



# Indlæggelse ved infektion i underlivet

Du er indlagt på grund af en akut infektion i underlivet.

Infektionen kan være lokaliseret forskellige steder i de kvindelige underlivsorganer:

- æggelederne (salpingitis)
- bindevævet til siderne for livmoderen (parametritis)
- livmoderen (endometritis)
- livmoderhalsen (cervicitis)
- skeden (vaginitis, skedekatar).

Der er forskellige årsager til betændelse i de kvindelige underlivsorganer. Akut underlivsbetændelse kan skyldes en seksuelt overført infektion med bakterier, fx klamydia, men også andre bakterier kan give underlivsbetændelse. Underlivsbetændelse kan også skyldes en inficeret blodansamling i toppen af skeden efter en operation eller infektion i et sår. Vi undersøger dig for, hvad der er årsagen til din underlivsinfektion.

## Sådan foregår behandlingen

Alt afhængig af årsagen til infektionen, kan behandlingen være medicinsk eller kirurgisk. Vi vil informere og involvere dig om netop den behandling, som du skal have.

Selvom infektionen er lokal, påvirker den hele kroppen. Infektionen er oftest forbundet med feber og utilpashed, der kan gøre dig træt og give dig kvalme.

Mens du er indlagt, tilbyder vi dig smerte- og kvalmestillende medicin ved behov. Det er vigtigt, at du opnår overskud til at både bevæge dig og indtage proteinrig kost. Årsagen til, at du skal have proteinrig kost, er, at vægttab forårsaget af infektion er tab af muskelvæv, ikke fedtvæv.

## Når du kommer hjem

### **Vurdér, om du har behov for at sygemelde dig**

Sygemelding afhænger af infektionens årsag. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred.

### **Tag smertestillende ved behov**

Tag smertestillende medicin efter behov. Det er vigtigt at du holder mave- og tarmfunktionen i gang ved at spise fiberrig kost, drikke rigeligt og bevæge dig.



### **Bevæg dig, selvom du er træt**

Du kan opleve en større træthed i den første tid efter udskrivelsen. Men sørg alligevel for at komme ud og bevæge dig.

### **Undgå karbad og svømmehal, hvis du bløder**

Hvis du har en infektion i skedetoppen, skal du undgå karbad, svømmehal og samleje, så længe du bløder eller har blodigt udflåd.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om infektion i underlivet kan du søge på <https://patienthåndbogen.dk>



### **Gynækologisk Dagafsnit**

Tlf. 97 66 30 88

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag 8.00 – 18.00

Fredag 8.00 – 17.00