

Sådan forbereder du dig til en kirurgisk provokeret abort med Cytotec®

Når du skal have foretaget en kirurgisk provokeret abort, sker det over 2 besøg på hospitalet.

1. besøg er i Gynækologisk Ambulatorium, hvor du taler med en læge eller en sygeplejerske om, hvordan indgrebet kommer til at foregå. Du skal udfylde et spørgeskema om bedøvelse, og hvis du har brug for det, kan du komme til at tale med en anæstesilæge. Du får også taget en blodprøve og udleveret 2 stk. Cytotec® stikpiller.

2. besøg er selve aborten, som foregår ved indlæggelse på Gynækologisk Sengeafsnit 8. sal. Inden du møder på op på dagafsnittet, er der en række forberedelser, som du skal gøre hjemme. Er du ikke korrekt forberedt kan vi ikke gennemføre aborten.

HUSK at købe smertestillende medicin inden aborten

- Pinex® (paracetamol)
- Ipren® (ibuprofen)

Tidspunkt for medicin hjemme

Medicin	Dato	Klokkeslæt
Cytotec® stikpiller – 2 stk.		6.00
Pinex® tablet – 2 x 500 mg		6.00
Ipren® tablet – 2 x 200 mg		6.00

Mødetid i Gynækologisk Dagafsnit, 9. sal

Dato	Klokkeslæt
	7.15

Sådan tager ud medicinen hjemme

Sæt stikpiller op kl. 6.00 på operationsdagen

De to Cytotec® stikpiller, som du har fået udleveret i ambulatoriet, skal du lægge op i skeden om morgenen på operationsdagen. Læg begge stikpiller så højt op i skeden som muligt (efter at du har været i bad). Læg dig ned, når du lægger pillerne op, og bliv gerne

liggende, indtil du skal afsted. På den måde forhindrer du, at stikpillerne glider ud med det samme.

Efter at du har lagt stikpillerne op, kan du forvente at få blødning og kraftige, menstruationslignende smerter.

Tag den smertestillende medicin kl. 6.00

For at modvirke de smerter du kan få, efter du har lagt stikpillerne op, skal du, som det fremgår af skemaet ovenfor, tage begge slags smertestillende medicin samtidig.

Tag de smertestillende piller sammen med et stort glas saftevand. Det sukkerholdige saftevand er godt for dig, inden du begynder din faste.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftevand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesi-lægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerne her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Tag rent og behageligt tøj på

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent, behageligt og løst tøj på – både på over- og underkrop. Tag en t-shirt eller undertrøje på inderst, da du eventuelt skal have trøjen af under operationen. Du må beholde dit eget tøj på både før, under og efter operationen.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.

- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Sådan foregår operationen

Under operationen er du fuldt bedøvet

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Når du er blevet bedøvet, fjerner vi abortvævet ved at suge vævet ud af livmoderhulen.

Operationen varer cirka 10 minutter, og du bliver efterfølgende kørt tilbage til sengeafsnittet.

Efter operationen

Efter operationen vil du blive observeret af plejepersonalet, som blandt andet kontrollerer blødning fra skeden. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke, og du må stå ud af sengen, når du vil.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet efter 1-2 timer og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Når du kommer hjem

Vær ikke alene første nat

Sørg for, at du som minimum har venner eller familie, som du kan komme i kontakt med i tilfælde af, at du bliver utilpas.

Brug bind, ikke tampon

Så længe du bløder, tilråder vi dig at bruge bind – ikke tamponer. Du bør også undgå karbad, havbad og svømmebassin, mens du bløder.

Forvent smerter og tag det med ro i 1-2 dage

Op til 1 uge efter indgrebet kan du have lette smerter. Hold 1-2 dages rekreation efter indgrebet, hvor du tager det med ro og undgår afkøling. Har du behov for længere tids sygemelding, kan du få en lægeerklæring hos din egen læge.

Tag smertestillende medicin efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

- Pinex® (paracetamol) - 2 x 500 mg, maks. 4 gange dagligt.
- Iprex® tablet 2 x 200 mg, maks. 4 gange dagligt i højst 3-4 dage.

Brug prævention efter indgrebet

Vi anbefaler anvendelse af kondom ved samleje, så længe du bløder. Vær opmærksom på, at du kan blive gravid igen i perioden frem til første menstruation. Hvis du er i tvivl om, hvilken form for svangerskabsforebyggende middel du vil bruge, vil vi anbefale dig at diskutere det med din egen læge eller med lægen eller sygeplejersken i Gynækologisk Ambulatorium.

Start med p-piller med det samme

Hvis du har besluttet dig for at bruge p-piller, skal du starte med første p-pille fra en ny pakke samme dag, som du har fået foretaget abortindgrebet. Hvis du skal have spiral, kan denne oplægges i forbindelse med indgrebet.

Vær opmærksom på

I den første uge efter indgrebet skal du være opmærksom på:

- blødning kraftigere end ved en normal menstruation – eventuelt med klumper i blodet
- ildelugtende udflåd
- kraftige underlivssmerter, som ikke forsvinder, efter at du har taget Pinex® og Iprex®, højst 4 gange i 1 døgn.
- temperaturforhøjelse over 38 grader i mere end 1 døgn.

Hvis du får nogle af disse symptomer, tilråder vi dig at henvende dig til din egen læge eller Lægevagten.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

**Gynækologisk Dagafsnit**

Tlf. 97 66 30 88

Vi træffes bedst:
Mandag – torsdag 8.00 – 18.00
Fredag 8.00 – 17.00

Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30
Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00

Sengeafsnit for Gynækologi

Tlf. 97 66 30 93
Vi træffes hele døgnet.