 uger cirka 15 % risiko for, at graviditeten ikke udvikler sig normalt, men går til grunde.

Der kan være mange grunde til, at et foster går til grunde. Oftest er det på grund af en fejl i fosterets kromosomer eller en fejl i den tidlige celledeling, og det betyder, at fosteret ikke udvikler sig til et normalt barn.

Kroppens normale reaktion på dette er en spontan abort, som viser sig ved blødning og menstruationssmerter. I visse tilfælde kan der dog gå lang tid, efter fosteret er holdt op med at vokse, før kroppen reagerer, og livmoderen begynder at udstøde fosteret.

Livmoderen er i stand til selv at tømme sig, så det ikke er nødvendigt at lave et kirurgisk indgreb med udskrabning. Den medicinske behandling er som regel nok.

Sådan foregår behandlingen

Behandlingen kan foregå hjemme eller i Gynækologisk Dagsnit. For at sætte tømningen af livmoderen i gang skal du i medicinsk behandling med Mifegyne og Cytotec®.

Tag først Mifegyne-tabletten

Hvis du ikke allerede har gjort det i Akutstuen/Gynækologisk Ambulatorium, skal du på det aftalte tidspunkt tage 1 tablet Mifegyne.

Når du har taget tabletten, kan du få blødning og smerter. Du skal fortsætte behandlingen med Cytotec® som planlagt, selvom du begynder at bløde.

Hvis du kaster op inden for den første time, efter du har taget tabletten, skal du kontakte Gynækologisk Ambulatorium. Så vil du få udleveret en ny tablet. Uden for ambulatoriets åbningstid skal du kontakte Sengeafsnit for Gynækologi.

Husk at købe disse ting før behandlingen

- 2 slags smertestillende medicin, fx Pinex® og Ipren®
- Store natbind.

Læg dernæst Cytotec® op i skeden

Læg alle 4 stikpiller Cytotec® så højt op i skeden som muligt på det tidspunkt, vi har aftalt, 12-48 timer efter du har taget Mifegyne. Samtidig tager du smertestillende medicin.

Du skal være sengeliggende den første time. På den måde forhindrer du, at stikpillerne glider ud.

Du kan opleve, at stikpillerne glider ud efter den første time. Det gør ikke noget. Når de har ligget i skeden i en time, har de virket. Hvis behandlingen foregår på dagafsnittet, er du indlagt i cirka 4 timer.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Vi fraråder dig at køre bil hjem, hvis behandlingen er foregået på dagafsnittet, da du kan blive utilpas på grund af blødningen.

Mulige bivirkninger

Cytotec® og Mifegyne kan give diarré og kvalme. Du kan også opleve, at Mifegyne giver mavesmerter, sammentrækninger og blødning fra livmoderen. Vil du vide mere om den medicin, du behandles med, så besøg siden <https://min.medicin.dk>

Forløbet efter behandlingen

Vær ikke alene første nat

Natten efter at du har lagt stikpillerne op, bør du være sammen med en anden voksen, i tilfælde af at du bliver utilpas. I sjældne tilfælde kan der være behov for at komme akut på hospitalet. Det er derfor også vigtigt, at du har mulighed for at blive transporteret til hospitalet.

Tag begge slags smertestillende medicin

Du kan have kraftige smerter eller ubehag i forbindelse med aborten. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb. Tager du smertestillende, så tag begge slags samtidig:

- Pinex® 500 mg 2 stk. maks. 4 gange dagligt.
- Ipren® 200 mg 2 stk. maks. 4 gange dagligt i højst 3-4 dage.

Kontakt os, hvis du ikke bløder

Hvis du ikke er begyndt at bløde 3 dage, efter at stikpillerne er blevet lagt op i skeden, skal du kontakte Gynækologisk Dagafsnit, og du vil få en tid til undersøgelse samme dag eller dagen efter.

Du har blødning i flere dage

Livmoderen vil oftest være tom efter nogle timer. Herefter stilner blødning og smerter af. I de følgende dage vil du dog have blødning som ved normal menstruation, og du vil opleve

pletblødninger helt frem til næste menstruation, som kommer efter 4-5 uger. Hvis du stadig har pletblødning eller blødning efter 30 dage, skal du kontakte din egen læge med henblik på at få foretaget en ultralydsskanning.

Kontakt egen læge ved høj temperatur

I den periode, hvor du bløder, bør du henvende dig til din egen læge, hvis du får feber.

Forholdsregler så længe du bløder

Så længe du bløder, anbefaler vi, at:

- du bruger bind og ikke tamponer
- du undgår svømmehal, karbad og havbad
- din partner anvender kondom ved samleje.

Kontrol

For at sikre at livmoderen er fuldstændig tømt, indkalder vi dig til en kontrolskanning cirka en uge efter behandlingen. Du modtager indkaldelsen i digital post.

Kontakt og mere viden

Kontakt os, hvis du bliver utryg

Bliver du utryg over blødningen, kan du ringe til os. I meget sjældne tilfælde ses en alt for kraftig blødning. Sker det, bliver du indlagt på hospitalet og får foretaget en udskrabning.



Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00

Gynækologisk Dagafsnit

Tlf. 97 66 30 88

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag 8.00 – 18.00

Fredag 8.00 – 17.00

Sengeafsnit for Gynækologi

Tlf. 97 66 30 95

Kun ved akut henvendelse uden for Gynækologisk Dagafsnits åbningstid.