



# Keglesnit i livmoderhalsen på operationsgangen

Du skal have foretaget et keglesnit i livmoderhalsen, da du har celleforandringer i livmoderhalsen.

Et keglesnit betyder, at man fjerner et kegleformet stykke af din livmoderhals, hvor celleforandringerne sidder. Det fjernede væv sendes til undersøgelse ved Patologisk Institut. De undersøger, om der er tale om celleforandringer, eller om der kunne være tale om tidlige kræftforandringer i livmoderhalsen, hvilket er meget sjældent. Endvidere undersøger de, om det kegleformede vævsstykke er uden celleforandringer i kanterne. Selvom der er celleforandringer i kanterne, vil du med næsten 100 % sikkerhed være færdigbehandlet. Er der forandringer i kanterne, skal du komme til en ekstra kontrol med celleskrab hos din egen læge.

## Sådan foregår undersøgelsen

Du ligger på gynækologisk leje som ved en almindelig gynækologisk undersøgelse.

Under indgrebet er du lokalbedøvet. Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med indsprøjtning i livmoderhalsen. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring og instrumenterne til indgrebet.

I sjældne tilfælde vil det ikke være muligt at opnå tilstrækkelig effekt af lokalbedøvelsen. I disse tilfælde kan vi ændre til fuld bedøvelse, også kaldet narkose. Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen.

Lægen vil kigge på din livmoderhals gennem et forstørrelsesapparat, for at se hvor celleforandringerne sidder helt præcist. Med en lille elektrisk slynge udskærer lægen et kegleformet stykke af livmoderhalsen, så celleforandringerne fjernes.

I meget sjældne tilfælde vil vi lægge et stykke gaze op i skeden ved indgrebet for at mindske blødning.

Indgrebet varer kun ganske få minutter.

Efter indgrebet bliver du kørt til sengeafsnittet. Her overvåger vi din tilstand og blødning i ½ - 1½ time. Herefter bliver du udskrevet og kan tage hjem.



## Sådan forbereder du dig

### Giv os besked, hvis du har menstruation

For at lette overskueligheden ved operationen og mindske blødning i forbindelse med indgrebet, bør du ikke få foretaget keglesnittet, mens du har menstruationsblødning. Kan du forudse, at dette vil være tilfældet, skal du kontakte os i god tid inden operationen, så vi kan planlægge et nyt operationstidspunkt.

Selvom indgrebet er meget kortvarig, skal du forberede dig på at operationen kan ligge sidst på dagen. Vores operationsgang varetager en bred vifte af planlagte og akutte operationer, så dit mødetidspunkt er ikke nødvendigvis det tidspunkt du bliver kørt til operationsgangen på.

### Mød fastende

Ved behandlingen bliver du lokalbedøvet. Alligevel vil vi bede dig møde fastende, så vi har mulighed for at lægge dig i fuld bedøvelse, hvis det bliver nødvendigt. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesi-lægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.
- **Særligt for småbørn.** Barnet må få modermælk indtil 3 timer før og modermælkserstatning indtil 4 timer før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglene her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

### Tag rent og behageligt tøj på

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Du må i nogle tilfælde beholde dit eget tøj på både før, under og efter operationen. Tag derfor rent, behageligt og løst tøj på – både på over- og underkrop. Tag en t-shirt eller undertrøje på inderst, da du eventuelt skal have trøjen af under operationen.

### Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.



- Smykker. Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- Daglige hjælpemidler. Brillor, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- Kontaktlinser. Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

## Efter operationen

### **Aftal at blive hentet af en pårørende**

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

## Når du kommer hjem

### **Tag smertestillende efter behov**

Du kan have ubehag eller lette smerter svarende til menstruationssmerter i den første tid efter indgrebet. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

### **Forvent blødning og øget udflåd**

Du vil måske have en smule blødning de første dage efter indgrebet. Det er normalt. Omkring 10 dage efter indgrebet oplever mange en mindre blødning igen. Det skyldes, at skorpen på operationssåret i livmoderhalsen løsner sig på dette tidspunkt.

Hvis du oplever kraftig blødning, skal du kontakte os.

Der vil normalt være øget udflåd de første 2-3 uger efter indgrebet.

### **Undgå karbad, svømmehal og samleje**

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal, bade i havet eller have samleje, så længe du bløder og har øget udflåd.

### **Stop med at ryge**

Vi anbefaler, at du stopper med at ryge tobak. Tobaksrygning øger risikoen for at få celleforandringer i livmoderhalsen – også efter indgrebet.

### **Bliv vaccineret mod celleforandringer**

Hvis du ikke allerede er vaccineret, anbefaler vi, at du bliver vaccineret mod celleforandringer (HPV-infektion) efter indgrebet. Ved at blive vaccineret mindsker du risikoen for at få celleforandringer igen.

### **Du får svar på undersøgelsen per brev**

Når svaret på undersøgelsen af vævet foreligger fra Patologisk Institut, får du brev fra os med resultatet. Der går typisk 3-4 uger. Brevsvaret vil oplyse om graden af celleforandringer og om kontrol efter behandling.



## Kontrol

### Aftal tid til kontrol hos din læge efter 6 måneder

6 måneder efter operationen skal du til kontrol hos din egen læge. Du skal selv aftale tid til kontrollen.

### Eventuel kontrol efter 1 år

Hvis der er celleforandringer i kanterne af det fjernede væv, skal du kontrolleres hos din egen læge efter yderligere 6 måneder, det vil sige 1 år efter operationen. Selv hvis der er celleforandringer til stede, vil du med næsten 100 % sikkerhed ikke skulle behandles yderligere efter operationen.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om celleforandring, HPV-vaccine og livmoderhalskræft, kan du eventuelt læse mere på <https://patienthaendbogen.dk> – søg på: 'keglesnit'.

Du kan også finde mere information om celleforandringer, vaccination og screening for livmoderhalskræft på hospitalet.



### Gynækologisk Dagafsnit

Tlf. 97 66 30 88

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag 8.00 – 18.00

Fredag 8.00 – 17.00

### Sengeafsnit for Gynækologi

Tlf. 97 66 30 93

Vi træffes hele døgnet.