



Fjernelse af muskelknuder i livmoderen ved kikkertoperation (myomektomi)

Du skal have fjernet muskelknuder i livmoderen, på grund af tyngdeproblemer, blødningsforstyrrelser og/eller et ønske om graviditet, hvor livmoderen skal bevares. Muskelknuderne fjernes ved en kikkertoperation, eventuelt i kombination med robotkirurgi. Nogle gange er det nødvendigt at lave et lille tværsnit gennem maven. Operationen kaldes også for en myomektomi.

Kikkert- og robotkirurgi er skånsomme operationsmetoder, som du hurtigt kommer dig efter. De foregår ved hjælp af et operationskamera og instrumenter, der føres ind gennem bughulen. Herigennem kan lægen både undersøge organerne og foretage operationen. Ved robotkirurgi er det lægen, som styrer instrumenterne via robotten. Metoderne er som regel mere præcise end åben kirurgi, de giver mindre risiko for infektion, og de efterlader kun små ar i bugvæggen. Hvis det er nødvendigt at lave et tværsnit, laver lægen et såkaldt bikinisnit på tværs af maven langs kanten af kønsbehåringen.

Sådan foregår operationen

Under operationen er du fuldt bedøvet

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Før operationen lægges et kateter (et tyndt plastikrør) op i din blære, så den holdes tømt under operationen.

Under operationen ligger du på ryggen med hovedet tippet nedad. Gennem bugvæggen fører lægen 4-5 instrumenter ind i bughulen. Ved hjælp af instrumenterne løsner lægen muskelknuderne fra livmoderen og fjerner dem ved en særlig teknik gennem porthullerne. Ved fjernelse af store muskelknuder fra livmoderen sker dette gennem et lidt større tværsnit på maven.

Operationen varer mellem 45 minutter og 2 timer. Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

Kateteret i blæren fjernes enten på opvågningsstuen eller på sengeafsnittet.

Du skal typisk være indlagt 1-2 dage.



Sådan forbereder du dig

Hold pause med medicin

Tager du medicin, skal du i nogle tilfælde holde pause for at undgå komplikationer ved operationen. Det gælder særligt smertestillende medicin, gigtmedicin, blodfortyndende medicin eller naturmedicin, fx fiskeolie. Du skal følge de anvisninger, du får af lægen om din medicin.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglene her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.



Efter operationen

Du har lette smerter

Når du vågner, vil du have lette mavesmerter. Hvis du har behov for det, får du smertestillende medicin.

Du får tilbudt mad og drikke

Du får tilbudt noget at drikke og spise.

Hold maven i orden

Du får tilbudt midler til at holde maven i orden, da det er vigtigt for dit velvære og din heling, at tarmene er i gang. Det første døgn kan du forvente, at din tarm vil være påvirket af bedøvelsen. Det kan give kolikagtige smerter og en del luft i maven. Du kan dog selv afhjælpe smerter ved at komme op at gå, så snart du kan, og ved at drikke mindst 2 liter væske dagligt (9-12 glas) og spise en god fuldkost.

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du kommer i gang med at bevæge dig efter operationen. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

Du får blodfortyndende medicin

Efter operationen giver vi dig muligvis en indsprøjtning med blodfortyndende medicin for at nedsætte risikoen for blodpropper.

Hjem igen

Er operationen forløbet normalt, bliver du udskrevet dagen efter operationen og kan tage hjem. Er der lavet et tværsnit, vil du typisk være indlagt en dag mere. Det kan være en god idé at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem.

Når du kommer hjem

Vær opmærksom på infektion

Du kan have en let feber i dagene efter operationen. Det er helt normalt. Får du høj feber eller stærke smerter i underlivet, kan det være tegn på blærebetændelse eller betændelse ved operationssåret, og du skal i så fald behandles. Kontakt da din egen læge.

Du skal være sygemeldt

Vi anbefaler, at du er sygemeldt i 2-3 uger, afhængig af den fysiske belastning i dit arbejde.

Undgå belastning af underlivet

Undgå hård fysisk aktivitet, såsom sport, gymnastik, støvsugning og gulvvask minimum de første 3 uger. Du må løfte det, du kan, uden besvær. Når såret er helet efter 3-4 uger, kan du gradvist genoptage dine sædvanlige aktiviteter.



Cykling og bilkørsel frarådes de første 2 uger efter operation. Du kan cykle og køre bil, når du føler dig klar til det. Du skal være i stand til at bevæge fødderne, fx fra speeder til bremse, uden at dette medfører smerter i mavemusklerne. Brug kroppen så normalt som muligt, men respektér din smertegrænse.

Undgå karbad og svømmehal

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal eller at bade i havet, så længe sårene ikke er helet.

Samleje

Du må have samleje, når du har lyst.

Tag smertestillende efter behov

Du kan fortsat have menstruationslignende smerter og ømhed de første 2-3 uger. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb. Maven kan være lidt oppustet de første 4-6 uger efter operationen.

Bestil tid hos din læge

8-10 dage efter operationen skal du have fjernet clips eller tråde i operationssåret. Det foregår hos din egen læge, og du skal selv bestille tid til det.

Kontakt din læge

Du skal kontakte din praktiserende læge, hvis du oplever en eller flere af disse symptomer:

- rødme eller sivning fra sårene
- feber over 38 grader
- stærke smerter i underlivet
- ildelugtende udflåd.

Undgå graviditet i 6 måneder

Graviditet frarådes de første 6 måneder efter operationen.

Kontrol

Hvis vi fjerner væv fra bughulen under operationen, bliver det undersøgt på Patologisk Institut, og du vil efter cirka 4 uger modtage svar på undersøgelsen. Hvis du skal til efterfølgende kontrol i Gynækologisk Ambulatorium, vil du samtidig få en tid til det.



Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.



Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00

Sengeafsnit for Gynækologi

Tlf. 97 66 30 93

Vi træffes bedst: Hele døgnet.