

Behandling af kraftig menstruationsblødning

Du skal behandles for kraftig menstruationsblødning, med fjernelse af slimhinden i livmoderen ved en operation.

Cirka 85 % af de kvinder, der bliver opereret for kraftig menstruationsblødning, har efter operationen acceptabel blødningsmængde. Cirka 15-40 % af kvinderne holder helt op med at bløde. Jo ældre du er, og jo nærmere du er overgangsalderen, jo større er sandsynligheden for, at du helt holder op med at bløde.

Hvis du overvejer en fremtidig graviditet, skal du ikke opereres. En graviditet kan ikke gennemføres, hvis slimhinden i livmoderen er fjernet. Operationen er dog ikke graviditetsforebyggende. Du skal derfor bruge prævention, når du er blevet opereret.

Undersøgelse inden operationen

Inden du skal opereres, skal du til undersøgelse i Gynækologisk Ambulatorium. Her vil lægen dels undersøge dig og skrive journal. Lægen vurderer også, om der er behov for, at du cirka 4 uger inden operationen, skal have en antihormonindsprøjtning. Hvis du får p-piller eller har hormonspiral anbefaler vi, at du fortsætter med dette indtil operationen. I forbindelse med operationen anbefaler vi, at du får en hormonspiral.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

På indlæggelsesdagen skal du møde på Dagkirurgisk afsnit, hvor plejepersonalet vil vise dig til rette og fortælle dig om praktiske ting i forbindelse med indlæggelsen og operationen.

Hvad er kraftig menstruationsblødning - og hvorfor kan det være et problem?

Kraftig menstruationsblødning betyder, at din menstruationsblødning er uacceptabelt kraftig og/eller varer uacceptabelt længe.

Kraftig menstruationsblødning kan forårsage flere problemer:

- Det kan blive et problem for dit helbred, da din blodprocent kan falde så meget, at det bliver nødvendigt for dig at tage jerntilskud.
- Du kan have svært ved at passe dit arbejde, da du ofte skal skifte bind/tamponer.
- Kraftig blødning kan hæmme dig socialt, hvis du er bange for at bløde gennem dit tøj.

Du må gerne tage en pårørende med ved indlæggelsen. Dog kun én, af hensyn til ro omkring dig og de øvrige patienter på stuen og i sengeafsnittet.

Operation foregår enten i fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse

Operationen kan enten foretages under fuld bedøvelse eller i lokalbedøvelse. Ved lokalbedøvelse, er operationsstedet bedøvet og samtidig får du beroligende medicin i et drop. Herved er du vågen og kan mærke berøring, men ikke føle smerte. Hvilken type bedøvelse, der er bedst for dig, aftaler du med lægen.

Selve operationen

Ved operationen fører lægen en slank kikkert op i din livmoder gennem skeden. Gennem kikkerten kan lægen se slimhinden og fjerne den med en elektrisk brænder. Når slimhinden i livmoderen er fjernet, mindskes eller ophører dine blødninger, mens din livmoder bevares.

I meget sjældne tilfælde kan der under operationen komme hul i livmoderen og kraftig blødning. Det kan da blive nødvendigt at foretage en større operation gennem bughulen med mulig fjernelse af livmoderen. Denne komplikation opstår hos < 1 % af alle patienter.

For at gennemføre operationen er det nødvendigt, at vi bruger skyllevæske. I sjældne tilfælde kan der under operationen ophobes skyllevæske i kroppen. I disse tilfælde kan vi behandle væskeophobningen med vanddrivende medicin og observation under indlæggelse. Denne komplikation opstår hos 2-10 % af alle patienter.

I meget sjældne tilfælde kommer der infektion i livmoderen efter operationen. Denne komplikation opstår hos mindre end 1 % af alle patienter. Infektion vil først vise sig efter nogle dage.

Operationen varer cirka 20 minutter. Efter operationen bliver du kørt tilbage på sengestuen.

Efter operationen sender vi den fjernede slimhinde til undersøgelse (mikroskopi) på Patologisk Institut for at sikre, at der ikke er celleforandringer i livmoderens slimhinde.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden operationen uanset hvilken type bedøvelse, du skal have under operationen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da bedøvelsen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.

- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger eller overvægtig. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercing, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden bedøvelsen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercing, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier.

EFTER OPERATIONEN

Du får tilbudt mad og drikke

Du får tilbudt noget at drikke og, hvis du har lyst, noget at spise.

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede kort efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.



Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet, heller ikke ved lokalbedøvelse med supplerende beroligende medicin i drop.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i 1-2 dage efter operationen.

Forvent blødning og udflåd

Det er normalt, at du har blødning og udflåd de første uger efter operationen. Tyndt og klart udflåd kan fortsætte op til 6 uger efter operationen.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i de første dage efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Undgå karbad og svømmehal

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal eller at bade i havet, så længe du bløder.

Brug kondom ved samleje

Efter operationen må du have samleje, når du har lyst. Din partner bør bruge kondom ved samleje, så længe du bløder.

Vær opmærksom på infektion

Får du feber eller stærke smerter i underlivet, kan det være tegn på blærebetændelse eller betændelse i livmoderen, som skal behandles. Kontakt din egen læge.

Du får svar på undersøgelsen af slimhinden

Cirka 4 uger efter operationen får du svar per brev på den mikroskopiske undersøgelse af den fjernede slimhinde.

Hvis operationen ikke har den ønskede effekt, og dine blødninger ikke bliver acceptable i løbet af 3-4 måneder, kan du kontakte din egen læge og få en ny henvisning til undersøgelse.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Gynækologisk Dagafsnit

Tlf. 97 66 30 88
Vi træffes bedst:
Mandag - torsdag 8.00 – 18.00
Fredag 8.00 – 17.00

Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30
Vi træffes bedst:
Mandag - fredag 9.00 – 11.00

Sengeafsnit for Gynækologi og Graviditet

Tlf. 97 66 30 93
Vi træffes hele døgnet.