

# Laserbehandling af Lichen Sclerosus

Vi tilbyder dig et forløb med laserbehandling af Lichen Sclerosus.

Lichen Sclerosus behandles som regel med fedtcreme samt binyrebarkhormon-salve eller lignende præparater, der virker ved at dæmpe irritation. Behandlingen med salve er dog ikke uden bivirkninger, og den er heller ikke altid tilstrækkelig til at holde sygdommen nede og lindre kløe, svie og smerte. Derfor tilbyder vi dig laserbehandling som et supplement. Det er dog vigtigt, at du også fortsætter behandlingen med fedtcreme og salve sideløbende.

Målet med laserbehandlingen er at forhindre de gener, som sygdommen medfører, samt forhindre dannelsen af arvæv. Undersøgelser tyder på, at jo bedre sygdommen holdes nede, jo mindre bliver risikoen for celleforandringer. Samtidig bliver huden stærkere.

Laserbehandling er bølger, der tilfører energi til det syge område, der rammes. Energien udnyttes af huden, som får bedre forudsætninger for at hele.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Før laserbehandlingen skal al kønsbehåring klippes ganske kort med en hårtrimmer (**ikke** en skraber). Du må gerne forberede dette hjemmefra, hvis du kan. Ellers gør vi det, når du møder op til behandlingen.

## SÅDAN FOREGÅR LASERBEHANDLINGEN

Laseren sender lune bølger til det syge område. Bølgerne sendes udefra og på afstand. Der er intet, der berører dig hverken ude- eller indefra under behandlingen.

### Du skal have 8-10 behandlinger

Behandling foregår i på Gynækologisk Ambulatorium over **8-10 gange**. Selve laserbehandlingen varer

cirka 10 minutter, men du skal afsætte lidt mere tid til aftalerne:

- **Ved første og sidste laserbehandling** skal du i alt beregne cirka 45 minutter.
- **De 5 første laserbehandlinger** får du med et interval på 2 gange om ugen. Beregn cirka 20 minutter per gang efter 1. gang.
- **De næste laserbehandlinger** får du med et interval på 1 om ugen.

### Mulige bivirkninger

Bivirkninger ved behandling med laser er minimale. Der kan være forbigående prikken og varme i huden.

### Fakta om Lichen Sclerosus

Lichen Sclerosus er en kronisk hudsygdom, der rammer cirka 1 ud af 500 kvinder årligt.

Sygdommen giver ofte smerter, kløe og ubehag ved skedeåbningen og kan medføre dannelse af arvæv. Der er på sigt en let øget risiko på 5% for udvikling af celleforandringer.

Kvinder med Lichen Sclerosus beskriver ofte påvirket livskvalitet herunder seksualliv.

Sygdommen kan ikke kureres, men symptomerne kan mindskes ved hjælp af behandling.

## KONTROL

Vi kontakter dig per telefon cirka 3 måneder efter, at du har afsluttet laserbehandlingen. Overvej inden samtalen, hvilke spørgsmål du har brug for at få svar på fra os.



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Gynækologisk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 11.00