



Indsprøjtning af fyldstof i urinrøret (Bulking)

Du skal have foretaget en indsprøjtning med fyldstof i urinrøret på grund af din ufrivillige vandladning. Indsprøjtningen af fyldstof skal gøre dig i stand til bedre at kunne holde på vandet.

SÅDAN FOREGÅR INDGREBET

Du ligger på et gynækologisk leje som ved en almindelig gynækologisk undersøgelse. Inden indgrebet taler du med personalet, som fortæller dig, hvordan indgrebet kommer til at foregå.

Under indgrebet er du lokalbedøvet

Ved lokalbedøvelse får du lagt bedøvelsen med indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du kan mærke berøring og instrumenterne til indgrebet.

Ved hjælp af et kikkertrør, som føres op i urinrøret, sprøjter vi få ml kunstigt, flydende fyldstof (Bulkamid) ind under slimhinden i urinrøret. Fyldstoffet størkner i løbet af det første døgn efter operationen og fungerer derefter som en ny 'pakning' i urinrøret.

Indgrebet varer cirka 30 minutter.

Efter indgrebet skal du gå op på Gynækologisk Dagafsnit på 9. etage. Her skal du være, til vi har set, at du kan lade vandet og tømmer blæren fint. Hos enkelte patienter kan det være nødvendigt at tømme blæren med et kateter. Efter normal vandladning kan du komme hjem. Du skal forvente at være i afsnittet ca. 2-3 timer efter indgrebet.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Medbring en urinprøve

Du skal medbringe en urinprøve af morgenurin. Den tester vi for sukker, æggehvite og bakterier.

Tag smertestillende medicin før indgrebet

Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin 1 time før dit mødetidspunkt på Gynækologisk Ambulatorium, så det smertestillende kan nå at have effekt. Tag 2 tablet Pamol a 500 mg og eventuelt 2 stk. Ipren a 200 mg. Begge præparater er håndkøbsmedicin og kan købes på apoteket.

NÅR DU KOMMER HJEM

Du kan være øm

De fleste patienter har ingen smerter efter indgrebet, men du kan være øm. Du kan også opleve, at det svier, de første gange du lader vandet efter indgrebet.

Sygemeld dig

Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i et par dage efter denne operation, men tal med lægen om netop dit behov.

Genoptag dine aktiviteter

I løbet af 2 uger efter operationen kan du gradvist genoptage dine sædvanlige aktiviteter. Det gælder også seksuelt samvær.

Lav knibeøvelser, når du er smertefri

Når du ikke længere har smerter og ømhed efter indgrebet, kan du begynde at lave knibeøvelser igen. Det er vigtigt at fortsætte med knibeøvelserne.

Fortsæt med hormoner efter overgangsalderen

Hvis du har passeret overgangsalderen, anbefaler vi, at du fortsætter med hormonstikpille for at styrke slimhinderne i urinrør og skede.



Hold maven i orden

Spis, så du undgår forstoppelse, da det kan påvirke din vandladning.

KONTROL

Vi tilbyder dig en telefonisk kontrol 3 måneder efter operationen. Tiden modtager du i e-Boks. Har du ikke e-Boks, kommer den med posten.

Ved eventuel kontrol i Gynækologisk Ambulatorium er det vigtigt, at du møder med fyldt blære.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at spørge din kontaktperson eller kontakte os på et af nedenstående numre.



Kontakt

**Gynækologisk Ambulatorium
Sekretær (ændring af tid)**

Tlf. 97 66 04 30

Træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 11.00

Uro-gynækologisk sygeplejerske

Tlf. 97 66 04 44

Træffes bedst:

Mandag – fredag
8.00-8.30

Gynækologisk Dagafsnit

Tlf. 97 66 30 88

Vi træffes bedst:

Mandag - torsdag 8.00 – 18.00
Fredag 8.00 – 17.00