

# Kikkertundersøgelse af blæren (cystoskopi)

Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse af blæren – en såkaldt cystoskopi. Med undersøgelsen kan vi undersøge blæren og blærens slimhinde og samtidig kontrollere den for polypper, udposninger, fortykkelser, sår eller stendannelser.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Inden undersøgelsen desinficerer vi dit urinrør med en lokalbedøvende gel. Herefter fører vi et tyndt kikkertør op i blæren, og gennem røret fylder vi blæren med lunkent, sterilt saltvand. Det gør, at vi bedre kan se hele blærens slimhinde.

Selve undersøgelsen er smertefri og varer cirka 10 minutter, men på grund af forberedelserne til undersøgelsen skal du regne med at være på undersøgelsesstuen i cirka ½ time.

Du får svar på undersøgelsen med det samme.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Medbring en urinprøve

Hvis du har blærebetændelse, kan vi ikke undersøge dig. Du skal derfor tage en prøve af din morgenurin med til undersøgelsen, så vi kan kontrollere den for bakterier. Du kan købe glas til urinprøven på apoteket. Det er vigtigt, at du opbevarer urinprøven køligt, også under transporten til sygehuset. Du kan fx opbevare den i en pose med isterninger.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Du kan have gener efter undersøgelsen

Du kan opleve svie, når du lader vandet, i op til 1 døgn efter undersøgelsen. Der kan også være lidt blod i urinen. Det er helt normalt og skyldes, at kikkerten kan have lavet små rifter i dit urinrør.

### Drik rigeligt

Sandsynligheden for at du får blærebetændelse, er større end normalt efter undersøgelsen. For at forebygge blærebetændelse er det vigtigt, at du drikker mindst 1 ½ liter væske resten af døgnet. På den måde får du skyllet blæren godt igennem. Hvis du får symptomer på blærebetændelse, skal du kontakte din egen læge.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Hvis du har spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at spørge din kontaktperson eller kontakte os på et af nedenstående numre.



### Kontakt

#### Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30

Træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 11.00

#### Gynækologisk Dagafsnit

Tlf. 97 66 30 88

Vi træffes bedst:

Mandag - torsdag 8.00 – 18.00

Fredag 8.00 – 17.00