



# Kikkertundersøgelse af livmoderhulen

Vi tilbyder dig en kikkertundersøgelse af livmoderhulen med det formål at undersøge, om du har forandringer i vævet i din livmoderhule.

## Sådan foregår operationen

Under operationen er du lokalbedøvet eller fuldt bedøvet. Hvis du skal lokalbedøves, får du lagt et depot af lokalbedøvelse i livmoderhalsen. Hvis du skal fuldt bedøves, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen.

Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Lægen fører en tynd kikkert op gennem skeden og livmoderhalsen og sprøjter en smule saltvand op i livmoderhulen, så den udvides. Dermed kan lægen bedre få et overblik over livmoderhulens tilstand.

Operationen varer cirka 10 minutter.

Efter operationen bliver du kørt tilbage til sengeafsnittet. Du må få noget at spise og drikke og stå ud af sengen, når du vil. Du bliver udskrevet senere samme dag.

## Sådan forbereder du dig

### Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesi-lægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerne her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>



### Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

## Efter operationen

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Inden du tager hjem, vil lægen informere dig om resultatet af kikkertundersøgelsen og om, hvornår du får svar på de vævsprøver, der eventuelt er taget under kikkertundersøgelsen. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været fuldt bedøvet.

## Når du kommer hjem

### Forvent blødning

Der kan være lettere blødning fra livmoderen i nogle dage efter udskrivelsen. Opstår der problemer, fx smerter, feber eller kraftig blødning, efter undersøgelsen, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

### Brug kondom ved samleje

Du må genoptage samleje, når du har lyst. For at mindske risikoen for infektion bør din partner anvende kondom ved samleje, så længe du bløder.

### Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i de første dage efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.



## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### **Gynækologisk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00

### **Sengeafsnit for Gynækologi**

Tlf. 97 66 30 93

Vi træffes hele døgnet.