



Når du skal opereres

På indlæggelsesdagen skal du møde på det afsnit og tidspunkt, som står på din mødeindkaldelse. Du skal afsætte hele dagen til aftalen.

Selve operationen foregår på operationsafsnittet. Nogle typer indgreb foretager vi i fuld bedøvelse og andre i lokalbedøvelse.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglene her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Tag rent og behageligt tøj på

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Du må i nogle tilfælde beholde dit eget tøj på både før, under og efter operationen.

Tag derfor rent, behageligt og løst tøj på – både på over- og underkrop. Tag en t-shirt eller undertrøje på inderst, da du eventuelt skal have trøjen af under operationen.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.



- **Daglige hjælpemidler.** Brilller, høreapparat og tandprotese tages af lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Sådan foregår Bedøvelsen

Indgreb i fuld bedøvelse

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Gennem droppet får du også dels et smertestillende middel, dels et sovemiddel. Du sover og mærker intet under indgrebet.

Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Vi vækker dig, når indgrebet er overstået. Afhængig af hvordan du har det, og hvilken type operation du har gennemgået, bliver du kørt til opvågningsafsnittet eller tilbage til sengeafsnittet. Begge steder bliver du observeret, og du får målt blodtryk og puls med jævne mellemrum. Efter 1-2 timer er du helt vågen, og du får noget at spise og drikke.

Indgreb i rygbedøvelse

Rygbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med et stik mellem to ryghvirvler. Dermed er kun din underkrop og dine ben bedøvet, men du er vågen under indgrebet. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring. Du kan heller ikke løfte benene, mens bedøvelsen virker. Du har mulighed for at høre musik under indgrebet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen.

Du bliver kørt til opvågningsafsnittet, når indgrebet er overstået. Du skal blive på opvågningsafsnittet, indtil bedøvelsen har fortaget sig efter nogle timer. På opvågningsafsnittet får du noget at spise og drikke.

Første gang du skal ud af sengen efter bedøvelsen, skal der være en sygeplejerske til stede for at støtte dig.

Indgreb i lokalbedøvelse

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med enten salve eller indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Inden du bliver bedøvet, får du eventuelt lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen.

Når indgrebet er overstået, bliver du kørt til opvågningsafsnittet eller tilbage til sengeafsnittet, afhængig af hvordan du har det, og hvilken type operation du har gennemgået.



Udskrivelse

Du kan sædvanligvis blive udskrevet sidst på eftermiddagen eller først på aftenen, hvis indgrebet er foregået uden komplikationer.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil i det døgn, hvor du er blevet opereret.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00

Gynækologisk Dagafsnit

Tlf. 97 66 30 88

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag 8.00 – 18.00

Fredag 8.00 – 17.00

Sengeafsnit for Gynækologi

Tlf. 97 66 30 93

Vi træffes hele døgnet.