



Laserbehandling af kønsvorter

Du skal have foretaget laserbehandling af kønsvorter. Kønsvorter er vorter omkring de ydre kønsorganer, i skeden og omkring endetarmsåbningen. Kønsvorter skyldes en virus, som smitter ved samleje og anden seksuel kontakt. Vorterne kommer 2-3 måneder, efter du er blevet smittet, og giver kløe og eventuelt smerte, afhængig af hvor kønsvorterne sidder.

Behandlingen af kønsvorter sker over 2 besøg på hospitalet. Første besøg er en ambulant undersøgelse i Gynækologisk Ambulatorium, hvor du taler med en læge og bliver forberedt til operationen. Andet besøg er operationsdagen. Kønsvorter fjernes med laserstråler, og behandlingen foregår under fuld bedøvelse.

Sådan foregår undersøgelsen

Den ambulante undersøgelse

Til den ambulante undersøgelse skal vi forberede dig til operationen. Det betyder, at du skal tale med en læge, som vil skrive i din journal.

På operationsdagen

Under operationen er du fuldt bedøvet

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Kønsvorterne fjernes ved brænding med laser. I sjældne tilfælde kan det være nødvendigt at skære vorterne væk, hvis de er meget store.

Operationens varighed varierer, afhængig af hvor udbredte kønsvorterne er, men den tager 10-60 minutter. Efter operationen bliver du kørt tilbage til sengeafsnittet.

Sådan forbereder du dig

Tag rent og behageligt tøj på

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Du må i nogle tilfælde beholde dit eget tøj på både før, under og efter operationen. Tag derfor rent, behageligt og løst tøj på – både på over- og underkrop. Tag en t-shirt eller undertrøje på inderst, da du eventuelt skal have trøjen af under operationen.



Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerne her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Efter operationen

Når operationen er overstået, bliver du kørt tilbage til sengeafsnittet, hvor plejepersonalet vil observere dig. Du får tilbudt mad og drikke, og du må stå ud af sengen, når du vil.

Hjem samme dag

Hvis indgrebet er gået efter planen, kan du komme hjem samme dag. Du skal selv sørge for transporten, men du må ikke selv køre bil, når du har været bedøvet. Aftal eventuelt at blive hentet af en pårørende.



Når du kommer hjem

Du vil opleve svie i det behandlede område

Efter behandlingen er det normalt, at der er svie i de områder, der er behandlet. Du vil få udleveret en tube salve, som du skal smøre de behandlede områder med de første par dage. Salven har en bedøvende virkning.

Du kan opleve gener ved afføring

Er kønsvorterne fjernet omkring endetarmen, kan der komme gener, når du har afføring. Du kan afhjælpe generne med et mildt afføringsmiddel fra håndkøb.

Sårene kan væske

Der vil sive lidt klar væske fra sårene, indtil de er helet. Brug derfor bind og skift dem ofte, da det er vigtigt, at sårene er rene og tørre. Undgå at bruge tamponer.

Hold huden ren og tør

Når du har ladet vandet eller haft afføring, bør du skylle dig med lunkent vand uden brug af sæbe. Brug eventuelt en håndbruser, og dup sårene tørre.

Kontakt din læge ved behov for lægeerklæring

Hvis du har behov for en lægeerklæring, skal du kontakte din praktiserende læge, som vil udfylde denne.

Tag brusebad

Så længe sårene ikke er helet, fraråder vi dig karbad, havbad og svømmebassin, ligesom vi også fraråder samleje.

Vær opmærksom på nye vorter

Da det ikke altid lykkes at fjerne alle kønsvorterne ved operationen, skal du være opmærksom på nye udbrud af kønsvorter.

Din partner skal undersøges

Da kønsvorter smitter ved samleje, tilråder vi, at din partner undersøges hos praktiserende læge.

Undgå smitte

Kønsvorter smitter ved kontakt med sekret. Du kan undgå at smitte ved at overholde følgende:

- Brug kondom, hvis kønsvorterne er i skeden og/eller livmoderhalsen.
- Hvis kønsvorterne er på udvendige hudområder, skal du tildække det område, hvor vorterne er, når du har samleje.



Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



Gynækologisk Dagafsnit

Tlf. 97 66 30 88

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag 8.00 – 18.00

Fredag 8.00 – 17.00

Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00

Sengeafsnit for Gynækologi

Tlf. 97 66 30 93

Vi træffes hele døgnet.