

Medicinsk provokeret abort under indlæggelse

Medicinsk provokeret abort skal foregå under indlæggelse, hvis graviditetens længde er mellem 9 og 12 uger.

Du har i Gynækologisk Ambulatorium talt med en læge eller en sygeplejerske, som har forklaret dig behandlingen og forløbet, og du har fået udleveret følgende medicin:

- Mifegyne – 1 tablet

Sådan forbereder du dig til behandlingen

Køb disse ting, inden du møder op i Gynækologisk Sengeafsnit

- 2 slags smertestillende medicin fx Pinex® og Iprex®
- store natbind

Aftal at have en pårørende hos dig, når du kommer hjem

Du skal have en anden voksen hos dig i det første døgn, efter du er kommet hjem fra hospitalet, da du ved kraftig blødning kan have behov for hjælp.

Sygemeld dig 1-2 dage

Vi anbefaler, at du melder dig syg fra studie, skole eller arbejde de første døgn efter du har startet behandlingen, da du i den periode kan have kraftig blødning og smerter. Efter et par dage kan du genoptage din vanlige aktivitet.

Du skal ikke faste

Da du ikke skal opereres, skal du ikke faste under aborten. Tværtimod er det vigtigt, at du spiser og drikker normalt.

Sådan tager du medicinen hjemme

Tag Mifegyne-tabletten på det aftalte tidspunkt

Hvis du ikke allerede har gjort det i Gynækologisk Ambulatorium, skal du på det aftalte tidspunkt hjemme tage 1 tablet Mifegyne. Når du har taget tabletten, kan du få blødning og smerter. Får du meget kraftig blødning og smerter, kan du kontakte Sengeafsnit for Gynækologi og aftale eventuel indlæggelse.

Medicin	Dato	Klokkeslæt
Mifegyne – tablet 1 stk.		

Kontakt os, hvis du kaster op inden for 1. time

De fleste har ikke fysisk ubehag efter at have taget Mifegyne. Nogle kan dog få kvalme og opkastning. Kaster du op inden for den første time, skal du ringe til Gynækologisk Ambulatorium. Uden for ambulatoriets åbningstid skal du kontakte Sengeafsnit for Gynækologi. Efter du har kontaktet os, bliver du bedt om at komme ind på hospitalet, hvor du får udleveret en ekstra tablet, som du skal tage.

Mød op på hospitalet til behandlingen

1-2 dage efter du har taget Mifegyne tabletten, skal du møde på hospitalet, hvor sidste del af behandlingen foregår. Du har fået mødetid og sted udleveret på et kort. I sengeafsnittet får du udleveret 4 stikpiller Cytotec®, som du skal lægge så højt op i skeden som muligt. Samtidig vil du få smertestillende medicin. Du skal være sengeliggende den første time. På den måde forhindrer du, at stikpillerne glider ud.

I løbet af de næste timer vil du sandsynligvis begynde at abortere. Hvis du ikke får tegn på begyndende abort i løbet af 3-4 timer, får du yderligere 2 tabletter Cytotec® og dette kan gentages. Du vil sandsynligvis abortere i løbet af højst 24 timer efter, at du har lagt de første stikpiller op. Når blødningen igen er aftaget, kan du tage hjem. Du vil i nogle tilfælde blive skannet før udskrivelse, for at se om livmoderen er tom for abortvæv.

I enkelte tilfælde er livmoderen ikke tom ved skanningen. Lægen afgør herefter, om du skal have flere stikpiller, eller om du skal have foretaget en udskrabning under bedøvelse.

Mulige bivirkninger

Cytotec® og Mifegyne kan give diarré og kvalme. Du kan også opleve, at Mifegyne giver mavesmerter, sammentrækninger og blødning fra livmoderen. Vil du vide mere om den medicin, du behandles med, så besøg siden: www.min.medicin.dk

Når du kommer hjem

Forvent blødning i en periode

Du kan opleve blødning i 10-12 dage. I starten er blødningerne kraftige, men de aftager med tiden. Du kan have pletblødninger frem til næste menstruation, som kommer efter 4-5 uger.

Forholdsregler så længe du bløder

Så længe du bløder, anbefaler vi, at:

- du bruger bind og ikke tamponer
- du undgår svømmehal, karbad og havbad
- din partner anvender kondom ved samleje.

Tag begge slags smertestillende medicin

Du kan have kraftige smerter eller ubehag i forbindelse med aborten. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb. Du skal tage begge slags smertestillende samtidig:

- Pinex 500 mg. 2 stk. maks. 4 gange dagligt.
- Ipren 200 mg. 2 stk. maks. 4 gange dagligt i højst 3-4 dage.

Hvis du tager p-piller

Hvis du tager p-piller efter aborten, skal du tage den første p-pille samme dag, som du har lagt stikpillerne op i skeden. Hvis du venter, er det ikke sikkert, at p-pillerne beskytter mod graviditet i den første måned.

Abortsamtale

Du har mulighed for at få en samtale med en sygeplejerske, hvis du har brug for det både før og efter aborten. Kontakt i så fald Gynækologisk Ambulatorium for at bestille en tid.

Søg læge ved følgende symptomer

I de første 30 dage efter indgrebet skal du være opmærksom på:

- blødning som efter første uge er kraftigere end ved en normal menstruation – eventuelt med klumper i blodet
- ildelugtende udflåd
- kraftige underlivssmerter, som ikke forsvinder, efter at du har taget Pinex® og Ipren®, højst 4 gange i 1 døgn.
- temperaturforhøjelse over 38 grader i mere end 1 døgn.

Hvis du får nogle af disse symptomer, tilråder vi at kontakte egen læge eller Lægevagten.

Kontakt og mere viden

**Gynækologisk Dagafsnit**

Tlf. 97 66 30 88

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag 8.00 – 18.00

Fredag 8.00 – 17.00

Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00

Sengeafsnit for Gynækologi

Tlf. 97 66 30 93

Kontaktes kun ved akut henvendelse uden for Gynækologisk Dagafsnits åbningstider.