



Afbrydelse af graviditeten efter uge 12

Hvis fosteret er levende, skal du have tilladelse fra Abortsamrådet til at afslutte graviditeten. Vi sender ansøgningen på vegne af dig. Typisk kommer afgørelsen dagen efter at ansøgningen er sendt. Vi kontakter dig telefonisk med information om afgørelsen og videre plan.

Hvis Abortsamrådet giver tilladelse til at afbryde graviditeten, og du har underskrevet blanket A eller B "Anmodning om svangerskabsafbrydelse" kan vi gå videre med afbrydelse af graviditeten.

Når man er mere end 12 uger henne i graviditeten er en medicinsk abort den mest skånsomme afslutning både fysisk og psykisk.

Inden du får foretaget aborten, er det en god idé at tænke over, hvad du/l ønsker, der skal ske med fosteret efter aborten. Det kan være svært at forholde sig til, og det er heller ikke det hele, du skal tage stilling til med det samme.

- Ønsker du/l at se fosteret efter aborten?
- Hvordan ønsker du/l der bliver draget omsorg for fosteret:
- Du/l søger selv for almindelig begravelse.
- Du/l lader hospitalet sørge for nedgravning.

Specielt til dig der må afbryde graviditeten af medicinske grunde

Hvis fosteret er dødt, har svære misdannelser eller alvorlige kromosomafvigelser, vil vi ofte anbefale obduktion og eventuelt kromosomundersøgelse af fosteret, for at få så meget viden så muligt om omfang og eventuelt årsag. Det kan i nogle tilfælde også have betydning for eventuelle fremtidige graviditeter. Vi tilbyder en opfølgende samtale ved en læge efter 6-8 uger.

Sådan foregår behandlingen

Hvis fosteret er levende, skal du komme af 2 omgange med et par dages mellemrum.

Samtale og Mifegyne

Du skal møde på Fødemodtagelsen. Du vil få taget blodprøver, og efterfølgende får du en tablet med et anti-hormon, Mifegyne, som hæmmer virkningen af kroppens eget graviditetshormon og modner livmoderhalsen, så den bliver klar til den egentlige



igangsættelse. Hvis du kaster op inden for 1 time efter indtagelsen, skal du have en ny tablet. Op mod 3 % oplever blødning og abort som følge af Mifegyne.

Du vil have mulighed for at tale med en jordemoder om det kommende forløb, og herefter kan du tage hjem.

Indlæggelse

1-2 dage senere om morgenen skal du på fødegangen på det aftalte tidspunkt. Du må gerne have en pårørende med, der kan være sammen med dig under hele forløbet. Vi måler dit blodtryk, din puls og temperatur. En jordemoder varetager din behandling. Du får lagt 2 stikpiller op i skeden. Stikpillerne indeholder et hormon, som får livmoderen til at trække sig sammen. Du må spise og drikke i op til seks timer efter første stikpille. Herefter må du kun drikke klare væsker. Når du har fået stikpillerne lagt op i skeden, skal du ligge i sengen i 1 time. Herefter må du stå op, og bevæge dig rundt. Du får 2 stikpiller hver 3. time, indtil du har aborteret, dog højst 5 gange pr. dag. De fleste vil abortere i løbet af den første dag. Du får smertestillende medicin efter behov.

Når du har aborteret

Når du har aborteret, kan der være behov for en udskrabning af væv fra livmoderen. Udskrabningen skal sikre, at livmoderen er helt tømt for graviditetsvæv. Udskrabningen foregår på operationsafsnittet, og du er i rygbedøvelse eller fuld bedøvelse under indgrebet. Inden indgrebet taler du med en anæstesilægen, som ud fra din helbredstilstand vurderer, hvilken form for bedøvelse, du skal have.

Efter behandlingen

Tilbage på fødegangen

Når du kommer tilbage på sengeafsnittet, observerer vi dig for at kontrollere din tilstand efter bedøvelsen.

Du får noget at drikke, og du kan også få noget at spise, hvis du har lyst. Du må stå ud af sengen, så snart du føler dig klar til det.

Hvis du er mere end 16 uger henne i graviditeten, tilbydes du nogle tabletter, der hæmmer mælkeproduktionen.

Udskrivelse

Vi forventer, at du kan udskrives samme dag. Du har mulighed for at få en opfølgende samtale med en jordemoder efter 2-3 uger. Hvis du ønsker det, aftaler vi tidspunktet for samtalen med det samme.

Kør ikke selv hjem

Du skal selv sørge for transport hjem. På grund af bedøvelsen må du ikke selv køre bil før næste dag. Du kan tage bus, tog, taxa eller være passager i privat bil, når du skal hjem. Hvis du har abonnement hos Falck, kan Falck sørge for transporten.



Sådan forbereder du dig

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Fortæl jordemoderen, hvis du bruger kontaktlinser. For en sikkerheds skyld bør du fjerne linserne, allerede mens du er i sengeafsnittet.

Når du kommer hjem

Aftal at have en pårørende hos dig

Natten efter aborten bør du ikke være alene. Aftal at have en voksen person hos dig i tilfælde af, at du bliver utilpas.

Sygemeld dig

Vi anbefaler, at du sygemelder dig i op til 1 uge efter behandlingen.

Forvent blødning

I den første uge efter aborten kan du bløde svarende til menstruation. Blødningen skal være aftagende.

De første 2-3 uger kan du også have øget udflåd.

Undgå karbad, svømmehal, samleje og tampon

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal, bade i havet eller have samleje, så længe du bløder.

Spørg din læge om prævention

Hvis du er i tvivl om, hvilken prævention du vil bruge, bør du tale med din læge om det.

Kontakt din læge ved tegn på infektion

Kontakt din læge, hvis:

- du bløder kraftigere end ved en normal menstruation
- du får smerter i underlivet
- du har feber over 38 grader i mere end 1 døgn.

Hvis du har behov for tale med nogen

Aborten kan påvirke dig følelsesmæssigt, og du kan have brug for at tale med nogen om dine tanker og følelser. Din læge kan henvise dig til en psykolog.



Vær opmærksom på, at du selv skal betale en del af udgiften (ca. 40%).

Din læge eller en præst kan også være gode samtalepartnere efter aborten.

Kontakt og mere viden

Forældre og sorg samt mødrehjælpen tilbyder støtte og samtaler både før og efter aborten. Læs mere på deres hjemmeside foraeldreogsorg.dk og <https://moedrehjaelpen.dk>

Har du spørgsmål til behandlingen og opholdet på hospitalet, er du velkommen til at kontakte os.



Fødegangen/Fødemodtagelsen

Tlf. 97 66 31 10

Ambulatorium for Graviditet og Ultralyd

Tlf. 97 66 30 00

Hospitalskapellet

Tlf. 97 66 83 75

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 15.00

Abortsamrådet

Du finder mere info om Abortsamrådet på <https://rn.dk> ved at søge på 'Abortsamråd' eller på <https://retsinformation.dk> under Sundhedslovens kapitel 27.