



## Medicinsk provokeret abort indtil uge 9

Hvis du er mindre end 9 uger henne i din graviditet, kan en medicinsk abort foregå hjemme hos dig selv eller med opstart på Gynækologisk Dagafsnit.

Du har i Gynækologisk Ambulatorium talt med en læge eller en sygeplejerske, som har forklaret dig behandlingen og forløbet, og du har fået udleveret følgende medicin:

- Mifegyne – 1 tablet
- Cytotec® – 4 stikpiller.

### HUSK at købe disse ting, inden du begynder behandlingen:

- 2 slags smertestillende medicin, fx Pinex® og Ipren®
- Store natbind

### Tidspunkter for medicin

Medicin	Dato	Klokkeslæt
Mifegyne – tablet 1 stk.		
Cytotec® – stikpiller 4 stk.		

Der skal være en anden voksen hos dig i det døgn, hvor du lægger stikpillerne op.

## Sådan tager du medicinen

### Tag Mifegyne-tabletten på det aftalte tidspunkt

Hvis du ikke allerede har gjort det i Gynækologisk Ambulatorium, skal du på det aftalte tidspunkt hjemme tage 1 tablet Mifegyne. Når du har taget tabletten, kan du få blødning og smerter. Du skal fortsætte behandlingen med Cytotec som planlagt, selvom du begynder at bløde.

### Kontakt os, hvis du kaster op inden for 1. time

De fleste har ikke fysisk ubehag efter at have taget Mifegyne. Nogle kan dog få kvalme og opkastning. Kaster du op inden for den første time, skal du ringe til Gynækologisk Ambulatorium. Uden for ambulatoriets åbningstid skal du kontakte Sengeafsnit for Gynækologi og Graviditet. Efter du har kontaktet os, bliver du bedt om at komme ind på hospitalet, hvor du får udleveret en ekstra tablet, som du skal tage.



### **Læg stikpillerne op på det aftalte tidspunkt**

Læg alle 4 stikpiller Cytotec® så højt op i skeden som muligt på det tidspunkt, vi har aftalt, og som står i skemaet. Læg dig ned, når du lægger pillerne op og blive liggende den første time. På den måde forhindrer du, at stikpillerne glider ud.

Efter du har lagt stikpillerne op, kan du forvente at få blødning og kraftige menstruationslignende smerter. Blødningen er meget kraftigere end ved menstruation.

### **Tag begge slags smertestillende medicin**

Du kan have kraftige smerter eller ubehag i forbindelse med aborten. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb. Begynd den smertestillende behandling, når du lægger stikpillerne op. Du skal tage begge slags smertestillende samtidig:

- Pinex 500 mg. 2 stk. maks. 4 gange dagligt.
- Ipren 200 mg. 2 stk. maks. 4 gange dagligt i højst 3-4 dage.

### **Stikpillerne må gerne glide ud efter 1 time**

Du kan opleve, at stikpillerne glider ud efter den første time, når du rejser dig og begynder at bevæge dig rundt. Det gør ikke noget. Når de har ligget i skeden den første time, har de virket.

## Vær opmærksom på

### **Du skal ikke faste**

Da du ikke skal opereres, skal du ikke faste under aborten. Tværtimod er det vigtigt, at du spiser og drikker normalt.

### **Vær ikke alene natten efter du har taget Cytotec**

Natten efter at du har lagt stikpillerne op, bør du være sammen med en anden voksen i tilfælde af, at du bliver utilpas. I sjældne tilfælde kan der være behov for at komme akut på hospitalet. Det er derfor også vigtigt, at du har mulighed for at blive transporteret til hospitalet.

### **Kontakt os, hvis du ikke bløder**

Hvis du ikke er begyndt at bløde 3 dage efter, du har lagt stikpillerne op i skeden, skal du kontakte Gynækologisk Ambulatorium. Du vil i så fald få en tid til undersøgelse samme dag eller dagen efter.

### **Forvent blødning i en periode**

Du kan opleve blødning i 10-14 dage. I starten er blødningerne kraftige, men de aftager med tiden. Du kan have pletblødninger frem til næste menstruation, som kommer efter 4-5 uger.

### **Forholdsregler så længe du bløder**

Så længe du bløder, anbefaler vi, at:

- du bruger bind og ikke tamponer



- du undgår svømmehal, karbad og havbad
- din partner anvender kondom ved samleje.

#### **Hvis du tager p-piller**

Hvis du tager p-piller efter aborten, skal du tage den første p-pille samme dag, som du har lagt stikpillerne op i skeden. Hvis du venter, er det ikke sikkert, at p-pillerne beskytter mod graviditet i den første måned.

## Mulige bivirkninger

Cytotec® og Mifegyne kan give diarré og kvalme. Du kan også opleve, at Mifegyne giver mavesmerter, sammentrækninger og blødning fra livmoderen. Vil du vide mere om den medicin, du behandles med, så besøg siden <https://min.medicin.dk>.

## Tag en graviditetstest

Vi anbefaler, at du køber en graviditetstest og anvender denne 28-30 dage efter aborten. Er den negativ, skal du ikke foretage dig mere. Er den positiv, skal du kontakte Gynækologisk Dagafsnit. Du vil få en tid samme dag eller dagen efter til nærmere undersøgelse og ultralydsscanning.

## Kontakt og mere viden

#### **Kontakt os, hvis du bliver utryg**

Bliver du utryg over blødningen, kan du ringe til os. I meget sjældne tilfælde ses en alt for kraftig blødning ved medicinsk abort. Sker det, bliver du indlagt på hospitalet og får foretaget en udskrabning.



#### **Gynækologisk Dagafsnit**

Tlf. 97 66 30 88

Vi træffes bedst: Mandag – torsdag 8.00 – 18.00, fredag 8.00 – 17.00

#### **Gynækologisk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00

#### **Sengeafsnit for Gynækologi**

Tlf. 97 66 30 93

*Kontaktes kun ved akut henvendelse uden for Gynækologisk Dagafsnits åbningstider.*