



Gynækologisk undersøgelse i fuld bedøvelse

Du skal have foretaget en gynækologisk undersøgelse i fuld bedøvelse. Baggrunden for undersøgelsen vil oftest være, at du har fået påvist kræft i livmoderhalsen, eventuelt i livmoderen, i skeden eller i huden i skridtet. Baggrunden kan også være mistanke om tilbagefald af kræftsygdom.

Undersøgelsen skal foregå i fuld bedøvelse, så vi kan tage biopsier (vævsprøver) og føle grundigt efter, præcis hvor forandringerne sidder – uden at det gør ondt på dig.

Du vil være grundigt informeret om den præcise baggrund for undersøgelsen i dit tilfælde – og om de planlagte undersøgelser i forbindelse med dette.

Sådan foregår undersøgelsen

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Når du er bedøvet, vil du blive lejret som ved en almindelig gynækologisk undersøgelse. Det vil nu være muligt for lægen at se og føle nøje efter, præcis hvor forandringerne er, og tage vævsprøver fra forandringerne. Lægen kan også undersøge fx din blære eller endetarm ved hjælp af et kamera, der indføres i blære eller endetarm, hvis det er aktuelt i dit tilfælde.

I få tilfælde vil lægen, når der er taget vævsprøver, lægge en gazetampon op i skeden for at mindske blødning efter indgrebet. Gazetamponen vil normalt blive fjernet i forbindelse med udskrivelsen.

Undersøgelsen varer cirka 15-20 minutter.

Efter operationen bliver du kørt tilbage til sengeafsnittet, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.



- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerne her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Tag rent og behageligt tøj på

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Du må i nogle tilfælde beholde dit eget tøj på både før, under og efter undersøgelsen. Tag derfor rent, behageligt og løst tøj på – både på over- og underkrop. Tag en t-shirt eller undertrøje på inderst, da du eventuelt skal have trøjen af under operationen.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Efter undersøgelsen

Udskrivelse

Ved udskrivelsen vil du tale med den læge, der har undersøgt dig. Du bliver informeret om det videre forløb: svar på prøver, eventuel videre henvisning til andre undersøgelser eller henvisning til andre afdelinger med videre.

Disse forhold vil være afhængige af årsagen til, at du har fået foretaget undersøgelsen.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.



Når du kommer hjem

Ved udskrivelsen vil vi fortælle dig, hvis der er særlige ting, du skal være opmærksom på efter udskrivelsen. Det kan være blødning fra skeden, smerter i maven, blod i urinen og så videre. Hvis du oplever gener og symptomer, kan du kontakte os.

Genoptag dine vanlige aktiviteter

Normalt vil du kunne gøre helt vanlige ting dagen efter udskrivelsen.

Du får svar på prøven

Når du bliver udskrevet, aftaler vi, hvordan og hvornår du får svar på prøven. Du kan få svar per telefon, per brev eller ved fremmøde på hospitalet.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til undersøgelsen eller efter undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00

Gynækologisk Dagafsnit

Tlf. 97 66 30 88

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag 8.00 – 18.00

Fredag 8.00 – 17.00

Sengeafsnit for Gynækologi

Tlf. 97 66 30 93

Vi træffes: Hele døgnet.