



Program for patientuddannelse

Patientuddannelsen består af to temaeftermiddage. Begge temaeftermiddage er for både dig og din nærmeste pårørende. På patientuddannelsen deltager også andre kvinder, som er blevet opereret for kræft i underlivet samt eventuelt deres pårørende.

De kræftformer, vi har fokus på under uddannelsen, er livmoderkræft og æggestokkræft.

Vi har tilrettelagt et program, hvor du i løbet af to eftermiddage fra kl. 16.00-18.00 får en bred viden om de to kræftsygdomme, følgerne af dem og hvordan du kommer tilbage til en normal hverdag.

Indhold på første temaeftermiddag

Både for dig og din nærmeste pårørende

Kl. 16.00 – 16.55

Kræft i underlivet

Oplæg om de gynækologiske kræftsygdomme samt om senfølger og alarmsymptomer.

Oplægsholder: Gynækologisk overlæge

Kl. 17.00 – 17.55

Træning af bækkenbund og mavemuskler

Teoretisk og praktisk undervisning til dig om genoptræning. Foregår i fysioterapien, sygeplejersken viser dig derned.

Oplægsholder: Fysioterapeut

Pårørende

Er velkomne til at blive i Ambulatoriet eller gå en tur, mens tidligere patienter er i fysioterapi. Der serveres kaffe og the.

Kl. 17.55 – 18.00

Afslutning

Vi samler op på dagen

Oplægsholder: Gynækologisk sygeplejerske

Indhold på anden temaeftermiddag

Både for dig og din nærmeste pårørende

Kl. 16.00 – 16.40

Seksualitet og kropsopfattelse

Oplæg om de seksuelle problemstillinger, som kan opstå efter kræftsygdommen.

Oplægsholder: Sexolog

Kl. 16.40 – 17.00

Frit forum

Sygeplejersken vil stå til rådighed, så du og dine pårørende har mulighed for at tale med hende om forløbet og få svar på spørgsmål. Der er ligeledes tid til eventuel dialog deltagerne imellem.

Dialog: Gynækologisk sygeplejerske

Kl. 17.00 – 17.55

Livet efter kræftbehandling

Oplæg om de psykiske reaktioner samt erfaringsudveksling.

Oplægsholder: Psykolog

Kl. 17.55 – 18.00

Afslutning

Vi samler op på dagen

Oplægsholder: Gynækologisk sygeplejerske