

Sterilisation

Du har besluttet, at du vil steriliseres, og du har hos din praktiserende læge underskrevet en anmodning om at få udført sterilisationen. Sterilisation udføres som en kikkertoperation.

Sterilisation er et indgreb, hvor æggelederne bliver brændt over, så passagen igennem dem bliver afbrudt.

Denne passage er meget svær at genskabe, hvis du senere fortryder, at du er blevet steriliseret. Du skal derfor have tænkt din beslutning grundigt igennem.

Undersøgelse inden indlæggelsen

Inden du skal indlægges, skal du til en undersøgelse i Gynækologisk Ambulatorium. Her skal du tale med en læge, som gennemgår operationen med dig.

- Lægen vil ud fra dine oplysninger skrive i din journal.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Lægen lægger et operationssnit lige under navlen og to snit i hårgårslinjen lige over skambenet. Snittene er 1-3 centimeter lange. Gennem snittet under navlen indføres et kikkertør, som lægen bruger til at se. Gennem de 2 andre snit indføres operationsinstrumenterne, som lægen bruger til at afbryde passagen gennem æggelederne. I sjældne tilfælde, cirka 1 %, er det ikke muligt at fortage en kikkertoperation. I stedet vil lægen lægge et såkaldt bikinissnit, som er et 5 centimeter langt snit i hårgårslinjen over skambenet.

Når operationen er færdig

Operationen varer cirka ½ time. Når operationen er færdig, bliver du flyttet til opvågningsafsnittet. Her skal du være i cirka 2 timer, afhængig af din tilstand. Her vil personalet opfordre dig til at få noget at drikke. Du bliver efterfølgende kørt tilbage til sengeafsnittet.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting, indtil narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger eller overvægtig. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercing, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.

- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

EFTER OPERATIONEN

Du får tilbudt mad og drikke

Når du er tilbage på sengeafsnittet, får du tilbudt noget at drikke og, hvis du har lyst, også noget at spise.

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede kort efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Risici ved operationen

Ved enhver operation er der risiko for, at der kan opstå problemer, men det ses sjældent ved sterilisation, der er foretaget ved kikkertmetoden (0,4 – 2 %).

- De hyppigste problemer er kortvarig temperaturstigning de første dage efter operationen, blærebetændelse og betændelse i operationssåret.

- Selve bedøvelsen indebærer en risiko, om end den er meget lille.
- I meget sjældne tilfælde kan der komme skade på andre organer som fx blære, urinledere og tarm. Hvis dette skulle ske, vil skaden blive repareret under operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Vær ikke alene det første døgn

Vi tilråder, at du er sammen med en voksen person den første nat efter operationen, i tilfælde af at du bliver utilpas.

Forvent blødning efter operationen

Det er normalt, at du efter operationen får blødning af samme styrke som menstruation.

Tag smertestillende, hvis du har brug for det

Hvis du har smerter i operationssårene, kan du tage smertestillende håndkøbsmedicin, fx Paracetamol og evt. Ibuprofen.

Operationstråden forsvinder af sig selv

De tråde, som sårene er syet med, forsvinder af sig selv.

Sygemelding efter operationen

Du kan forvente at have behov for sygemelding ca. 2-5 dage.

Effektivitet af operationen

Sterilisation ved kikkertmetoden er meget effektiv som forebyggelse mod svangerskab, men graviditet indtræder dog hos 0,2 – 0,8 % af de opererede. Hvis din menstruation ikke kommer til ventet tid, bør du tage en graviditetstest.

Fortsæt med p-piller, til pakken er tom

Hvis du har brugt p-piller i tiden op til operationen, bør du fortsætte med den pakke p-piller, du er i gang med. Det nedsætter muligheden for graviditet omkring operationstidspunktet og også risikoen for, at der kommer forstyrrelser i menstruationerne efter operationen.

Tag brusebad

Du må gerne tage brusebad, men vi tilråder, at du venter med karbad, havbad og svømmebassiner, indtil blødningen er ophørt.

Samleje

Du må have samleje, når du har lyst.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 11.00